



Does mature mean adult?

- [Does mature mean adult?](#)
- [Lesson plan \(Polish\)](#)
- [Lesson plan \(English\)](#)



[Link to the lesson](#)

Before you start you should know

- that adolescence is the transitional period between childhood and adulthood.

You will learn

- to determine whether a sexually mature person is an adult;
- to explain the difference between sexual maturity and psychological and social maturity.

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Wysłuchaj nagrania abstraktu i zastanów się, czego jeszcze chciałbyś się dowiedzieć w związku z tematem lekcji.

Does mature mean adult?

As a result of adolescence, adolescents reach **sexual maturity**, meaning that they are ready to reproduce. However, before starting a family it is essential to also reach psychological and **social maturity**. **Psychological maturity** means the capacity to make independent and

responsible decisions, and behaving in such a way, so as not to harm others. A person who is **socially mature** is able to secure appropriate living conditions, is ready to start a family and take care of them. Only a person who is physically, psychologically and socially mature can be called an adult.



The parents are helping their child cope with everyday difficulties

Source: Tomorrow Sp. z o.o., licencja: CC BY 3.0.



1

Father:

age 40, manages a large bank. Interests: sightseeing tours.

2

Son:

age 14. A pupil. Interests: skateboarding, computer games.

Father and son

Source: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 1

Per adult is considered to be the person that stands maturity:

☐ electoral

☐ legal age

☐ civic

☐ psychological

☐ emotional

☐ sexual

☐ social

Exercise 2

Decide which statements concerning adolescence are true and which are false.

	True	False
During adolescence, boys often have trouble controlling the pitch of their voice.	☐	☐
Hoarseness in boys requires frequent visits to the doctor.	☐	☐
In girls, significant changes in the way the voice sounds can be observed.	☐	☐
Spots appear on the face in both genders.	☐	☐

Summary

- Adolescence is a time where a person's body reaches sexual maturity.
- An adult is characterised by sexual, psychological and social maturity.
- Only a person who is physically, psychologically and socially mature may be called an adult.

Keywords

sexual maturity, psychological maturity, social maturity

Glossary

sexual maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość płciowa – gotowość do rozmnażania.

psychological maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość psychiczna – zdolność do podejmowania samodzielnych i odpowiedzialnych decyzji
social maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość społeczna – zapewnienie sobie odpowiednich warunków do życia oraz gotowość do założenia rodziny i dbania o nią.

Lesson plan (Polish)

Temat: Czy dojrzały znaczy dorosły?

Adresat

Uczniowie klasy IV szkoły podstawowej

Podstawa programowa

Cele kształcenia – wymagania ogólne

I. Wiedza.

4. Poznanie układów budujących organizm człowieka (kostny, oddechowy, pokarmowy, krwionośny, rozrodczy, nerwowy).

II. Umiejętności i stosowanie wiedzy w praktyce.

3. Analizowanie, dokonywanie opisu, porównywanie, klasyfikowanie, korzystanie z różnych źródeł informacji (np. własnych obserwacji, badań, doświadczeń, tekstów, map, tabel, fotografii, filmów, technologii informacyjno-komunikacyjnych).

4. Wykorzystanie zdobytej wiedzy o budowie, higienie własnego organizmu w codziennym życiu.

III. Kształtowanie postaw – wychowanie.

4. Doskonalenie umiejętności dbałości o własne ciało, jak i najbliższe otoczenie.

Treści nauczania – wymagania szczegółowe

IV. Ja i moje ciało. Uczeń:

3. opisuje zmiany zachodzące w organizmach podczas dojrzewania płciowego;

Ogólny cel kształcenia

Uczniowie uzasadniają, że dojrzałość płciowa nie oznacza dorosłości.

Kompetencje kluczowe

- porozumiewanie się w językach obcych;
- kompetencje informatyczne;
- umiejętność uczenia się.

Kryteria sukcesu

Uczeń nauczy się:

- rozstrzygać, czy człowiek dojrzały płciowo jest człowiekiem dorosłym;
- wyjaśniać, czym różni się dojrzałość płciowa od dojrzałości psychicznej i społecznej.

Metody/techniki kształcenia

- **aktywizujące**
 - dyskusja.
- **podające**
 - pogadanka.
- **programowane**
 - z użyciem komputera;
 - z użyciem e-podręcznika.
- **praktyczne**
 - ćwiczeń przedmiotowych.

