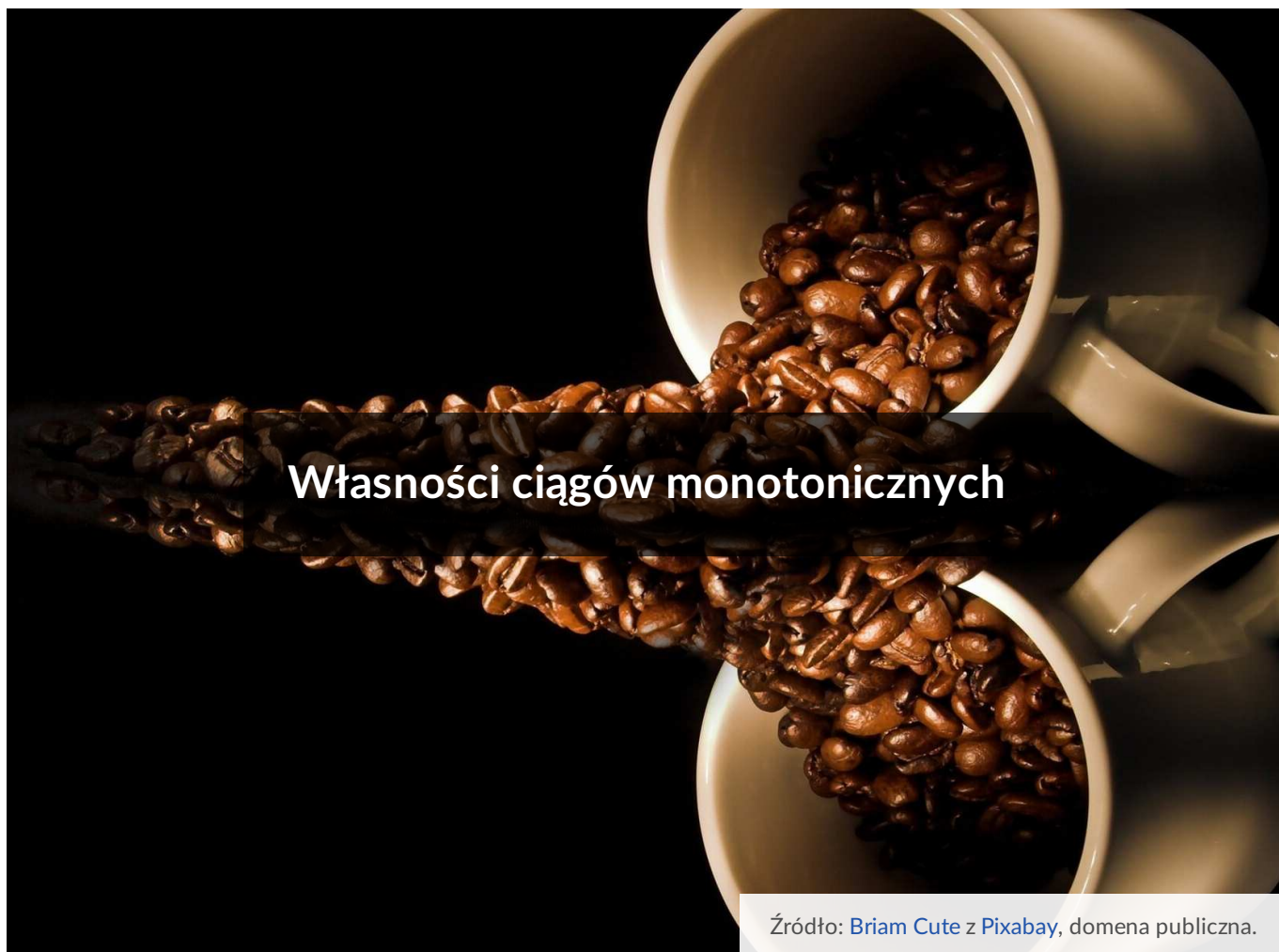




## Własności ciągów monotonicznych

- [Wprowadzenie](#)
- [Przeczytaj](#)
- [Galeria zdjęć interaktywnych](#)
- [Sprawdź się](#)
- [Dla nauczyciela](#)



Być może zdarzyło ci się w młodszych klasach szkoły podstawowej tworzyć szlaczki składające się z figur geometrycznych.

Na poniższym rysunku szlaczek zbudowany jest z półkoli. Przyjrzyj się kolejnym półkolem – co zauważasz?



