



Pojęcie i mechanizm zadławienia

Materiał zawiera 1 ilustracji, 1 film, 1 prezentację, 6 poleceń, 8 ćwiczeń interaktywnych, w tym dwa otwarte.

Bibliografia:

- Źródło: *Wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji*, dostępny w internecie: <https://www.prc.krakow.pl/> [dostęp 9.02.2022].
- Źródło: dostępny w internecie: <https://pulsmedycyny.pl/techniki-wspomagania-kaszlu-jak-kaszel-moze-stac-sie-bardziej-skuteczny-1121430> [dostęp 9.02.2022].
- Źródło: Breitkopf B., Cieśla M., *Edukacja dla bezpieczeństwa*, Warszawa 2019.



Pojęcie i mechanizm zadławienia

Źródło: Learnetic S.A., licencja: CC BY 4.0.

Układ oddechowy i pokarmowy człowieka mają wspólny początkowy odcinek.

W niektórych sytuacjach pożywienie może znaleźć się w drogach oddechowych, co stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia.

Zagrożenie zdrowia i życia może powstać nawet przy częściowym zablokowaniu dróg oddechowych. Zastanów się jakie mogą być przyczyny.

Nauczysz się

- wyjaśniać pojęcie i mechanizm zadławienia,
- rozróżniać zadławienia,
- udzielać pomocy poszkodowanemu, u którego wystąpiło zadławienie.

1. Zadławienia

O zadławieniu mówimy w sytuacji, kiedy w drogach oddechowych znajdzie się ciało obce, np. źle pogryziony kawałek jedzenia.



Zadławienie

Źródło: Learnetic SA, licencja: CC BY 4.0.

Zadławienie jest potencjalnie odwracalnym, ostrym stanem zagrożenia życia. W zależności od stopnia ograniczenia wymiany gazowej zadławienie może spowodować szereg następstw a w najcięższych przypadkach może prowadzić do zgonu lub nieodwracalnych zmian w ośrodkowym układzie nerwowym.

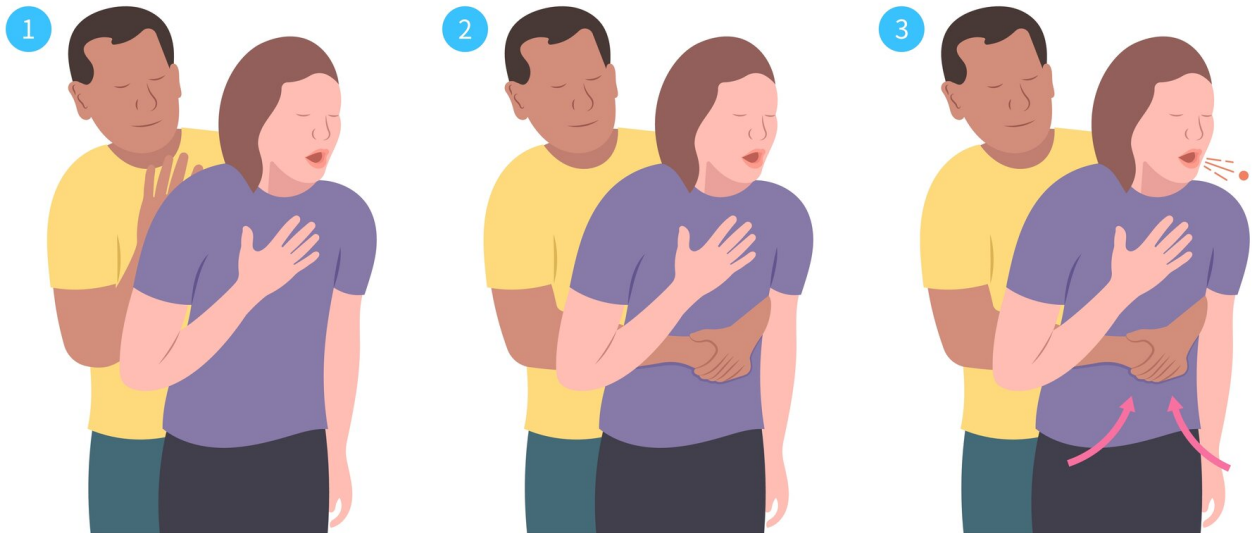
Rękoczyn Heimlicha [wym.hajmlek], znany również jako manewr Heimlicha, to technika ratowania życia, która jest stosowana w przypadku zadławienia się. Został opracowany przez amerykańskiego lekarza Henry'ego J. Heimlicha w 1974 roku.

