



Allergies

- [Wprowadzenie](#)
- [Przeczytaj](#)
- [Mapa pojęć](#)
- [Sprawdź się](#)
- [Słownik i bibliografia](#)
- [Dla nauczyciela](#)

Bibliografia:

- Źródło: Agnieszka Sękiewicz-Magoń, licencja: CC BY-SA 3.0.



Alergie

Życie z alergią nie jest łatwe. Z wielu rzeczy trzeba zrezygnować, na wiele innych należy uważać. Jeśli masz alergię, musisz umieć szybko reagować w sytuacjach, w których może ona zagrozić twojemu zdrowiu, a nawet życiu. Co powoduje alergię? Czy wszystkie są takie same? Co możesz zrobić, kiedy dowiesz się, że masz na coś uczulenie? Ten materiał pomoże ci zrozumieć, czym jest alergia i jak z nią żyć.

Twoje cele

- Na podstawie przeczytanych tekstów poznasz słownictwo związane z alergiami, aby opisać w jaki sposób alergię mogą wpływać na codzienne funkcjonowanie.
- Stosując poznane wyrażenia, przedstawiś swoją opinię na temat życia z alergią oraz sformułujesz SMS do mamy, w którym opiszesz test na alergię.

- Wykorzystując zdobytą wiedzę i nowo poznane słownictwo, napiszesz artykuł, w którym opiszesz problemy alergików w codziennym życiu oraz zaproponujesz, jak sobie z nimi radzić.

Przeczytaj

The picture below shows a man with symptoms of an allergy. Did you know that there are people who are allergic to sun, cold, or even water? Living with such extreme allergies can't be easy! In this section you are going to read a text introducing you to the subject of allergies, thanks to which you will learn some facts about this health problem.



It's no good to be allergic

Źródło: dostępny w internecie: <https://www.freepik.com/> [dostęp 22.04.2022], domena publiczna.

Exercise 1

Drag the names of allergy symptoms to their short definitions.

sneezing	a sound made by an uncontrollable forceful blow of air through your nose and mouth
itching	when you feel like you have excessive tears
rash	red spots on your skin
runny nose	watery fluid running out of your nose
watering eyes	loud sound made while forcing air from your lungs
cough	the feeling that makes you want to scratch your skin

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Read the text and find out some facts about allergies.

” Agnieszka Sękwicz-Magoń

On Permanent Alert

An allergy happens when your body reacts to a substance, such as [pollen](#), [mould](#), or [dust mites](#), as if it was a harmful invader. Such a substance is called an [allergen](#). The immune system begins to produce allergic [antibodies](#), whose job is to track specific allergens and remove them from the body. When you come in contact with these allergens again, your immune system releases a chemical called [histamine](#), which [dilates blood vessels](#) and results in allergy symptoms including a stuffy nose and [swelling](#) around the eyes.

Depending on what you [are allergic to and](#) how severe your allergy is, you may have mild symptoms, like [rash](#), [hives](#), [itchiness](#), [hay fever](#), [conjunctivitis](#), runny nose, or moderate reactions, for example swelling and [wheezing](#). The most [severe allergic reaction](#) is called [anaphylaxis](#) and is quite rare, but may be dangerous if immediate medical help is not given. It is most often triggered by certain foods, like peanuts, fish, eggs, or milk, or by an [insect sting](#) or [venom](#), for example from a bee or wasp. Some people develop a [drug allergy](#) to certain medicines, especially penicillin, so they have to be careful what they take. Having an allergy also increases your risk of getting other medical problems, for instance [asthma](#), a disease which affects your lungs and causes shortness of breath.

There are many different allergens, and they all have one thing in common: [protein](#). Even if some of them don't have it, they [bind with](#) protein once they enter your body, [triggering](#) an allergic reaction. The most common allergens include: food (when [food sensitivity](#) develops either into [food intolerance](#) or [food allergy](#)), plants, medicines ([prescription medications](#), [over-the-counter medicines](#) and herbal preparations), insects, moulds (i.e. type of mushroom), [animal dander](#) (e.g. fur), and chemicals or chemical products (e.g. latex rubber).

When you [come out in a rash](#) and suspect that you might have an allergy, do an [allergy test](#), which will help to find out what causes your allergy symptoms. The immunology specialist may decide you should have a [patch test](#), which will [induce contact dermatitis](#) as a reaction to the substance you are allergic to. Another option could be a [skin prick test](#), which is performed by pricking your skin with an extract of an allergen, and then observing your skin's reaction.

