



Opiekun w domu pomocy społecznej MD

Informacja zawodoznawcza przeznaczona jest do pracy z młodzieżą szkół ponadpodstawowych i dorosłymi, w tym dla doradców zawodowych lub innych nauczycieli realizujących zadania z zakresu doradztwa zawodowego.

- [Wprowadzenie](#)
- [Film o zawodzie](#)
- [Kwalifikacje w zawodzie](#)
- [Zadania zawodowe](#)
- [Warunki pracy](#)
- [Narzędzia](#)
- [BHP](#)
- [Predyspozycje i przeciwwskazania](#)
- [Plusy i minusy zawodu](#)
- [Perspektywy zatrudnienia](#)
- [Drogi do zawodu](#)
- [Egzamin zawodowy](#)
- [Quiz](#)
- [Informator o zawodzie](#)
- [Przydatne adresy www](#)

Wprowadzenie

Opiekun w domu pomocy społecznej pracuje z osobami starszymi, często samotnymi, chorymi, niepełnosprawnymi. Rola opiekuna w domu pomocy społecznej polega na zapewnianiu kompleksowej opieki oraz aktywizacji w różnych obszarach życia osoby podopiecznej. W celu realizacji zadań opiekun współpracuje z lekarzami, rehabilitantami, psychologami, pozostałym personelem placówki a także z rodziną podopiecznego. Opiekun w domu pomocy społecznej pomaga podopiecznemu w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej, dbaniu o zdrowie, usprawnianiu ruchowym, motywowaniu do samodzielności życiowej, organizacji czasu wolnego, rozwijaniu zainteresowań, budowaniu pozytywnych relacji społecznych z innymi współmieszkańcami.



Źródło: Cliff Booth, *Kobiety siedzące na kanapie*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Z tego materiału dowiesz się między innymi:

- na czym polega praca opiekun w domu pomocy społecznej,
- jakie cechy powinien mieć opiekun w domu pomocy społecznej,
- w jaki sposób można zdobyć kwalifikacje niezbędne do wykonywania zawodu,
- dlaczego warto zostać opiekunem w domu pomocy społecznej.

Film o zawodzie

Opiekun w domu pomocy społecznej



Film dostępny pod adresem </preview/resource/R1Z1SDYLKSsFU>

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Opiekun w domu pomocy społecznej*, licencja: CC BY-SA 3.0. Obrazy: pixabay.com, pexels.com, unsplash.com, muzyka: YouTube Library.

Film o zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej.

Kwalifikacje w zawodzie

Czym jest kwalifikacja zawodowa?

To określony zestaw efektów uczenia się – zgodnych z ustalonymi standardami – których osiągnięcie zostało formalnie potwierdzone przez upoważnioną instytucję.

W zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej występuje jedna kwalifikacja.

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Poziom PRK
SPO.03.	Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej	4

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Kwalifikacja w zawodzie*, licencja: CC BY-SA 3.0.

Zadania zawodowe

Absolwent szkoły prowadzącej kształcenie w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej powinien być przygotowany do wykonywania zadań zawodowych w zakresie kwalifikacji:

SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej:

- diagnozowanie stanu biopsychospołecznego osoby podopiecznej,
- zapewnienie opieki osobie podopiecznej,
- utrzymywanie sprawności osoby podopiecznej i aktywizowania jej do samodzielności życiowej.



„W swoim zawodzie pracuję z osobami starszymi, często samotnymi, chorymi, niepełnosprawnymi”.

Marek, opiekun w domu pomocy społecznej

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Opiekun w domu pomocy społecznej*,
licencja: CC BY-SA 3.0.

Ciekawostka

W domu pomocy społecznej bez zgody można umieścić osobę jedynie w związku z wydanym postanowieniem sądu w tym zakresie.



Źródło: Steven HWG, *Starsza kobieta na wózku inwalidzkim*, dostępny w internecie: www.unsplash.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Przykładowe zadania zawodowe

Diagnozowanie stanu biopsychospołecznego osoby podopiecznej



Diagnozowanie osoby przebywającej w domu pomocy społecznej

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Starszy mężczyzna podczas wywiadu medycznego*, licencja: CC BY-SA 3.0.