Formy pracy

- praca indywidualna;
- praca w parach;
- praca w grupach;
- praca całego zespołu klasowego.

Środki dydaktyczne

- e-podręcznik;
- zeszyt i kredki lub pisaki;
- tablica interaktywna, tablety/komputery.

Przebieg lekcji

Przed lekcją

- Nauczyciel proponuje ochotnikom, żeby przez siedem dni opiekowali się surowym jajkiem: mniej więcej co godzinę powinni poświęcać mu 10–15 min, wszędzie je ze sobą zabierać, stworzyć mu odpowiednie posłanie w domu, myć je co najmniej dwa razy dziennie itd. Uczniowie mają prowadzić odpowiednią dokumentację: w terminarzu, rozpisanym od godziny 6.00 do 24.00, powinni zaznaczać czas poświęcony jajku.

Faza wstępna

- Nauczyciel podaje temat, cele lekcji i kryteria sukcesu sformułowane w języku zrozumiałym dla ucznia.

Faza realizacyjna

- Nauczyciel, nawiązując do poprzednich lekcji, poleca uczniom, żeby zdefiniowali pojęcie dojrzałości płciowej..
- Uczniowie, którzy podjęli się opieki nad jajkiem, przedstawiają swoje spostrzeżenia i wnioski, oceniają stopień trudności zadania, omawiają swoje problemy, wyjaśniają, czy ktoś im pomagał w sprawowaniu opieki i prezentują swoje jajko, jeśli „przeżyło” (nie zbiło się)..
- Nauczyciel prosi podopiecznych, żeby zapoznali się z treścią abstraktu i wyjaśnili, czym różni się dojrzałość płciowa od dojrzałości psychicznej i społecznej..
- Uczniowie oglądają ilustrację interaktywną. Prowadzący lekcję zapisuje na tablicy następujące pytania:
 - Czy obie osoby przedstawione na ilustracji mogą zostać rodzicami?
 - Czy obie osoby przedstawione na ilustracji są zdolne podejmować samodzielne i odpowiedzialne decyzje?
 - Czy obie osoby przedstawione na ilustracji są w stanie zapewnić rodzinie utrzymanie?

Uczniowie odpowiadają na pytania i uzasadniają swoje odpowiedzi.

- Uczniowie samodzielnie wykonują ćwiczenie interaktywne nr 1.

Faza podsumowująca

- Uczniowie samodzielnie wykonują ćwiczenie interaktywne nr 2..
- Nauczyciel prosi uczniów, żeby dokończyli zdanie: „Na dzisiejszej lekcji nauczyłem się...”..

Praca domowa

- Odsłuchaj w domu nagrania abstraktu. Zwróć uwagę na wymowę, akcent i intonację. Naucz się prawidłowo wymawiać poznane na lekcji słowa.

W tej lekcji zostaną użyte m.in. następujące pojęcia oraz nagrania

Pojęcia

sexual maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słowa.

dojrzałość płciowa – gotowość do rozmnażania.

psychological maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość psychiczna – zdolność do podejmowania samodzielnych i odpowiedzialnych decyzji

social maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość społeczna – zapewnienie sobie odpowiednich warunków do życia oraz gotowość do założenia rodziny i dbania o nią.

Teksty i nagrania

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Wysłuchaj nagrania abstraktu i zastanów się, czego jeszcze chciałbyś się dowiedzieć w związku z tematem lekcji.

Does mature mean adult?

As a result of adolescence, adolescents reach **sexual maturity**, meaning that they are ready to reproduce. However, before starting a family it is essential to also reach psychological and social maturity. **Psychological maturity** means the capacity to make independent and responsible decisions, and behaving in such a way, so as not to harm others. A person who is **socially mature** is able to secure appropriate living conditions, is ready to start a family and take care of them. Only a person who is physically, psychologically and socially mature can be called an adult.

- Adolescence is a time where a person's body reaches sexual maturity.
- An adult is characterised by sexual, psychological and social maturity.
- Only a person who is physically, psychologically and socially mature may be called an adult.

Lesson plan (English)

Topic: Does mature mean adult?