Każde następne półkole ma średnicę dwukrotnie mniejszą niż półkole poprzednie (oprócz oczywiście półkole pierwszego - figura 1). Długości średnic tych półkoli tworzą więc ciąg malejący. O ciągu malejącym mówimy, że jest to ciąg monotoniczny.

Odkrywaniem zależności między wyrazami ciągów monotonicznych będziemy zajmować się właśnie w tym materiale.

Twoje cele

- Odkryjesz niektóre własności ciągów monotonicznych.
- Udowodnisz wybrane własności ciągów monotonicznych.
- Wykorzystasz monotoniczność ciągów w zadaniach algebraicznych.

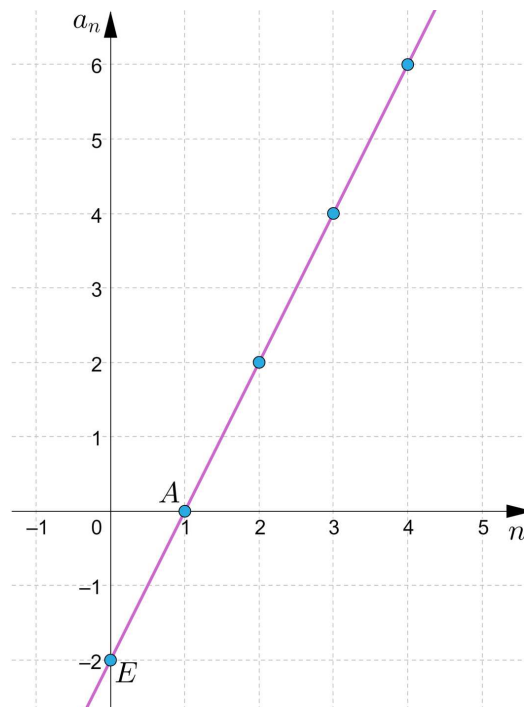
# Przeczytaj

Ciąg, podobnie jak każdą funkcję, nazywamy monotonicznym, jeżeli jest rosnący, malejący, stały, nierosnący albo niemalejący.

W przypadku takich ciągów, z reguły łatwo zauważyć wyraźną zależność między wyrazami ciągu.

## Przykład 1

Wykres nieskończonego ciągu  $(a_n)$  zawarty jest w wykresie funkcji liniowej  $f$  przedstawionym na rysunku.



Na podstawie wykresu możemy odczytać kolejne wyrazy ciągu:

0, 2, 4, 6, ...

Wnioskujemy, że różnica między kolejnymi wyrazami ciągu jest stała i równa 2, czyli ciąg jest rosnący.

Aby to udowodnić, określimy najpierw wzór funkcji  $f$ . Wykres tej funkcji przechodzi przez punkty

$A = (1, 0)$  i  $E = (0, -2)$ . Zatem współrzędne każdego z tych punktów spełniają równanie

$$f(x) = ax + b$$

Rozwiązujemy układ równań

$$\begin{cases} 0 = a + b \\ (-2) = b \end{cases}$$

Stąd  $a = 2$  i  $b = (-2)$ .

Zatem  $f(x) = 2x - 2$ .

Wynika z tego, że wzór ogólny ciągu ma postać  $a_n = 2n - 2$ .

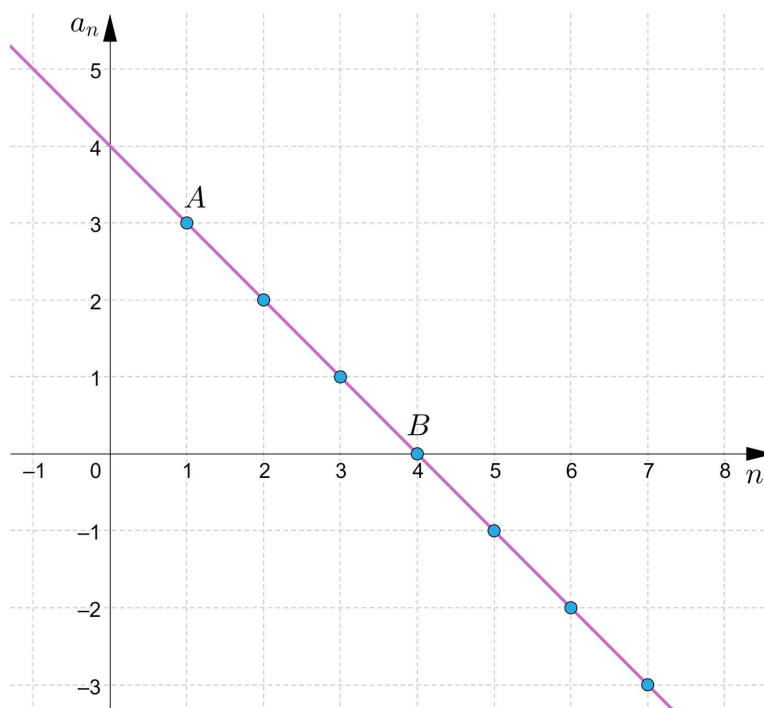
Obliczamy różnicę między kolejnymi wyrazami ciągu.