Wykonywanie ćwiczeń w celu oceny stanu biopsychospołecznego

Źródło: Wellness Gallery Catalyst Foundation, *Starsze kobiety podczas ćwiczeń fizycznych*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Zapewnienie opieki osobie podopiecznej



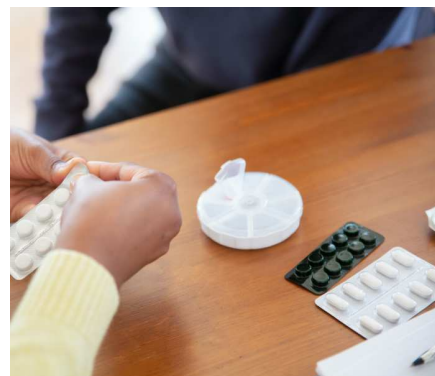
Pomoc przy przemieszczaniu się

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Opiekunka pcha wózek inwalidzki z podopieczną*, licencja: CC BY-SA 3.0.



Pomoc w higienie osobistej

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Nakładanie kremu na twarz*, licencja: CC BY-SA 3.0.



Przygotowanie leków

Źródło: Kampus Production, *Przygotowanie leków*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Utrzymywanie sprawności osoby podopiecznej i aktywizowania jej do samodzielności życiowej



Wykonywanie ćwiczeń

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Wykonywanie ćwiczeń*, licencja: CC BY-SA 3.0.



Aktywizowanie osób podopiecznych do samodzielności życiowej

Źródło: Yan Krukau, *Ćwiczący seniorzy na sali gimnastycznej*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Prezentacja



Prowadzenie na wózku osoby podopiecznej

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Starsza kobieta na wózku inwalidzkim*, licencja: CC BY-SA 3.0.

Przykładowe zajęcia zawodowe

KROK 1



Źródło: Cliff Booth, *Kobiety siedzące na kanapie*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Rozmowa z osobą podopieczną

KROK 2



Źródło: Alex Green, *Wypełnianie ankiety przez opiekunę*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Ocena stanu osoby podopiecznej

KROK 3



Źródło: Jsme MILA, *Opieka nad osobą starszą*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Zapewnienie opieki

KROK 4



Źródło: Lisa Fotios, *Stolik z tacą do łóżka dla osób starszych i leżących*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

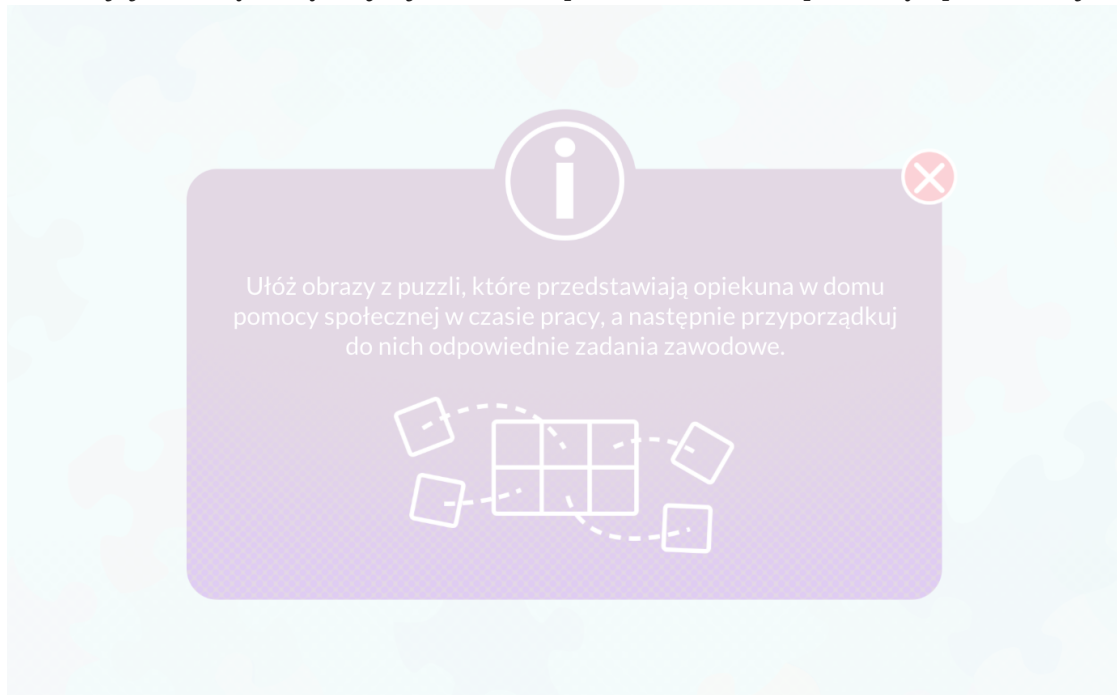
Podawanie posiłków

Podsumowanie. W prezentacji ukazane zostało typowe zadanie zawodowe. Zastanów

się, na co warto zwrócić uwagę, wykonując poszczególne czynności, aby cały proces przebiegł bezpiecznie i sprawnie.