Allergies cannot be cured, but they can be put under control. Generally, the most important step in preventing allergic reactions is avoiding your [allergy triggers](#), especially if you develop any kind of [occupational allergy](#). Minor allergy symptoms may be treated with [antihistamines](#), [decongestants](#), or [steroids](#). Immunotherapy is usually used for treating chronic allergy symptoms. It gradually exposes you to a given allergen, helping to decrease the immune system's response to this allergy.

Although allergies are widely encountered, anyone suffering from them should consult a specialist who will prescribe the most appropriate treatment methods.

Źródło: Agnieszka Sękiewicz-Magoń, licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 2

Read the text and choose the correct answer.

1. An allergen is
 - a) a gene produced by your body.
 - b) a substance that causes an allergy reaction.
 - c) a substance produced by your body in an allergic reaction.

2. Which type of allergy symptoms are watering eyes?
 - a) A mild symptom.
 - b) A moderate symptom.
 - c) Anaphylaxis.

3. According to the text, asthma is
 - a) the direct result of an allergy.
 - b) more likely to occur when you have an allergy.
 - c) one of the reasons for an allergy.

4. Which type of allergy test will not cause skin inflammation?
 - a) Patch test.
 - b) Skin prick test.
 - c) Blood test.

5. Which is usually used to treat allergies?
 - a) Antihistamines.
 - b) Immunotherapy.
 - c) Over-the-counter medicines.

Exercise 3

Drag the words/expressions to the correct places, then use 5 of them in the sentences below.

1. Approximately 10% of the population have an allergic reaction to released by a stinging insect.
2. A lot of people are allergic to , so spring is the worst season for them.
3. You should have special tests to determine your in order to avoid them.
4. You may suffer from if you have cold-like symptoms, such as sneezing, coughing, and a runny or blocked nose.
5. The doctor will probably prescribe you an for your allergy.
6. Sometimes the is hard to stand; I could scratch and scratch my whole body!
7. More and more workers in industrialised societies are affected by because of the exposure to harmful substances in their workplace.
8. I can't even be near fish because I have a .
9. When she woke up, she discovered she had a all over her body.

hay fever

allergy triggers

venom

antihistamine

occupational allergies

pollen

rash

itchiness

food allergy

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Now type in five of the words/expressions in the sentences below.

1. Grass or flowers often cause .
2. Because of my I can't eat any kind of nuts.
3. Whenever I eat fish I break out in a .
4. Fire ants can inject with their stings.

5. If you have a plant allergy, avoid going to the countryside when the count is high.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 4

Answer the questions. Write 2–3 sentences to each question.

1. Do you think it is very difficult to live with an allergy? Why? Why not?
2. Which type of allergy test would you prefer to be given and why?
3. Do you think there will be more or fewer allergies in the future? Why?

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Słownik

allergen

/ 'ælədʒən /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

alergen

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

allergy test

/ 'ælədʒi 'test /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

test alergologiczny, próba uczuleniowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

allergy triggers [allergy trigger]

/ 'ælədʒi 'trɪgəz / / 'ælədʒi 'trɪgə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

czynniki powodujące alergię [czynnik powodujący alergię]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

anaphylaxis

/ ,ænəfɪ'læksɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

anafilaksja (w medycynie: reakcja alergiczna)

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

animal dander

/ ænɪml 'dændə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

łupież zwierzęcy

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

antibodies [antibody]

/ 'æntɪ,bɒdɪz / / 'æntɪ,bɒdi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

przeciwciała [przeciwciało]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

antihistamines [antihistamine]

/ ,ænti'hɪstəmi:nz / / ,ænti'hɪstəmi:n /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

leki przeciwhistaminowe [lek przeciwhistaminowy] (w medycynie: leki przeciw alergii)

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

are allergic to [be allergic to]

/ ər ə'lɜ:dʒɪk tu: / / bi ə'lɜ:dʒɪk tu: /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

jesteś uczulony/uczulona na [być uczulonym/uczuloną na]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

asthma

/ 'æsmə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

astma

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

bind with

/ baɪnd wɪð /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

łączą się z [łączyć się z]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

come out in a rash

/ 'kʌm aʊt ɪn ə ræʃ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

dostaniesz wysypki [dostać wysypki]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

conjunctivitis

/ kən,dʒʌŋktɪ'vaɪtɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

zapalenie spojówek

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

contact dermatitis

/ 'kɒntækt ,dʒ:mə'taɪtɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

kontaktowe zapalenie skóry

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

decongestants [decongestant]

/ ,di:kən'dʒestənts / / ,di:kən'dʒestənt /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