Manewr Heimlicha polega na użyciu siły, aby wytworzyć nagle ciśnienie w jamie brzusznej, co prowadzi do wypchnięcia zalegającego w drogach oddechowych ciała obcego lub innych substancji, które blokują drogi oddechowe. Może być stosowany zarówno u dorosłych, jak i u dzieci.

Aby przeprowadzić rękoczyn Heimlicha u dorosłego, należy postępować następująco:

1. Stać za poszkodowanym i przytulić się do niego z tyłu.
2. Umieścić pięść pomiędzy pępkiem a mostkiem poszkodowanego.
3. Uchwycić pięść drugą ręką i wykonać kilka silnych i szybkich pchnięć w kierunku jamy brzusznej.
4. Jeśli ciało obce nie zostało usunięte, powtarzać rękoczyn Heimlicha do czasu, gdy zostanie usunięte.

Rękoczyn Heimlicha



Rękoczyn Heimlicha

Źródło: Learnetic SA, licencja: CC BY 4.0.

Rękoczyn Heimlicha jest skuteczną techniką ratowania życia. Warto pamiętać, że najlepszym sposobem na uniknięcie zadławienia się jest unikanie jedzenia w pośpiechu, krojenie jedzenia na małe kawałki i zawsze uważne żucie jedzenia przed połykaniem.

Więcej o zadławieniach dowiesz się z filmu poniżej.

Zadławienia

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA



Film dostępny pod adresem </preview/resource/R17ETbmqON6wW>

Film pt. „Zadławienia”

Film opowiada o sposobach na udzielenie pierwszej pomocy w przypadku zadławień.

Polecenie 1

Wyjaśnij w jakich okolicznościach łagodny przebieg zadławienia może przejść w jego ciężką formę.

Polecenie 2

Wymień co najmniej trzy możliwe przyczyny zadławień.

Polecenie 3

Wyjaśnij, jak możemy sprawdzić, czy zabawki są bezpieczne dla dziecka.

Z zadławieniami wiąże się określony schemat postępowania. W zależności od tego, czy mamy do czynienia z łagodnym czy ciężkim przebiegiem zadławienia, ogranicza się on albo do odkaszlnięcia ciała obcego, albo wymaga udzielenia pierwszej pomocy. W przypadku zadławień pierwszej pomocy udzielamy, wykonując rękoczynny ratunkowy, a jeżeli osoba straci przytomność, wykonujemy resuscytację krążeniowo-oddechową, dostosowaną do wieku poszkodowanego.

Jak i dlaczego postępujemy w takich sytuacjach, wyjaśni poniższa prezentacja multimedialna.



Kliknij, aby uruchomić w trybie pełnoekranowym.

Polecenie 4

Wymień przynajmniej trzy przykłady chorób, które mogą powodować podobne objawy do zadławień.

Polecenie 5

Wymień trzy przykładowe przyczyny nieprawidłowego rozpoznania zadławienia.

Polecenie 6

Wyjaśnij co nazywamy kaszlem efektywnym? Podaj przybliżoną wartość liczbową przepływu wydechowego kaszlu.