Gra edukacyjna

Po zapoznaniu się z rozdziałem „**Zadania zawodowe**” zapraszamy do gry, która pozwoli Ci na utrwalenie swojej wiedzy dotyczącej zawodu opiekun w domu pomocy społecznej.



Zasób interaktywny dostępny pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DMTm0PYJo>

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Gra edukacyjna*, licencja: CC BY-SA 3.0.

Warunki pracy

Opiekun w domu pomocy społecznej, w zależności od wykonywanych zadań zawodowych, może pracować w następujących warunkach:

- w placówce, która jest domem dla ludzi tam zamieszkujących,



Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Kobieta na wózku inwalidzkim wraz z opiekunką*, licencja: CC BY-SA 3.0.

- z wieloma podopiecznymi,



Źródło: Wellness Gallery Catalyst Foundation, *Starsze kobiety podczas ćwiczeń fizycznych*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

- z podopiecznymi o różnorodności wieku, niepełnosprawności i chorób współistniejących,



Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Starsza kobieta na wózku inwalidzkim*, licencja: CC BY-SA 3.0.

- samodzielnie lub w zespole terapeutycznym,



Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Mężczyzna i kobieta podczas konsultacji*, licencja: CC BY-SA 3.0.

- w zmiennych dniach i godzinach pracy,



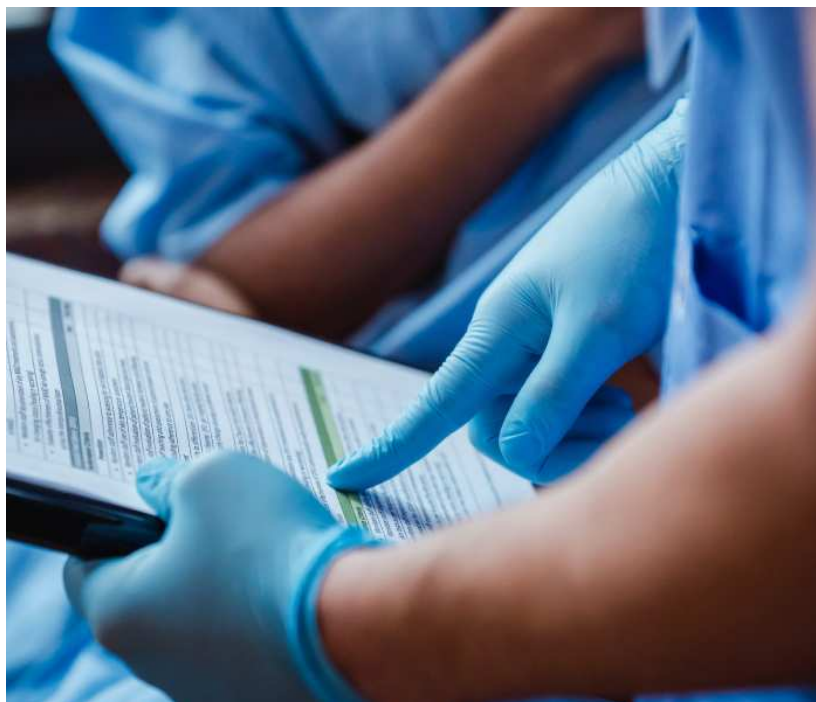
Źródło: Marius Mann, *Zegarek na rękę*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

- w niedziele i święta,



Źródło: Leeloo The First, *Kalendarz i okulary*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

- w środowisku narażonym na infekcje.



Źródło: Klaus Nielsen, *Opiekun w rękawiczkach ochronnych*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Narzędzia

Opiekun w domu pomocy społecznej w swojej pracy wykorzystuje różnorodne narzędzia i urządzenia.





Na stanowisku nazwa zawodu stosuje się środki ochrony:

- rąk, np. rękawiczki, płyn do dezynfekcji,
- dróg oddechowych, np. maseczki,
- osobistej, np. fartuchy ochronne, czepki, chusteczki i ręczniki papierowe.



1

Odzież ochronna

Odzież ochronna zarówno jednorazowego użytku (np. fartuch fizelinowy jednorazowy) jak i wielorazowego (sukienka, żakiet medyczny, komplet medyczny).

2

Obuwie ochronne

Obuwie ochronne, zakryte - chroni przed urazami w pracy.