środki udroźniające górne drogi oddechowe [środek udroźniający górne drogi oddechowe]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

dilates blood vessels [dilate blood vessels]

/ dar'leɪts blʌd veslz / / dar'leɪt blʌd veslz /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

rozszerza naczynia krwionośne [rozszerzać naczynia krwionośne]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

drug allergy

/ 'drʌg 'ælədʒi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

alergia polekowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

dust mites [dust mite]

/ dʌst maɪts / / dʌst maɪt /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

roztocza [roztocze]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

food allergy

/ fu:d 'ælədʒi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

alergia pokarmowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

food intolerance

/ fu:d ɪn'tɒlərəns /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

nietolerancja pokarmowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

food sensitivity

/ fu:d ,sensə'tɪvɪti /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

nadwrażliwość pokarmowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

hay fever

/ heɪ 'fi:və /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

katar sienny

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

histamine

/ 'hɪstəmi:n /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

histamina

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

hives

/ haɪvz /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

pokrzywka

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

induce contact dermatitis

/ ɪn'djuːs 'kɒntækt ,dɜːmə'taɪtɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

wywoła kontaktowe zapalenie skóry [wywołać kontaktowe zapalenie skóry]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

insect sting

/ 'ɪnsɛkt stɪŋ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

uządlenie owada

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

itchiness

/ 'ɪtʃɪnəs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

swędzenie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

mould

/ məʊld /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

pleśń

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

occupational allergy

/ ,ɒkjʊ'peɪʃnəl 'ælədʒi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

alergia o podłożu zawodowym

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

over-the-counter medicines [over-the-counter medicine]

/ 'əʊvəðə'kaʊntə 'medsɪnz / / 'əʊvəðə'kaʊntə 'medsɪ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

leki sprzedawane bez recepty [lek sprzedawany bez recepty]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

patch test

/ 'pætʃ 'test /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

test plasterkowy

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

pollen

/ 'pɒlən /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

pyłek kwiatowy

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

prescription medications [prescription medication]

/ prɪ'skrɪpʃn ,medɪ'keɪʃnz / / prɪ'skrɪpʃn ,medɪ'keɪʃn /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

leki na receptę [lek na receptę]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

protein

/ 'prəʊti:n /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

białko

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

rash

/ ræʃ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

wysypka

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

severe allergic reaction

/ sɪ'vɪər ə'li:dʒɪk ri'ækʃn /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

ostra reakcja alergiczna

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

skin prick test

/ 'skɪn prɪk 'test /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

punktowy test skórny

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

steroids [steroid]

/ 'sterɔɪdz / / 'sterɔɪd /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

sterydy [steryd]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

swelling

/ 'swelɪŋ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

opuchlizna

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

triggering [trigger]

/ 'trɪgəɪŋ / / 'trɪgə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnrBHS5>

Nagranie dźwiękowe

wywołując [wywoływać]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

venom

/ 'venəm /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

jad

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

wheezing

/ 'wi:ziŋ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

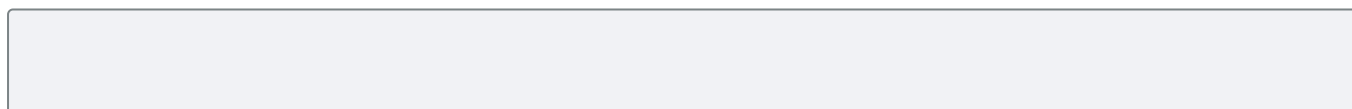
świszczenie, świszczący oddech

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D4rnvBHS5>

Nagranie dźwiękowe

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0

Dziennik



Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Mapa pojęć

The picture below depicts pollen mist which is the cause of most plant allergies. Did you know that pollen comes in many colours, not only yellow, and not all of its types trigger allergies? In this section you are going to work with a mind map and learn how to organise vocabulary connected with allergies.



Beware of it if you are allergic

Źródło: dostępny w internecie: <https://unsplash.com/> [dostęp 22.04.2022], domena publiczna.

Exercise 1

Study the definitions below and type in allergy, sensitivity, or intolerance next to each one, then drag and drop these names to correct examples.

1. When a substance causes unpleasant reactions, but without involvement of the immune system, and is never life-threatening...

2. A reaction of the immune system when it is exposed to a normally harmless substance.

3. An exaggerated reaction to the normal effects of a substance.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Now drag and drop the names of health problems to the correct examples.