$$a_{n+1} - a_n = 2(n + 1) - 2 - 2n + 2 = 2 > 0 - \text{ciąg rosnący.}$$

Zauważmy, że różnica między kolejnymi wyrazami ciągu jest równa współczynnikowi kierunkowemu prostej, w której zawarty jest wykres ciągu.

### Przykład 2

Wykres nieskończonego ciągu  $(a_n)$  zawarty jest w wykresie funkcji liniowej  $f$  przedstawionym na rysunku.



Na podstawie wykresu możemy odczytać kolejne wyrazy ciągu:

3, 2, 1, 0, (-1), (-2), ...

Wnioskujemy, że różnica między kolejnymi wyrazami jest stała i równa  $(-1)$ , czyli ciąg jest malejący.

Aby to udowodnić, określimy najpierw wzór funkcji  $f$ . Wykres tej funkcji przechodzi przez punkty  $A = (1, 3)$  i  $B = (4, 0)$ . Zatem współrzędne każdego z tych punktów spełniają równanie

$$f(x) = ax + b$$

Rozwiązujemy układ równań.

$$\begin{cases} 3 = a + b \\ 0 = 4a + b \end{cases}$$

Stąd  $a = (-1)$  i  $b = 4$ .

Zatem  $f(x) = (-x) + 4$ .

Wynika z tego, że wzór ogólny ciągu ma postać  $a_n = (-n) + 4$ .

Obliczamy różnicę między kolejnymi wyrazami ciągu.

$$a_{n+1} - a_n = -(n+1) + 4 + n - 4 = -1 < 0 - \text{ciąg malejący.}$$

Zauważmy, że różnica między kolejnymi wyrazami ciągu jest równa współczynnikowi kierunkowemu prostej, w której zawarty jest wykres ciągu.

Korzystając z rozważań zawartych w powyższych przykładach, możemy zapisać:

jeśli wykres ciągu  $(a_n)$  jest zawarty w wykresie funkcji liniowej  $f(x) = ax + b$ , to dla  $a > 0$  ciąg jest rosnący, a dla  $a < 0$  ciąg jest malejący.

Podobny wniosek możemy zapisać, gdy znamy wzór ogólny ciągu.

**Twierdzenie: monotoniczność ciągu  $a_n = an + b$**

Ciąg  $(a_n)$  określony wzorem ogólnym  $a_n = an + b$  jest dla każdej liczby rzeczywistej  $b$

- rosnący, gdy  $a > 0$ ,
- malejący, gdy  $a < 0$ ,
- stały, gdy  $a = 0$ .

### Przykład 3

Rozważmy dwa ciągi. Ciąg  $(a_n)$  określony wzorem ogólnym  $a_n = \frac{1}{n+1}$  i ciąg  $(b_n)$  określony wzorem ogólnym  $b_n = \left(-\frac{1}{n+1}\right)$ .

Początkowe wyrazy ciągu  $(a_n)$  to:  $\frac{1}{2}, \frac{1}{3}, \frac{1}{4}, \frac{1}{5}, \dots$

Początkowe wyrazy ciągu  $(b_n)$  to:  $(-\frac{1}{2}), (-\frac{1}{3}), (-\frac{1}{4}), (-\frac{1}{5}), \dots$

Ciąg  $(a_n)$  jest ciągiem malejącym, a ciąg  $(b_n)$  jest ciągiem rosnącym i  $b_n = (-a_n)$ .

### Wniosek

Jeżeli ciąg  $(a_n)$  jest ciągiem malejącym, to ciąg  $(b_n)$  określony wzorem ogólnym  $b_n = (-a_n)$  jest ciągiem rosnącym.