3

Maseczki jednorazowe i rękawiczki jednorazowe

Chronią przed substancjami szkodliwymi jak i przed zakażeniem chorobą.

4

Ręczniki papierowe jednorazowe

Ręczniki pomagają utrzymać czystość i higienę w miejscu pracy.

5

Płyn do dezynfekcji rąk

Dezynfekuje dłonie, zapewnia ochronę przed przenoszeniem chorób zakaźnych.

Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Środki ochrony*, licencja: CC BY-SA 3.0. Obrazy: pixabay.com, pexels.com, unsplash.com.

Predyspozycje i przeciwwskazania

Zawód opiekun w domu pomocy społecznej wymaga określonych predyspozycji fizycznych oraz zdolności i umiejętności. Ważne są także cechy osobowości. Przed wyborem tego kierunku kształcenia należy wykluczyć ewentualne przeciwwskazania zdrowotne.

W zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej preferowane są następujące predyspozycje:

↓ Wymagania fizyczne

- dobra kondycja i sprawność fizyczna, (siła, szybkość, gibkość),
- wytrzymałość na wysiłek fizyczny,
- sprawność motoryczna,
- sprawność manualna, precyzja i zdecydowanie w ruchach,
- dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa.

↓ Sprawność sensomotoryczna

- dobry wzrok, słuch,
- dobra orientacja przestrzenna,
- sprawność zmysłu równowagi,
- spostrzegawczość,
- dobrze rozwinięty zmysł dotyku.

↓ Zdolności i umiejętności

- podzielność i koncentracja uwagi,
- dobra pamięć,
- wyobraźnia przestrzenna,
- logiczne wnioskowanie,
- myślenie przyczynowo – skutkowe,
- poczucie estetyki,
- szerokie zainteresowania,
- zdolności organizacyjne,
- uzdolnienia techniczno- plastyczne przydatne w organizacji czasu wolnego,
- sprawność w udzielaniu pierwszej pomocy.

↓ Cechy osobowości

- wrażliwość i empatia w kontaktach międzyludzkich,
- umiejętność nawiązywania kontaktu,
- umiejętność słuchania,
- kultura osobista i poszanowanie godności oraz odmienności drugiego człowieka,
- życzliwość i altruizm,
- gotowość do niesienia pomocy,
- cierpliwość i wytrwałość,
- odpowiedzialność i systematyczność w pracy,
- refleksyjność nad podejmowanymi działaniami,
- wrażliwość w ocenie sytuacji,
- dojrzałość emocjonalna,
- asertywność w działaniu,
- motywacja do pracy z osobą starszą, chorą, niepełnosprawną,
- otwartość na innych,
- umiejętność współpracy,
- odporność na stres i trudne sytuacje,
- umiejętność rozwiązywania problemów,
- sumienność i staranność w działaniu,
- zdecydowanie i opanowanie,
- wnikliwość w ocenie sytuacji,
- punktualność,
- bezkonfliktowość i wyrozumiałość,
- samodzielność,
- dyskrecja,
- optymizm i pozytywne nastawienie do spraw życia codziennego.

Przeciwwskazaniem do pracy w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej mogą być:

- choroby narządu ruchu,
- choroby kręgosłupa,
- choroby reumatyczne,
- wady postawy,
- niska wydolność fizyczna,

- wady serca oraz choroby układu krążenia,
- przewlekłe choroby układu oddechowego,
- zaburzenia zmysłu równowagi i dotyku,
- wady wzroku, słuchu,
- wady wymowy,
- trudności w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych,
- nosicielstwo chorób zakaźnych,
- zaburzenia neurologiczne,
- zaburzenia psychiczne,
- przewlekłe choroby skóry,
- nałogi.

Plusy i minusy zawodu

Poniżej zostały przedstawione przykładowe plusy i minusy zawodu opiekun w domu pomocy społecznej. Zapoznaj się z nimi, a następnie przejdź do gry.

Plusy

- satysfakcja ze skutecznego działania i pomagania innym,
- wpływ na kształtowanie samopoczucia podopiecznego,
- możliwość pokoleniowej wymiany doświadczeń,
- nauka pokory wobec losu i przemijającego czasu,
- duże możliwości rozwoju zawodowego i osobistego,
- możliwość doskonalenia i pogłębiania wiedzy z różnych dziedzin,
- możliwość podnoszenia kwalifikacji,
- możliwość wykazania się kreatywnością i twórczą ekspresją w organizacji czasu wolnego,
- praca samodzielna i w zespole terapeutycznym,
- szerokie możliwości zatrudnienia,
- duża ilość ofert pracy w kraju i za granicą (np. w Niemczech, Szwajcarii, Norwegii, Szwecji).