1. Heart palpitations and trembling after drinking coffee.

2. Bloating and diarrhoea a few hours after eating milk chocolate.

3. Skin rash and swelling in the mouth and throat after eating fish.

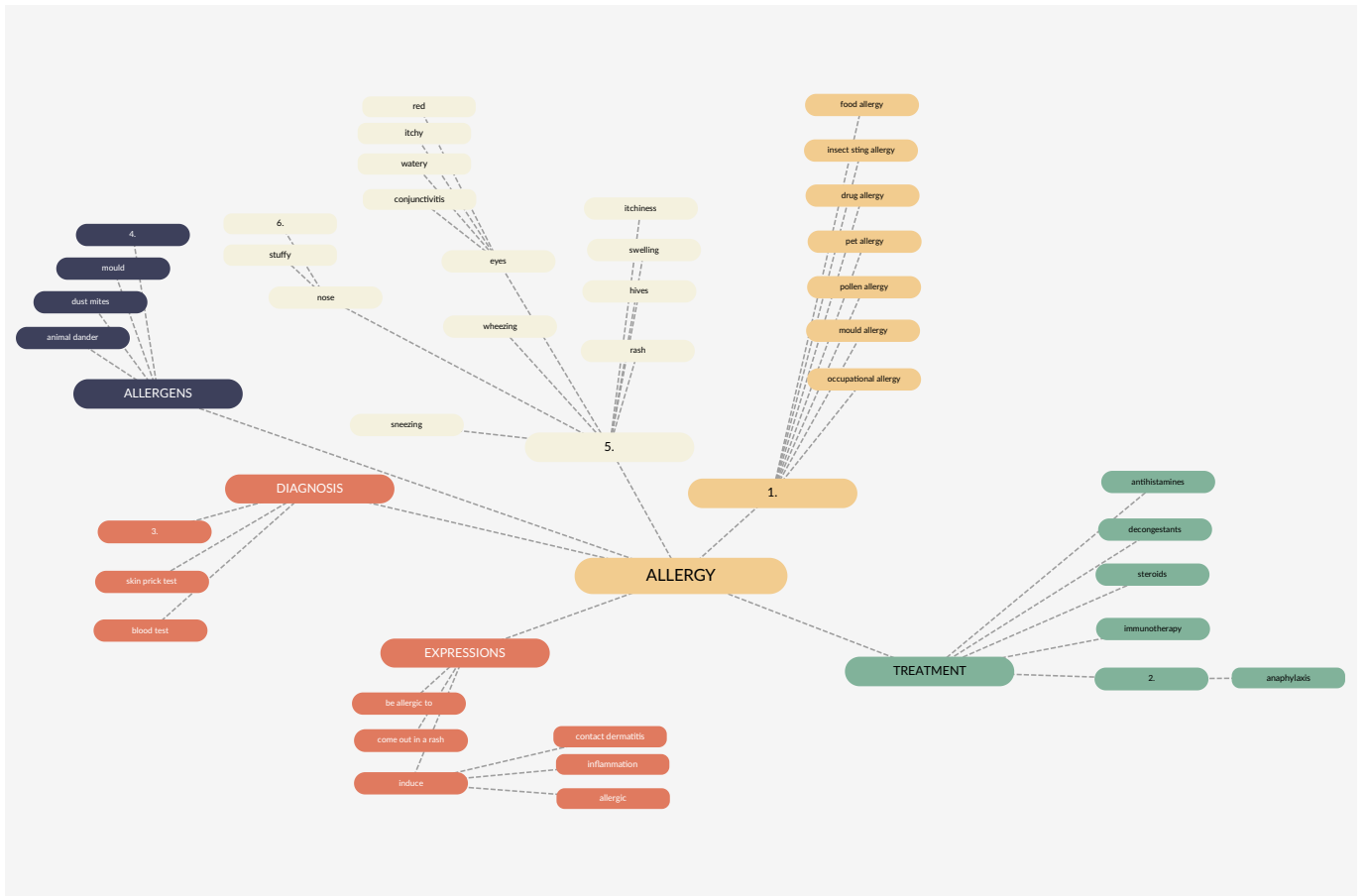
food allergy

food sensitivity

food intolerance

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Now study the mind map organising vocabulary on allergies and do the exercises below.



Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 2

Type in the missing words in the mind map.

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 3

Match the new words with branches where they should be added.

elimination diet

grass

diarrhoea

alleviate the symptoms

lotions and moisturising creams

latex allergy

treatment

allergens

diagnosis

expressions

symptoms

types of allergy

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 4

Based on the vocabulary from the mind map, type in the missing translation of the Polish words in brackets.