2. Podsumowanie

- Do zadławień dochodzi w wyniku dostania się ciała obcego do dróg oddechowych.
- Aby skutecznie udzielić pierwszej pomocy, gdy u poszkodowanego doszło do zadławienia należy rozpoznać jaki to rodzaj zadławienia (łagodny, czy ciężki).
- Niektóre choroby mogą mieć podobne objawy jak zadławienia, np. astma.
- Zadławienia stanowią zagrożenia zdrowia i życia, dlatego nie można ich bagatelizować.

3. Zadania

Ćwiczenie 1

Zaznacz, jakie są możliwe warianty rozwoju sytuacji, kiedy kaszel jest nieefektywny.

Poszkodowany pozostaje przytomny a my wykonujemy rękożyny ratunkowe.

Poszkodowany traci przytomność.

Konieczne jest rozpoczęcie resuscytacji krążeniowo oddechowej i wezwanie pogotowia.

Ciało obce pozostaje w drogach oddechowych ale możemy spokojnie odwieźć poszkodowanego do szpitala.

Odkaslnięcie przedmiotu przez poszkodowanego.

Źródło: Learnetic SA, licencja: CC BY 4.0.

Ćwiczenie 2

Zaznacz prawidłowe i fałszywe stwierdzenia dotyczące ciężkiego przebiegu zadławień.

	Prwada	Fałsz
Wymagają podjęcia próby wykonania obrotów ratunkowych.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeżeli poszkodowany zemdleje, musimy wezwać pogotowie ratunkowe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W przypadku wykonania manewru Heimlicha konieczna jest kontrola lekarska.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ciężki przebieg zadławienia wyklucza możliwość podjęcia resuscytacji i wymaga przyjazdu pogotowia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Źródło: Learnetic SA, licencja: CC BY 4.0.

Ćwiczenie 5

Zaznacz prawdziwe i fałszywe stwierdzenia.

	Prwada	Fałsz
Ciało obce może pojawić się w jamie ustnej w czasie udzielania pierwszej pomocy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Należy za wszelką cenę usunąć ciało obce, jeżeli je dostrzeżemy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ciało obce może przesunąć się w drogach oddechowych.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nie usuwamy ciała obcego, jeżeli nie widzimy go dokładnie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Źródło: Learnetic SA, licencja: CC BY 4.0.

Ćwiczenie 6

Co należy zrobić w przypadku zadławienia u dorosłej osoby?

- Podać dziecku wodę.
- Wykonać rękoczyn Heimlicha.
- Przełknąć jedzenie.
- Wykonać uderzenia w kark.

Źródło: Learnetic SA, licencja: CC BY 4.0.

Ćwiczenie 7

Wyjaśnij przyczyny zadławień u dzieci i niemowląt. Wskaż także jak zapobiegać takim zadławieniom.

Ćwiczenie 8

Wyobraź sobie, że w twojej obecności doszło do zadławienia o początkowo łagodnym przebiegu. Opisz krótko, jak należy się zachować w takiej sytuacji.

4. Słownik

układ oddechowy

to zespół narządów służących do wymiany gazów (tlenu i dwutlenku węgla) między organizmem a środowiskiem

układ pokarmowy

to zespół narządów biorących udział w pobieraniu, trawieniu i wchłanianiu pokarmu oraz wydalaniu niestrawnych resztek i stałych produktów przemiany materii

5. Notatnik

6. Bibliografia

Breitkopf B., Cieśla M., (2019), *Edukacja dla bezpieczeństwa*, Warszawa: WSIP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne.

Majewska M., *Jak kaszel może stać się bardziej skuteczny? Analizujemy techniki wspomagania*, dostępny w internecie: <https://pulsmedycyny.pl/techniki-wspomagania-kaszlu-jak-kaszel-moze-stac-sie-bardziej-skuteczny-1121430> [dostęp dn. 09.02.2022].

Polska Rada Resuscytacji, *Wytyczne resuscytacji 2021*, dostępny w internecie:
https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html, [dostęp dn. 09.02.2022].