Minusy

- konieczność szybkiego reagowania w sytuacjach kryzysowych,
- czasami trudność w zaakceptowaniu kultury i mentalności podopiecznego,
- praca wyczerpująca fizycznie,
- urazy kręgosłupa,
- dolegliwości kostno-stawowe,
- obciążenia psychiczne,
- odpowiedzialność za bezpieczeństwo podopiecznych,
- konieczność noszenia odzieży ochronnej,
- trudności w systematycznym monitorowaniu i dokumentowaniu usług opiekuńczych,
- zmianowość, praca w soboty, niedziele, święta,
- konieczność systematycznego doskonalenia umiejętności i aktualizacji wiedzy opiekuńczo-pielęgniacyjnej,
- ograniczone możliwości awansu zawodowego.

W grze znajdują się stwierdzenia dotyczące pracy w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej. Do wyboru są dwie odpowiedzi: prawda lub fałsz. Zaznacz właściwą odpowiedź.

Ćwiczenie 1



Na rynku pracy odnotowuje się wzrastające zapotrzebowanie na pracowników w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej.



☐ Prawda

☐ Fałsz

Źródło: [zdjęcie] Kampus Production, *Przygotowywanie posiłków*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Ćwiczenie 2



Dzięki ciągłemu doskonaleniu zawodowemu poznajemy nowe technologie i urządzenia pomiarowe.



☐ Prawda

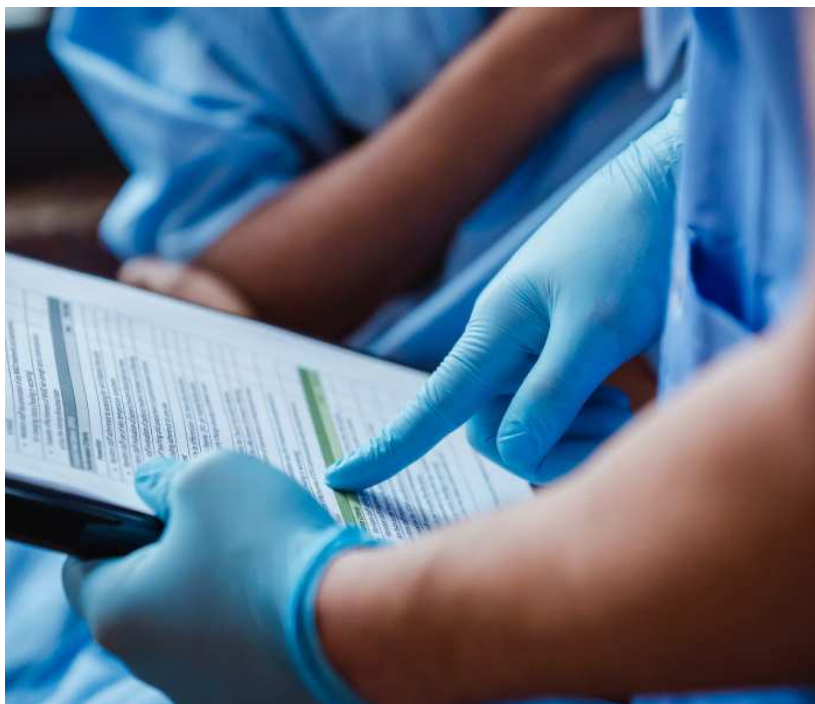
☐ Fałsz

Źródło: [zdjęcie] PhotoMIX Company, *Mierzenie poziomu cukru glukometrem*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Ćwiczenie 3



Praca pod presją czasu ma szkodliwy wpływ na nasze zdrowie.



☐ Prawda

☐ Fałsz

Źródło: [zdjęcie] Klaus Nielsen, *Opiekun w rękawiczkach ochronnych*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Ćwiczenie 4



Możliwość pokoleniowej wymiany doświadczeń to plus w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej.



☐ Prawda

☐ Fałsz

Źródło: [zdjęcie] Matthias Zomer, *Starszy mężczyzna z piłeczką*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.



Na rynku pracy występuje duża konkurencja w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej.



☐ Prawda

☐ Fałsz

Źródło: [zdjęcie] Saulo Zayas, *Łóżko szpitalne*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Ćwiczenie 6



Praca jako opiekun w domu pomocy społecznej pozwala zdobywać nowe doświadczenia zawodowe.