1. After eating strawberries, my skin turned red and I got (*pokrzywki*), which was really itchy!
2. The doctor suggested I should try the (*diety wyłączonej niektórych pokarmy*) to see if my condition would improve.
3. A lot of allergies are caused by (*roztocza*).
4. He developed an (*alergię o podłożu zawodowym*) as a result of frequent contact with chemicals.
5. I've discovered that using (*balsamów i kremów nawilżających*) makes my skin less irritated.
6. Every spring my sister suffers from (*katar sienny*), and she just can't stop sneezing.
7. I was told that this medication might help to (*złagodzić objawy*) of my allergy.
8. They did a patch test on my arm to determine the substances I (*na które jestem uczulony/uczulona*).

Sprawdź się

Show exercises:   

Exercise 1



Listen to the recordings and match them with definitions of the words.

Materiały audio dostępne pod adresem:

<https://zpe.gov.pl/b/P1Df76l3u>

- | | | |
|---|---|---|
| 2 | powder produced by flowers | ◆ |
| 6 | type of itchy rash in the form of pale red spots | ◆ |
| 4 | very extreme allergic reaction, which may even end in death | ◆ |
| 0 | type of fungi growth found in damp places | ◆ |
| 5 | a type of medication which helps you breathe more easily | ◆ |
| 1 | poisonous substance produced e.g. by snakes | ◆ |
| 3 | infection of your eyes that makes them red and watery | ◆ |

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 2



Decide if the sentences are true or false.

Sentence	True	False
Severe means very serious.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay fever is a high temperature caused by an allergy to hay.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prescription is a recipe written by a doctor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
An allergy trigger is something which starts an allergy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
You can't buy an over-the-counter medicine if you don't have a prescription.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A minor allergy symptom means the same as light or small.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
To release a substance means to generate or secrete a substance.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 3



Read the situations connected to allergies and choose the correct answer.

1. X: Why aren't you eating the cake?

Y: ...

- I'm allergic to nuts.
- It's delicious!
- Do you think it will give you a rash?

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

2. X: ...

Y: I have hives and a runny nose.

- Is your allergy severe?
- Do you need any medicine?
- What are your symptoms?

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

3. X: How long have you had this rash?

Y: ...

- When I ate some shellfish.
- Every day, actually.
- For several days now.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

4. X: Do you think our hay fever will be bad this summer?

Y: ...

- We should hope it isn't.

I hope not.

I am hopeful.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

5. X: How did you learn you've got an allergy?

Y: ...

Not really, just itchy skin.

I had a skin prick test.

I'll need to take steroids.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 4



Read the sentences connected to allergies and choose the option which is the correct paraphrase of the **bolded** fragment.

1. The doctor will prescribe you some medicine to **alleviate the symptoms** of your allergy.
 - a) ease the signs
 - b) eliminate the symptoms
 - c) distinguish the indication

2. Any inflammation in your throat or lungs can **manifest itself through wheezing**.
 - a) be an alarming sign.
 - b) cause a type of coughing.
 - c) sound like a whistling breath.

3. When an allergen **binds with protein**, it provokes an allergic reaction.
 - a) touches protein
 - b) connect to protein
 - c) fights with protein

4. In the case of anaphylactic shock, **prompt medical attention** is needed.
 - a) professional description of the condition
 - b) quick medical help
 - c) listening to the doctor carefully

5. It is estimated that one person in four is allergic to something and **roughly half of all** allergy sufferers are children.
 - a) more than half of all
 - b) less than half of all
 - c) approximately half of all

Exercise 5



Based on vocabulary from the text and the mind map, choose all the correct answers. In each question more than one answer is correct.

1. Which words/expressions have a similar meaning?
 - a) allergy triggers
 - b) antibodies
 - c) allergens
 - d) allergy symptoms

2. Which words describe a burning feeling?
 - a) conjunctivitis
 - b) dermatitis
 - c) anaphylaxis
 - d) inflammation

3. Which of the allergic reactions are not connected with skin?
 - a) hives
 - b) shortness of breath
 - c) swelling
 - d) diarrhoea

4. Which of the words describe substances produced by the body?
 - a) antibodies
 - b) antihistamines
 - c) proteins
 - d) hives

5. Which words collocate with the word "food"?
 - a) allergy
 - b) intolerance

o c) fever

o d) sensitivity

6. Which verbs are synonyms?

o a) dilate

o b) induce

o c) activate

o d) alleviate

7. Which words could be used to talk about one particular health problem?

o a) decongestants

o b) venom

o c) asthma

o d) shortness of breath

8. Which words/expressions describe things which can cause an allergy?

o a) itchiness

o b) mould

o c) animal dander

o d) insect sting

Exercise 6



Read the text below and using vocabulary from the text and the mind map, type in the missing words.