Target group

4th-grade students of elementary school

Core curriculum

Cele kształcenia – wymagania ogólne

I. Wiedza.

4. Poznanie układów budujących organizm człowieka (kostny, oddechowy, pokarmowy, krwionośny, rozrodczy, nerwowy).

II. Umiejętności i stosowanie wiedzy w praktyce.

3. Analizowanie, dokonywanie opisu, porównywanie, klasyfikowanie, korzystanie z różnych źródeł informacji (np. własnych obserwacji, badań, doświadczeń, tekstów, map, tabel, fotografii, filmów, technologii informacyjno-komunikacyjnych).

4. Wykorzystanie zdobytej wiedzy o budowie, higienie własnego organizmu w codziennym życiu.

III. Kształtowanie postaw – wychowanie.

4. Doskonalenie umiejętności dbałości o własne ciało, jak i najbliższe otoczenie.

Treści nauczania – wymagania szczegółowe

IV. Ja i moje ciało. Uczeń:

3. opisuje zmiany zachodzące w organizmach podczas dojrzewania płciowego;

General aim of education

Students justify that sexual maturity does not mean adulthood.

Key competences

- communication in foreign languages;
- digital competence;
- learning to learn.

Criteria for success

The student will learn:

- decide if a sexually mature person is an adult;
- explain how sexual maturity differs from psychological and social maturity.

Methods/techniques

- **activating**
 - discussion.
- **expository**
 - talk.
- **programmed**
 - with computer;
 - with e-textbook.
- **practical**
 - exercises concerned.

Forms of work

- individual activity;
- activity in pairs;
- activity in groups;
- collective activity.

Teaching aids

- e-textbook;
- notebook and crayons/felt-tip pens;
- interactive whiteboard, tablets/computers.

Lesson plan overview

Before classes

- The teacher offers volunteers to look after a raw egg for seven days: they should devote 10-15 minutes every hour to them, take them with them everywhere, create a suitable bed at home, wash them at least twice a day, etc. Students have to lead appropriate documentation: in the schedule, written from 6.00 to 24.00, they should mark the time devoted to the egg.

Introduction

- The teacher gives the topic, the goals of the lesson in a language understandable for the student, and the criteria of success.

Realization

- The teacher, referring to previous lessons, instructs students to define the concept of sexual maturity..
- Students who take care of the egg present their observations and conclusions, assess the degree of difficulty of the task, discuss their problems, explain whether they were assisted in providing care and present their egg if they „survived” (did not conquer)..
- The teacher asks the pupils to familiarize themselves with the content of the abstract and explain how sexual maturity differs from the psychological and social maturity..
- Students are watching an interactive illustration. The teacher teaches the following questions on the board:
 - Can both people in the picture be parents?
 - Are both people depicted in the picture capable of making independent and responsible decisions?
 - Are both people depicted in the picture able to provide the family with maintenance?

Students answer questions and justify their answers.

- Students independently perform interactive exercise No. 1.

Summary

- Students independently perform interactive exercise No. 2..
- The teacher asks students to finish the sentence: „In today's lesson, I have learned ...”..

Homework

- Listen to the abstract recording at home. Pay attention to pronunciation, accent and intonation. Learn to pronounce the words learned during the lesson.

The following terms and recordings will be used during this lesson

Terms

sexual maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość płciowa – gotowość do rozmnażania.

psychological maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość psychiczna – zdolność do podejmowania samodzielnych i odpowiedzialnych decyzji

social maturity

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Nagranie dźwiękowe słówka.

dojrzałość społeczna – zapewnienie sobie odpowiednich warunków do życia oraz gotowość do założenia rodziny i dbania o nią.

Texts and recordings

[Nagranie dostępne na portalu epodreczniki.pl](#)

Wysłuchaj nagrania abstraktu i zastanów się, czego jeszcze chciałbyś się dowiedzieć w związku z tematem lekcji.

Does mature mean adult?

As a result of adolescence, adolescents reach **sexual maturity**, meaning that they are ready to reproduce. However, before starting a family it is essential to also reach psychological and social maturity. **Psychological maturity** means the capacity to make independent and responsible decisions, and behaving in such a way, so as not to harm others. A person who is **socially mature** is able to secure appropriate living conditions, is ready to start a family and take care of them. Only a person who is physically, psychologically and socially mature can be called an adult.

- Adolescence is a time where a person's body reaches sexual maturity.
- An adult is characterised by sexual, psychological and social maturity.
- Only a person who is physically, psychologically and socially mature may be called an adult.