☐ Prawda

☐ Fałsz

Źródło: [zdjęcie] Kampus Production, *Starszy mężczyzna z opiekunami*, dostępny w internecie: www.pexels.com, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Perspektywy zatrudnienia

Aktualne zapotrzebowanie na pracowników w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej można sprawdzić w przygotowywanej corocznie prognozie zapotrzebowania na pracowników w zawodach szkolnictwa branżowego na krajowym i wojewódzkim rynku pracy.



Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Opiekunka pchająca wózek inwalidzki z podopieczną*, dostępny w internecie: www.pexels.com, licencja: CC BY-SA 3.0.

Opiekun w domu pomocy społecznej może podejmować pracę w różnorodnych miejscach, takich jak:

- domy pomocy społecznej (całodobowe lub dzienne) dla dzieci lub dorosłych,
- domy małego dziecka,
- środowiskowe domy samopomocy,
- hospicja dla dzieci lub dorosłych,
- ośrodki opiekuńczo -lecnicze,
- specjalistyczne domy pomocy społecznej.

Ponadto może:

↓ Doskonalić umiejętności

uczestnicząc w branżowych szkoleniach, konferencjach i warsztatach tematycznych

↓ Kontynuować naukę

podjąć studia na uczelni wyższej, która prowadzi kształcenie w tym obszarze

Informacje o corocznej prognozie zapotrzebowania na pracowników w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej na krajowym i wojewódzkim rynku pracy można znaleźć na [stronie internetowej MEN](#).

Drogi do zawodu

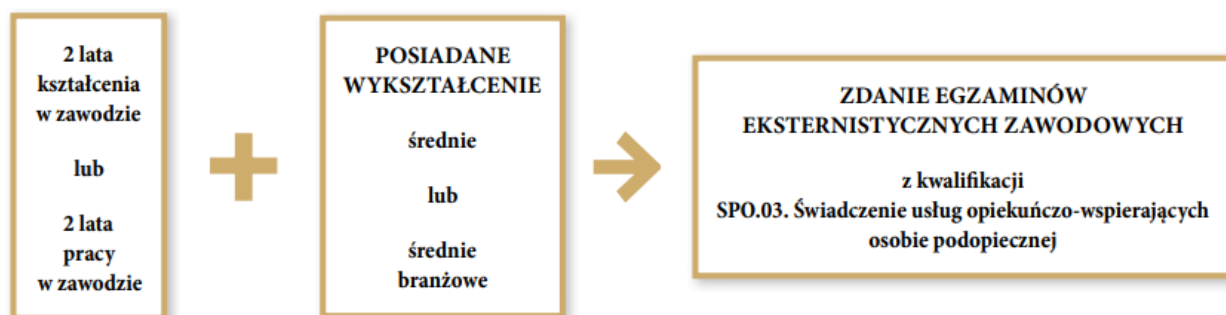
Możliwości kształcenia w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

Ścieżka dla młodzieży szkół ponadpodstawowych i dla dorosłych



Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Ścieżka dla młodzieży szkół ponadpodstawowych i dla dorosłych*, licencja: CC BY-SA 3.0.