Living With an Allergy

It is not easy to live with an allergy. For people who do suffer from it, their house is a safe place from (1) (*alergenów*) like pollen or insect stings. However, there are people with indoor allergies, such as to (2) (*roztocza*), which live in the bedding, mattresses, carpets or curtains, and can cause a stuffy or (3) (*katar*), sneezing, and nasal congestion. For animal lovers, having a (4) (*alergia na zwierzęta domowe*) is really difficult to accept, as they don't want to give up their dreams of having a furry friend. While living with allergies at home is hard, travelling with allergies presents a whole new set of challenges. You have to remember to carry (5) (*leki na receptę*) from your doctor at all times, as sometimes you may find yourself in situations which put your health or even life at risk, which is the case of anaphylaxis, when your immune system reacts very violently to an allergy trigger. Allergies not only have a big impact on your overall quality of life, but also increase your risk of other health problems like (6) (*astma*) or chronic sinus infections. That is why it is so important to find an appropriate and effective allergy treatment.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 7



Imagine that you went to the doctor's to have an allergy test. Write a text message to your mum to let her know what it looked like. Use 5–6 sentences.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Exercise 8



Your school magazine has announced a contest for an article about health. Write an article in which you describe the difficulties that people with allergies face in their daily lives and provide tips on how to cope with them. Your article should be between 200 to 250 words and meet all the requirements typical of the form indicated in the instruction.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Słownik i bibliografia

Słownik

allergen

/ 'ælədʒən /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

alergen

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

allergy test

/ 'ælədʒi 'test /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

test alergologiczny, próba uczuleniowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

allergy triggers [allergy trigger]

/ 'ælədʒi 'trɪgəz / / 'ælədʒi 'trɪgə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

czynniki powodujące alergię [czynnik powodujący alergię]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

alleviate the symptoms

/ ə'li:vieɪt ðə 'sɪmptəmz /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

złagodzić objawy

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

anaphylaxis

/ ,ænəfɪ'læksɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

anafilaksja (w medycynie: reakcja alergiczna)

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

animal dander

/ ænɪml 'dændə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

łupież zwierzęcy

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

antibodies [antibody]

/ 'æntɪ,bɒdɪz / / 'æntɪ,bɒdi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

przeciwciała [przeciwciało]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

antihistamines [antihistamine]

/ ,ænti'hɪstəmi:nz / / ,ænti'hɪstəmi:n /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

leki przeciwhistaminowe [lek przeciwhistaminowy] (w medycynie: leki przeciw alergii)

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

are allergic to [be allergic to]

/ ər ə'lɜ:dʒɪk tu: / / bi ə'lɜ:dʒɪk tu: /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

jesteś uczulony/uczulona na [być uczulonym/uczuloną na]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

asthma

/ 'æsmə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

astma

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

bind with

/ baɪnd wɪð /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

łączą się z [łączyć się z]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

come out in a rash

/ 'kʌm aʊt ɪn ə ræʃ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

dostaniesz wysypki [dostać wysypki]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

conjunctivitis

/ kən,dʒʌŋktɪ'vaɪtɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

zapalenie spojówek

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

contact dermatitis

/ 'kɒntækt ,dʒ:mə'taɪtɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

kontaktowe zapalenie skóry

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

decongestants [decongestant]

/ ,di:kən'dʒestənts / / ,di:kən'dʒestənt /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

środki udroźniające górne drogi oddechowe [środek udroźniający górne drogi oddechowe]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

diarrhoea

/ ,daɪə'riə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

biegunka

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

dilates blood vessels [dilate blood vessels]

/ daɪ'leɪts blʌd veslz / / daɪ'leɪt blʌd veslz /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

rozszerza naczynia krwionośne [rozszerzać naczynia krwionośne]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

drug allergy

/ 'drʌg 'ælədʒi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

alergia polekowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

dust mites [dust mite]

/ dʌst maɪts / / dʌst maɪt /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

roztocza [roztocze]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

elimination diet

/ ɪ,lɪmɪ'neɪʃn 'daɪət /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

dieta polegająca na wyłączeniu określonych typów pożywienia

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

food allergy

/ fu:d 'ælədʒi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

alergia pokarmowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

food intolerance

/ fu:d in'tɒlərəns /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

nietolerancja pokarmowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

food sensitivity

/ fu:d ,sensə'tɪvɪti /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

nadwrażliwość pokarmowa

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

hay fever

/ heɪ 'fi:və /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

katar sienny

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

histamine

/ 'hɪstəmi:n /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

histamina

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

hives

/ haɪvz /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

pochrzywka

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

induce contact dermatitis

/ ɪn'dju:s 'kɒntækt ,dʒ:mə'taɪtɪs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