Istotnie, jeśli ciąg  $(a_n)$  jest ciągiem malejącym, to  $a_{n+1} < a_n$ .

Mnożąc obie strony tej nierówności przez  $(-1)$ , otrzymujemy

$$(-a_{n+1}) > (-a_n), \text{ czyli to } b_{n+1} > b_n,$$

co oznacza, że ciąg  $(b_n)$  jest ciągiem rosnącym.

Podobny wniosek można zapisać, gdy ciąg  $(a_n)$  jest ciągiem rosnącym.

### Wniosek

Jeżeli ciąg  $(a_n)$  jest ciągiem rosnącym, to ciąg  $(b_n)$  określony wzorem ogólnym  $b_n = (-a_n)$  jest ciągiem malejącym.

### Definicja: ciągi ściśle monotoniczne

Ciągi rosnące i malejące nazywamy ciągami ściśle monotonicznymi.

**Ciągi monotoniczne**, to nie tylko ciągi ściśle monotoniczne, ale też ciągi nierosnące i niemalejące.

### Przykład 4

Uzasadnimy, że ciąg określony wzorem ogólnym  $a_n = [\frac{n}{2}]$  jest ciągiem niemalejącym.

Przypomnijmy, że  $[x]$  to część całkowita liczby  $x$ . Czyli największa liczba całkowita nie większa od  $x$ .

Na przykład:

$$[5] = 5$$

$$[7\frac{1}{3}] = 7$$

Zatem jeśli  $n$  jest liczbą parzystą, to  $\frac{n}{2}$  jest liczbą całkowitą i  $[\frac{n}{2}] = \frac{n}{2}$ .

Jeśli liczba  $n$  jest liczbą nieparzystą, to  $[\frac{n+1}{2}] = [\frac{n}{2}] + 1$ .

Możemy więc zapisać, że jeśli  $n \in \mathbb{N}_+$  i  $k \in \mathbb{N}_+$  to

$$a_{n+1} - a_n = \begin{cases} 0, & n = 2k \\ 1, & n = 2k - 1 \end{cases}$$

Czyli dla każdej liczby naturalnej dodatniej  $n$  prawdziwa jest nierówność  $a_{n+1} - a_n \geq 0$ , co dowodzi, że ciąg jest niemalejący.

Ciąg rosnący posiada wyraz najmniejszy. Czyli każdy wyraz takiego ciągu jest większy od pewnej liczby rzeczywistej. O takim ciągu mówimy, że jest ograniczony z dołu.

#### Definicja: ciąg ograniczony z dołu

Mówimy, że ciąg  $(a_n)$  jest ograniczony z dołu, jeżeli istnieje taka liczba rzeczywista  $m$ , że dla każdej liczby naturalnej dodatniej  $n$  spełniona jest nierówność  $a_n \geq m$ .

Ciąg malejący posiada wyraz największy. Czyli każdy wyraz takiego ciągu jest mniejszy od pewnej liczby rzeczywistej. O takim ciągu mówimy, że jest ograniczony z góry.

#### Definicja: ciąg ograniczony z góry

Mówimy, że ciąg  $(a_n)$  jest ograniczony z góry, jeżeli istnieje taka liczba rzeczywista  $M$ , że dla każdej liczby naturalnej dodatniej  $n$  spełniona jest nierówność  $a_n \leq M$ .

#### Definicja: ciąg ograniczony

Ciąg  $(a_n)$  nazywamy ograniczonym, jeśli istnieją dwie takie liczby rzeczywiste  $m$  i  $M$ , że dla każdej liczby naturalnej  $n \in \mathbb{N}_+$  spełniona jest nierówność:

$$m \leq a_n \leq M$$

Liczby  $m$  i  $M$  nazywamy odpowiednio ograniczeniem dolnym i górnym ciągu.

#### Przykład 5

Wykażemy, że ciąg  $(a_n)$  określony wzorem

$$\begin{cases} a_1 = 3 \\ a_{n+1} = a_n + \frac{1}{n(n+1)}, x \geq 1 \end{cases}$$

jest ograniczony.

Wypisujemy kilka początkowych wyrazów ciągu.

$$3, 3\frac{1}{2}, 3\frac{2}{3}, 3\frac{3}{4}, 3\frac{4}{5}, \dots$$

Możemy zapisać przypuszczalny wzór na  $n$ -ty wyraz ciągu

$$a_n = 3 + \frac{n-1}{n} = 3 + 1 - \frac{1}{n} = 4 - \frac{1}{n}.$$

Sprawdzamy swoje przypuszczenia.