Ścieżka dla osób dorosłych

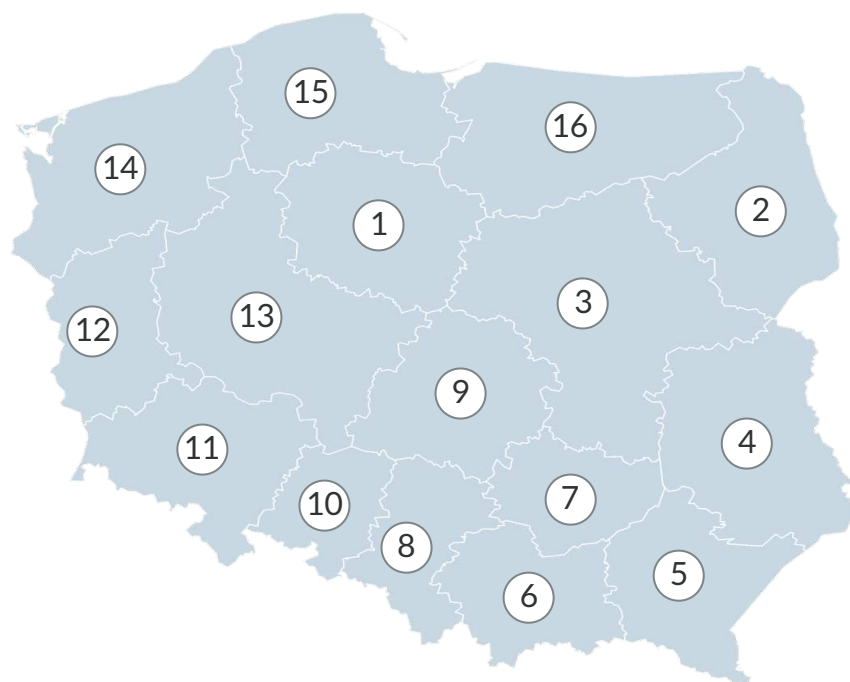


Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Ścieżka dla osób dorosłych*, licencja: CC BY-SA 3.0.

Klasyfikacja zawodów szkolnictwa branżowego przewiduje możliwość kształcenia w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej w 2-letniej szkole policealnej na podbudowie 4-letniej szkoły średniej lub 5-letniego techniku. Od 1 września 2020 r. przewidziano możliwość kształcenia na kwalifikacyjnych kursach zawodowych w zakresie kwalifikacji **SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**.

Kwalifikację w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej można także uzyskać poprzez korzystanie z oferty kwalifikacyjnych kursów zawodowych w ramach kwalifikacji **SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**. Istnieje również

możliwość przygotowania do wykonywania poszczególnych zadań zawodowych takich, jak np. diagnozowanie stanu biopsychospołecznego osoby podopiecznej, poprzez korzystanie z oferty kursów umiejętności zawodowych.



1

kujawsko-pomorskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

2

podlaskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

3

mazowieckie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

4

lubelskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

5

podkarpackie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

6

małopolskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

7

świętokrzyskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

8

śląskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

9

łódzkie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

10

opolskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

11

dolnośląskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

12

lubuskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

13

wielkopolskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

14

zachodniopomorskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

15

pomorskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

16

warmińsko-mazurskie

Szkoły kształcące w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej

Skontaktuj się z wybraną szkołą, aby sprawdzić, czy organizuje ona kwalifikacyjne kursy zawodowe w zakresie kwalifikacji SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej.

Informacje o szkołach prowadzących kształcenie w tym zawodzie na terenie całego kraju można znaleźć pod adresami:

1. rspo.gov.pl
2. infozawodowe.men.gov.pl

Egzamin zawodowy

Kiedy przeprowadzany jest egzamin zawodowy?

Egzamin zawodowy jest formą oceny poziomu opanowania przez zdających wiadomości i umiejętności z zakresu jednej kwalifikacji wyodrębnionej w zawodzie, ustalonych w podstawie programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego.

W przypadku opiekuna w domu pomocy społecznej będzie to następująca kwalifikacja:

- **SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej.**

Egzamin zawodowy jest przeprowadzany na podstawie wymagań określonych w podstawie programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego.

Terminy egzaminu zawodowego ustala Dyrektor Centralnej Komisji Egzaminacyjnej, który w komunikacie publikowanym każdego roku w sierpniu podaje dokładne daty egzaminów z poszczególnych kwalifikacji, które będą przeprowadzone w nadchodzącym roku szkolnym.

Aby przystąpić do egzaminu, należy złożyć deklarację:

- do 15 września – jeżeli uczeń przystępuje do egzaminu, którego termin główny został ustalony między 2 listopada a 28 lutego danego roku szkolnego,
- do 7 lutego – jeżeli uczeń przystępuje do egzaminu, którego termin główny został ustalony między 1 kwietnia a 31 sierpnia danego roku szkolnego.

Egzamin zawodowy składa się z dwóch części: pisemnej i praktycznej.

Część pisemna

Trwa 60 minut. Ma formę testu złożonego z **40 zadań zamkniętych**, każde z nich zawiera cztery odpowiedzi do wyboru, z których tylko jedna jest prawidłowa.

Część pisemna odbywa się z wykorzystaniem elektronicznego systemu przeprowadzania egzaminu zawodowego.

Dla osób, które wymagają dostosowania warunków i formy przeprowadzania egzaminu, egzamin może odbyć się z wykorzystaniem arkusza w postaci wydrukowanej.

Część praktyczna

Trwa 120 minut. Polega na wykonaniu zadania lub zadań egzaminacyjnych, których rezultatem jest wyrób, usługa lub dokumentacja.

Ile punktów trzeba zdobyć, aby zdać egzamin?