wywoła kontaktowe zapalenie skóry [wywołać kontaktowe zapalenie skóry]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

insect sting

/ 'ɪnsekt stɪŋ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

użądlenie owada

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

itchiness

/ 'ɪtʃɪnəs /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

swędzenie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

lotions and moisturising creams

/ 'ləʊʃnz ənd 'mɔɪstʃə,raɪzɪŋ kri:mz /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

balsamy i kremy nawilżające

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

mould

/ məʊld /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

pleśń

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

occupational allergy

/ ,ɒkjʊ'peɪʃnəl 'ælədʒi /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

alergia o podłożu zawodowym

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

over-the-counter medicines [over-the-counter medicine]

/ 'əʊvəðə'kaʊntə 'medsɪnz / / 'əʊvəðə'kaʊntə 'medsɪn /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

leki sprzedawane bez recepty [lek sprzedawany bez recepty]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

patch test

/ 'pætʃ 'test /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

test plasterkowy

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

pollen

/ 'pɒlən /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

pyłek kwiatowy

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

prescription medications [prescription medication]

/ prɪ'skrɪpʃən ,medɪ'keɪʃnz / / prɪ'skrɪpʃən ,medɪ'keɪʃn /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

leki na receptę [lek na receptę]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

protein

/ 'prəʊti:n /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

białko

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

rash

/ ræʃ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

wysypka

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

severe allergic reaction

/ sɪ'vɪər ə'lɜ:dʒɪk rɪ'ækʃn /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

ostra reakcja alergiczna

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

skin prick test

/ 'skɪn prɪk 'test /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

punktowy test skórny

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

steroids [steroid]

/ 'sterɔɪdz / / 'sterɔɪd /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

sterydy [steryd]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

swelling

/ 'swelɪŋ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

opuchlizna

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

triggering [trigger]

/ 'trɪɡərɪŋ / / 'trɪɡə /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

wywołując [wywoływać]

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

venom

/ 'venəm /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

jad

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

wheezing

/ 'wi:ziŋ /

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

świszczenie, świszczący oddech

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DPC41QghN>

Nagranie dźwiękowe

Źródło: GroMar Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0

Bibliografia:

How to Treat an Allergy Reaction: Treatment and Home Remedies,
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/321500> [dostęp 2.04.2022 r.].

What is Allergy?, <https://www.allergy.org.au/patients/about-allergy/what-is-allergy>
[dostęp 2.04.2022 r.].

Dla nauczyciela

Autorka e-materiału: Agnieszka Sękiewicz-Magoń

Autorka scenariusza: Zuzanna Ładyga-Michalska

Przedmiot: język angielski

Temat zajęć: *Allergies* / Alergie

Grupa docelowa: klasa 2 liceum/technikum

Podstawa programowa:

Cele kształcenia – wymagania ogólne I, III, IV, V

Treści nauczania – wymagania szczegółowe I.11, III.4, III.7, V.1, V.2, V.6, V.7, V.10, V.13, VII.4, VII.5, VIII.2, VIII.3, X, XI, XII, XIII, XIV

Poziom nauczania: rozszerzony

Kształtowane kompetencje kluczowe:

1. [K1] kompetencje w zakresie rozumienia i tworzenia informacji
2. [K2] kompetencje w zakresie wielojęzyczności
3. [K3] kompetencje matematyczne oraz kompetencje w zakresie nauk przyrodniczych, technologii i inżynierii
4. [K4] kompetencje cyfrowe
5. [K5] kompetencje osobiste, społeczne i w zakresie umiejętności uczenia się

Cele operacyjne:

1. Uczeń stosuje słownictwo związane z alergiami.
2. Uczeń potrafi opisać zjawisko alergii oraz ich podstawowe typy i objawy.
3. Uczeń potrafi wyrazić i uzasadnić opinię na temat życia z alergią.

Cele motywacyjne:

1. Uczeń rozwija wiedzę na temat alergii i świadomość własnego ciała.
2. Uczeń rozwija postawę empatii wobec osób cierpiących na alergię.