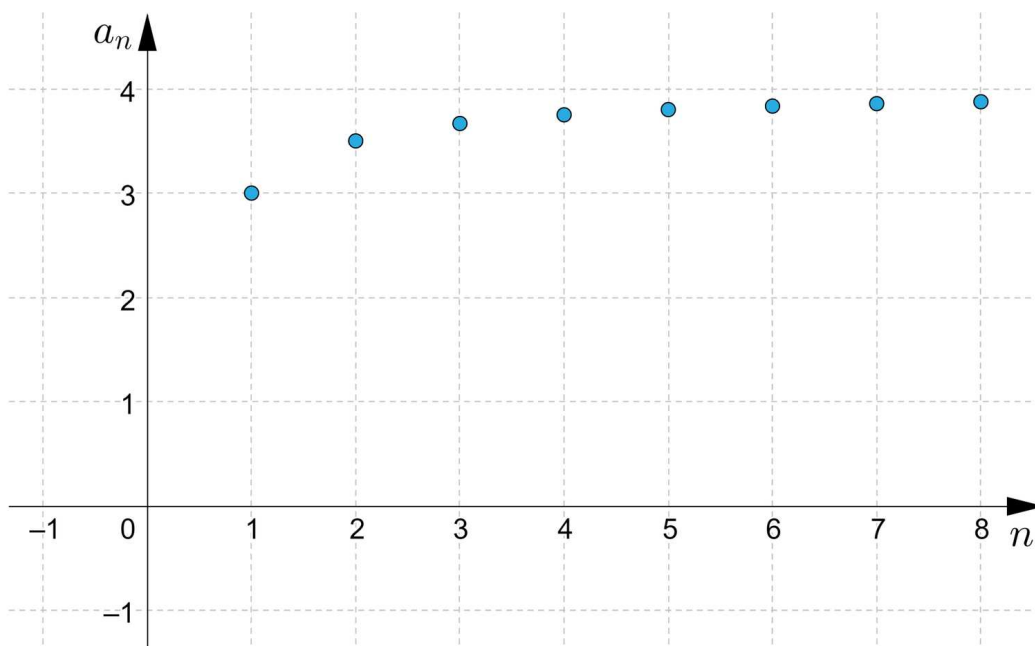
$$a_1 = 3$$

$$a_{n+1} - a_n = 4 - \frac{1}{n+1} - 4 + \frac{1}{n}$$

$$a_{n+1} - a_n = \frac{n+1-n}{n(n+1)} = \frac{1}{n(n+1)}$$

$$a_{n+1} = a_n + \frac{1}{n(n+1)}$$

Czyli znaleziony wzór jest poprawny.



Na podstawie powyższych rozważań zauważamy, że ciąg  $(a_n)$  jest ciągiem rosnącym. Najmniejszy wyraz tego ciągu to 3, a największy to 4. A zatem jest to ciąg ograniczony.

$$3 \leq a_n \leq 4$$

Liczba ograniczająca ten ciąg z góry to na przykład 4, a liczba ograniczająca ciąg z dołu to na przykład 3.

## Słownik

### monotoniczność ciągu

ciąg  $(a_n)$  określony wzorem ogólnym  $a_n = an + b$  jest dla każdej liczby rzeczywistej  $b$

- rosnący, gdy  $a > 0$ ,
- malejący, gdy  $a < 0$ ,
- stały, gdy  $a = 0$



# Galeria zdjęć interaktywnych

---

## Polecenie 1

Zapoznaj się z galerią zdjęć interaktywnych. Spróbuj najpierw samodzielnie rozwiązać zapisany tam przykład, a następnie porównaj z rozwiązaniem.

## Polecenie 2

Wykaż, że ciąg  $(a_n)$  określony wzorem

$$\begin{cases} a_1 = 2 \\ a_{n+1} = (-3a_n) - 1, \quad n \geq 1 \end{cases}$$

nie jest monotoniczny.

