



Gotować każdy może

Bibliografia:

- Źródło: Katharina Elisabeth Goethe, *Przepis na cały rok*, tłum. Anna Stasiak.

Gotować każdy może

Źródło: Contentplus.pl sp. z o.o., licencja: CC BY 3.0.

Źródło: Contentplus.pl sp. z o.o., licencja: CC BY 3.0.

Gotowanie to prawdziwa sztuka łączenia smaków, zapachów i kolorów. Nie tak łatwo odpowiednio dobrać składniki, żeby przygotowana potrawa była i zdrowa, i smaczna. Początkujący kucharze mają na szczęście „pomocników” w postaci przepisów. Warto je poznać i zdobywać kolejne stopnie kulinarnego wtajemniczenia.

Ćwiczenie 1

Przeczytaj informację prasową z lipca 2012 roku. Zastanów się i odpowiedz, o jakiej potrawie opowiada. Co na to wskazuje?

Przysmak na sto kawałków

Tym razem nie była okrągła, ale długa na ponad kilometr! Upieczona w mieście Massa we Włoszech, została wpisana do Księgi Rekordów Guinnessa, tym samym bijąc rekord, który dotąd należał do... Polaków. Włoski przysmak „przerósł” polską wersję o 162 metry i 69 centymetrów.

Nową rekordzistkę przyrządzano przez wiele godzin, a pieczono przez całą dobę. Do jej przygotowania potrzebne były 2 tony mąki, 30 kilogramów bazylii, 1600 kilogramów mozzarelli i niemal 2000 litrów pysznego pomidorowego przecieru. Smakowała wybornie!

Wycinek z gazety na temat rekordowej pizzy

Źródło: Contentplus.pl sp. z o.o., licencja: CC BY 3.0.

Ćwiczenie 2

Z jakich składników powstała potrawa opisana w gazecie? Wybierz odpowiedzi z podanej listy.

☐ 25 kilogramów drożdży

☐ 2 tony mąki

☐ 2000 litrów przecieru pomidorowego

☐ 30 kilogramów bazylii

☐ 1 tona żółtego sera

☐ 40 jajek

☐ 1600 kilogramów mozzarelli

☐ 10 000 plastrów szynki

Źródło: Contentplus.pl sp. z o.o., licencja: CC BY 3.0.

Polecenie 1

Podaj nazwę swojej ulubionej potrawy. Wymień składniki, z których można ją zrobić. Przedstaw czynności, jakie trzeba po kolei wykonać przy jej przygotowaniu.

Ćwiczenie 3

Wstaw w tekst definicji odpowiednie słowa. Dopasuj słowa spośród podanych poniżej.

Przepis to określająca, jak coś ; inaczej receptura, recepta. Najczęściej dotyczy przyrządzania jakiejś . Zbiór takich można znaleźć w kucharskiej.

sposobu

potrawy

wykonać

przepisów

książce

wskazówka

Źródło: Contentplus.pl sp. z o.o., licencja: CC BY 3.0.

Ćwiczenie 4

Przeczytaj uważnie przepis. Zaznacz czerwonym kolorem czasowniki.

 czerwony

Zupa pomidorowa

Czas przyrządzania: ok. 30 min

Wartość kaloryczna jednej porcji: ok. 300 kcal

Składniki:

1 l wywaru mięsno-warzywnego lub warzywnego

1,5 kg pomidorów

listki świeżej bazylii do smaku

ćwierć szklanki śmietanki 18-procentowej

1 szklanka ryżu

sól i pieprz

posiekana natka pietruszki

Sposób wykonania:

Pomidory sparzyć i obrać ze skórki, usunąć nasiona. Miąższ pokroić w kostkę.

Wrzucić do rondla razem z bazylią i dusić, aż pomidory się rozpadną. Następnie

zalać pomidory wywarem i gotować całość przez kilka minut. Zmiksować zupę

blenderem. Doprawić solą i pieprzem, zabielić śmietanką. Osobno ugotować ryż.

Przed podaniem posypać posiekaną natką pietruszki.

Smacznego!

Ćwiczenie 5

Wypisz formy czasowników z poprzedniego ćwiczenia. W osobnych wierszach wypisz czasowniki dokonane i niedokonane.

Czasowniki dokonane

Czasowniki niedokonane



Zupa pomidorowa

Źródło: a. nn., fotografia barwna, domena publiczna.

Ćwiczenie 6

Zmień opis sposobu przyrządzania zupy pomidorowej, zastępując bezokolicznik osobową formą czasownika, wyrażającą rozkaz lub prośbę. Zapisz przepis poniżej lub w zeszycie.

Przykład: „Pomidory sparz i obierz ze skórki, usuń nasiona. Miąższ...”

Ćwiczenie 7

Przyjrzyj się fotografiom lub zapoznaj się z ich opisami. Ułóż dwa przepisy: jak sporządzić herbaciany napój i jak przygotować jajko na miękko. Zapisz je poniżej lub w zeszycie.