Strategie uczenia się:

1. strategie pamięciowe (obraz i dźwięk)
2. strategie kognitywne (ćwiczenie wymowy, organizowanie wiedzy tematycznej)
3. strategie kompensacyjne (nauka poprzez używanie omówień i synonimów nieznanymi słów)

Metody/techniki nauczania:

1. podejście komunikacyjne
2. metoda kognitywna
3. konektywizm
4. podejście humanistyczne
5. zintegrowane nauczanie językowo-przedmiotowe
6. metoda podająca (praca z tekstem)
7. metoda cyfrowa (praca z użyciem komputera)
8. metoda praktyczna (ćwiczenia przedmiotowe)
9. metoda aktywizująca (dyskusja w parach/grupach/na forum klasy, praca z mapą pojęć, inscenizacja)

Formy zajęć:

1. praca w parach
2. praca w grupach
3. praca całego zespołu klasowego
4. praca indywidualna

Środki dydaktyczne:

1. komputer z dostępem do internetu i z głośnikami
2. zasoby multimedialne zawarte w e-materiale
3. tablica interaktywna
4. urządzenia (laptopy, tablety) dla poszczególnych uczniów
5. mapa pojęć

PRZEBIEG LEKCJI:

Faza wprowadzająca:

1. Nauczyciel pyta uczniów: *Are you allergic to anything? What are you allergic to?*
Uczniowie odpowiadają na forum klasy.
2. Uczniowie wykonują polecenie w *Exercise 1* (Przeczytaj). Podają odpowiedzi na forum klasy.

Faza realizacyjna:

1. Uczniowie czytają tekst *On Permanent Alert* i wybierają odpowiedzi w *Exercise 2* (Przeczytaj). Uzasadniają je cytatami z tekstu.
2. Uczniowie ponownie czytają tekst i wykonują *Exercise 3* (Przeczytaj). Udzielają odpowiedzi na forum klasy, uzasadniając je cytatami z tekstu.
3. Uczniowie pracują w parach. Starają się przytoczyć z pamięci jak najwięcej informacji z tekstu *On Permanent Alert*.

4. Uczniowie rozmawiają w parach lub niewielkich grupach i odpowiadają na pytania z *Exercise 4* (Przeczytaj):

- *Do you think it is very difficult to live with an allergy? Why? Why not?*
- *Which type of allergy test would you prefer to be given and why?*
- *Do you think there will be more or fewer allergies in the future? Why?*

5. W ramach przygotowania do pracy z mapą pojęć uczniowie wykonują *Exercise 1* (Mapa pojęć). Chętna osoba nanosi odpowiedzi na tablicę multimedialną.

6. Uczniowie analizują mapę pojęć, dodają brakujące elementy, po czym wykonują *Exercise 2* (Mapa pojęć). Nanoszą odpowiedzi na tablicę multimedialną.

7. Uczniowie wykonują *Exercise 3 i 4* (Mapa pojęć) i nanoszą odpowiedzi na tablicę multimedialną.

Faza podsumowująca:

1. Uczniowie wykonują *Exercise 6* (Sprawdź się). Sprawdzają odpowiedzi w parach i nanoszą je na tablicę.
2. Uczniowie wykonują *Exercise 7* (Sprawdź się). Porównują na forum klasy wiadomości tekstowe napisane w ramach ćwiczenia.

Praca domowa:

1. Uczniowie wykonują *Exercise 1-6* (Sprawdź się).
2. Uczniowie przygotowują pracę pisemną według polecenia z *Exercise 8* (Sprawdź się): *Your school magazine has announced a contest for an article about health. Write an article in which you describe the difficulties that people with allergies face in their daily lives and provide tips on how to cope with them. Your article should be between 200 to 250 words and meet all the requirements typical of the form indicated in the instruction.*

Materiały pomocnicze: Mapa pojęć z e-materiału.

Wskazówki metodyczne opisujące różne zastosowania danego multimediu:

W celu utrwalenia słownictwa z lekcji uczniowie w fazie podsumowującej odgrywają scenkę rozmowy. Uczeń A gra osobę, która zapadła na *sun/insect sting allergy*, a uczeń B jest lekarzem udzielającym porady na temat tego, jak unikać czynników uczulających. Inscenizacja poprzedzona jest sporządzaniem przez uczniów notatek, formułowaniem porad i sprawdzaniem potrzebnego słownictwa. Nauczyciel zachęca uczniów do użycia wyrażen idiomatycznych z mapy pojęć. Uczniowie odgrywają scenkę dwa razy, zamieniając się rolami. Chętni prezentują scenki na forum klasy. Dodatkowo uczniowie tworzą krzyżówkę ze słownictwem z mapy pojęć, której hasłem jest jeden z wyrazów z mapy (np. *alleviate* albo *steroids*). Tworzą definicje i konstruują krzyżówkę, a na kolejnej lekcji wymieniają się krzyżówkami z kolegą/koleżanką z pary i rozwiązują krzyżówki.