# Sprawdź się

---

Pokaż ćwiczenia:   

Ćwiczenie 1



Ćwiczenie 2



Ćwiczenie 3



Ćwiczenie 4



Ćwiczenie 5



Ćwiczenie 6



Ćwiczenie 7



Wyznacz wszystkie nieujemne wyrazy ciągu  $(a_n)$  określonego wzorem ogólnym

$$a_n = \frac{(n-1)! - n!}{(n-1)! + n!}$$

Ćwiczenie 8



Znajdź najmniejszy wyraz ciągu  $(a_n)$  określonego wzorem ogólnym

$$a_n = \frac{1}{1 \cdot 2} + \frac{1}{2 \cdot 3} + \dots + \frac{1}{n(n+1)}.$$

# Dla nauczyciela

---

**Autor:** Justyna Cybulska

**Przedmiot:** Matematyka

**Temat:** Własności ciągów monotonicznych

**Grupa docelowa:** III etap edukacyjny, liceum, technikum, zakres rozszerzony

**Podstawa programowa:**

VI. Ciągi. Zakres podstawowy.

Uczeń:

1) oblicza wyrazy ciągu określonego wzorem ogólnym;

2) oblicza początkowe wyrazy ciągów określonych rekurencyjnie, jak w przykładach

$$\begin{cases} a_1 = 0,001 \\ a_n = a_n + \frac{1}{2} \cdot a_n(1 - a_n) \end{cases}$$
$$\begin{cases} a_1 = 1 \\ a_2 = 1 \end{cases} ;$$
$$\begin{cases} a_{n+2} = a_{n+1} + a_n \end{cases}$$

3) w prostych przypadkach bada, czy ciąg jest rosnący, czy malejący.

**Kształtowane kompetencje kluczowe:**

- kompetencje w zakresie rozumienia i tworzenia informacji,
- kompetencje matematyczne oraz kompetencje w zakresie nauk przyrodniczych, technologii i inżynierii,
- kompetencje cyfrowe,
- kompetencje osobiste, społeczne i w zakresie umiejętności uczenia się.

**Cele operacyjne:**

Uczeń:

- odkrywa niektóre własności ciągów monotonicznych,
- udowadnia wybrane własności ciągów monotonicznych,
- wykorzystuje monotoniczność ciągów w zadaniach algebraicznych.

**Strategie nauczania:**

- konstruktywizm.

### **Metody i techniki nauczania:**

- tak – nie,
- kartki z kalendarza.

### **Formy zajęć:**

- praca w grupach,
- praca w parach,
- praca całego zespołu klasowego.

### **Środki dydaktyczne:**

- komputery z dostępem do Internetu w takiej liczbie, żeby każdy uczeń miał do dyspozycji komputer.

### **Przebieg lekcji**

#### **Faza wprowadzająca:**

1. Uczniowie w parach metodą tak – nie powtarzają wiadomości na temat ciągów (jeden z uczniów podaje stwierdzenie na temat ciągów, drugi określa czy jest to stwierdzenie prawdziwe czy fałszywe).
2. Nauczyciel podaje temat i cele zajęć, uczniowie ustalają kryteria sukcesu.

#### **Faza realizacyjna:**

1. Uczniowie pracują w małych grupach metodą kartki z kalendarza pracują nad przykładami opisanymi w sekcji Przeczytaj (uczniowie najpierw czytają treść danego zadania, a następnie opierając się na znanych zadaniach podobnego typu, próbują samodzielnie rozwiązać problem. W razie problemów, korzystają z „kartek z kalendarza” – czyli zapisków w zeszycie z poprzednich lekcji. Na koniec porównują swoje rozwiązania z przedstawionymi w przykładach).
2. Podsumowaniem tego etapu lekcji jest wspólna dyskusja na temat sposobów rozwiązywania zadań dotyczących monotoniczności ciągów, a w szczególności ciągów określonych rekurencyjnie.
3. Uczniowie wspólnie opracowują algorytm rozwiązywania takich zadań.

#### **Faza podsumowująca:**

1. Wskazany przez nauczyciela uczeń przedstawia krótko najważniejsze elementy zajęć, poznane wiadomości, ukształtowane umiejętności. Liderzy grup opowiadają o ciekawych pomysłach, ale też problemach pracy w grupach.

2. Nauczyciel omawia przebieg zajęć, wskazuje mocne i słabe strony pracy uczniów, ocenia pracę grup.

**Praca domowa:**

Rozwiązanie zadań interaktywnych.

**Materiały pomocnicze:**

[Monotoniczność. Przykłady](#)

[Pojęcie ciągu. Ciąg jako funkcja zmiennej naturalnej](#)

**Wskazówki metodyczne:**

Galerię zdjęć interaktywnych można wykorzystać na zajęciach dotyczących ciągów rekurencyjnych.