Filizanka herbaty z cytryną

Źródło: a. nn., fotografia barwna, domena publiczna.



Jajko na miękko

Źródło: a. nn., fotografia barwna, domena publiczna.

Ćwiczenie 8

Dopasuj odpowiednie skróty do nazw jednostek miar i wag. Wybierz odpowiedzi spośród podanych poniżej.

1 gram –
1 dekagram –
1 kilogram –
1 tona –

1 milimetr –
1 centymetr –
1 decymetr –
1 metr –
1 kilometr –

1 dag

1 cm

1 km

1 mm

1 g

1 kg

1 m

1 t

1 dm

Ćwiczenie 9

Czy dostrzegasz jakąś zasadę ortograficzną w zapisie skrótów? Zapisz swoje spostrzeżenia poniżej lub w zeszycie.

Ćwiczenie 10

Przeczytaj przepis. Określ, jakie składniki będą potrzebne do przygotowania tego deseru. Zapisz je poniżej lub w zeszycie.

Galaretka malinowa

Szklankę malin starannie opłucz, rozłóż owoce do szklanych pucharków. Zagotuj 0,5 litra wody. Zawartość torebki z galaretką wsyp do wody i dokładnie wymieszaj do rozpuszczenia (nie gotuj!). Przestudzoną galaretkę wlej na owoce do pucharków. Odstaw w chłodne miejsce do stężenia. Przed podaniem na każdą porcję nałóż łyżkę bitej śmietany.



Maliny

Źródło: a. nn., fotografia barwna, domena publiczna.

Przepis na dobre życie

Ćwiczenie 11

Przeczytaj wiersz [Kathariny Elisabeth Goethe](#) pt. „Przepis na cały rok” i wypisz z niego wszystkie bezokoliczniki.

” Katharina Elisabeth Goethe

Przepis na cały rok

Wziąć dwanaście miesięcy,
obmyć je do czysta z goryczy, chciwości, [pedanterii](#) i lęku.
Podzielić każdy miesiąc na 30 lub 31 części
tak, żeby starczyło akuracie na rok.

Każdy [dzionek](#) przyrządza się oddzielnie, biorąc
po jednej części pracy i dwie części wesołości i humoru.

Dodać do tego należy trzy kopiaste łyżki optymizmu,
łyżeczkę tolerancji, ziarnko ironii i szczyptę [taktu](#).
Następnie masę tę polewa się obficie miłością.
Gotowe danie należy ozdobić bukiecikami drobnych uprzejmości
I podawać codziennie z pogodą ducha oraz...
filizanką ożywczej herbaty!

Źródło: Katharina Elisabeth Goethe, *Przepis na cały rok*, tłum. Anna Stasiak.



Katharina Elisabeth Goethe

Źródło: a. nn., domena publiczna.

O autorze

Katharina Elisabeth Goethe

1731 – 1808

Katharina Elisabeth Goethe

Niemiecka poetka, matka jednego z największych niemieckich poetów, Johanna Wolfganga Goethego. Serdeczna, ciepła i dowcipna osoba. Goethe pisał, że to właśnie jej zawdzięcza swoje literackie zainteresowania.

Ćwiczenie 12

Wynotuj z „Przepisu na cały rok” wszystkie składniki. Zapisz je poniżej lub w zeszycie.

Ćwiczenie 13

Każdy przepis składa się z dwóch części: składników i sposobu wykonania potrawy.

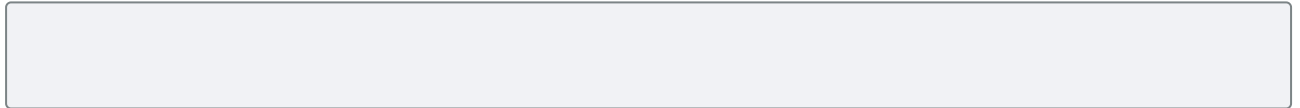
Wykorzystaj składniki z poprzedniego ćwiczenia i napisz jak należy sporządzić potrawę „Przepis na cały rok”.

Polecenie 2

Wymyśl przepis na szczęśliwy dzień, udaną wycieczkę, piątkę w szkole lub dobrą zabawę. Zapisz go poniżej lub w zeszycie. Pamiętaj, że przepis powinien składać się z dwóch części: składników i opisu wykonania potrawy.

Polecenie 3

Istnieje wiele sposobów prezentowania potraw i kulinarnych możliwości. Zarówno kucharze zawodowi, jak i amatorzy, prowadzą blogi, kanały wideo czy programy telewizyjne o tej tematyce. Zapoznaj się z wybranym programem kulinarnym w telewizji lub w internecie i przygotuj podobną prezentację (wpis na blogu, film) przygotowanej przez siebie potrawy. Pamiętaj o rekwizytach!

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write their response to the assignment.