



Wsparcie społeczne i strategie radzenia sobie ze stresem a depresyjność młodzieży

Artykuł naukowo-badawczy, prezentuje zagadnienie depresji wśród młodzieży, strategii radzenia sobie ze stresem stosowanych przez młodzież oraz zagadnienia wsparcia społecznego. Prezentowane są tu badania dotyczące związku między wsparciem społecznym jakie otrzymują dorastające osoby a stosowanymi przez nie strategiami radzenia sobie ze stresem i ich depresyjnością. Rekomendacja: zapoznanie się z wynikami badań może pomóc nauczycielom, wychowawcom w zrozumieniu zjawiska, jego uwarunkowań, w planowaniu skutecznego wsparcia dzieci/młodzieży, w tym ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w rozwoju społecznym i emocjonalnym.

Wsparcie społeczne i strategie radzenia sobie ze stresem a depresyjność młodzieży

Artykuł naukowo-badawczy, prezentuje zagadnienie depresji wśród młodzieży, strategii radzenia sobie ze stresem stosowanych przez młodzież oraz zagadnienia wsparcia społecznego. Prezentowane są tu badania dotyczące związku między wsparciem społecznym jakie otrzymują dorastające osoby a stosowanymi przez nie strategiami radzenia sobie ze stresem i ich depresyjnością. Rekomendacja - zapoznanie się z wynikami badań może pomóc nauczycielom, wychowawcom w zrozumieniu zjawiska, jego uwarunkowań, w planowaniu skutecznego wsparcia dzieci/młodzieży, w tym ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w rozwoju społecznym i emocjonalnym.

Źródło: Renata Sikora, Czasopismo Psychologia Rozwojowa, 2012, tom 17, nr 2, s. 41-54, Uniwersytet Jagielloński