Aby zdać egzamin zawodowy, trzeba uzyskać:

1. z części pisemnej – **co najmniej 50%** punktów oraz
2. z części praktycznej – **co najmniej 75%** punktów.

Wynik egzaminu zawodowego ustala i przekazuje Okręgowa Komisja Egzaminacyjna.

Niezależnie od obranej ścieżki kształcenia należy przystąpić do egzaminu zawodowego z kwalifikacji:

SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej

Po zdaniu egzaminu zawodowego otrzymuje się certyfikat kwalifikacji zawodowej w zakresie danej kwalifikacji. Osoba posiadająca certyfikaty kwalifikacji zawodowej w zakresie dwóch kwalifikacji wyodrębnionych w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej oraz wykształcenie średnie lub średnie branżowe może otrzymać dyplom zawodowy w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej.

Centralna Komisja Egzaminacyjna publikuje:

- [informatory dotyczące egzaminu zawodowego](#)
- [przykładowe zadania egzaminacyjne z części praktycznej SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej](#)

Zobacz statystyki

Wyniki ogólne egzaminu zawodowego dla poszczególnych kwalifikacji znajdują się na stronie Centralnej Komisji Egzaminacyjnej:

- [Ogólne wyniki egzaminów zawodowych](#)

Wzory certyfikatów i dyplomu

RZECZPOSPOLITA POLSKA

**CERTYFIKAT
KWALIFIKACJI ZAWODOWEJ**

..... imię (i imiona) i nazwisko

..... data urodzenia

..... numer PESEL

zdał..... egzamin zawodowy w zakresie kwalifikacji

..... z tytułu nazwa kwalifikacji

wyodrębnionej w zawod

..... nazwa i symbol cyfrowy zawodu

i uzyskał..... % punktów możliwych do uzyskania

..... dnia

..... miejscowość

Nr

PRK 4

Kwalifikacja osiągnięta na poziomie
opisanym w Polskiej Ramy Kwalifikacji
i europejskich ram kwalifikacji

Podstawą zdania egzaminu jest to iż: najmniej:
1) z części praktycznej – co najmniej 50% punktów możliwych do uzyskania;
2) z części teoretycznej – co najmniej 75% punktów możliwych do uzyskania.

OKE-II/65/3

ZA00000001

.....
prezesa i p.d.p. dyrektora
ekspertów komisji egzaminacyjnej

Źródło: Dz.U. 2023 poz. 1120: Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 7 czerwca 2023 r. w sprawie świadectw, dyplomów państwowych i innych druków, *Certyfikat kwalifikacji zawodowej, wzór nr 65*, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

RZECZPOSPOLITA POLSKA

DYPLOM ZAWODOWY

..... imię (i imiona) i nazwisko

..... data urodzenia

..... numer PESEL

spełnił... warunki uzyskania dyplomu zawodowego
i posiada kwalifikacje w zawodzie

..... nazwa i symbol cyfrowy zawodu

..... dnia

..... miejscowość

Nr

PRK IV

Kwalifikacja p.f.n.a. na poziomie
opisanym w Polskiej Ramy Kwalifikacji
i europejskich ram kwalifikacji

OKE-II/69/3

ZA00000001

.....
prezesa i p.d.p. dyrektora
ekspertów komisji egzaminacyjnej

Źródło: Dz.U. 2023 poz. 1120: Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 7 czerwca 2023 r. w sprawie świadectw, dyplomów państwowych i innych druków, *Dyplom zawodowy, wzór nr 69*, tylko do użytku edukacyjnego na zpe.gov.pl.

Quiz

Rozwiąż quiz z pytaniami jednokrotnego wyboru i sprawdź, co wiesz o zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej.

Ćwiczenie 1



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Jakie kwalifikacje są wyodrębnione w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej?

☐

INF.05. Montaż i eksploatacja instalacji wewnątrzbudynkowych telewizji satelitarnej, kablowej i naziemnej.

☐

SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej.

☐

AUD.02. Rejestracja, obróbka i publikacja obrazu.

Ćwiczenie 2



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Czym zajmuje się opiekun w domu pomocy społecznej?

☐

Zapewnieniem opieki osobie podopiecznej.

☐

Naprawia aparaty słuchowe.

☐

Zajmuje się osobami niedosłyszającymi.

Ćwiczenie 3



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Po zdobyciu zawodu opiekun w domu pomocy społecznej będziesz pracował/pracowała:

- ☐ w pomieszczeniach budynków.
- ☐ w otwartej przestrzeni.
- ☐ z podopiecznymi o różnorodności wieku, niepełnosprawności i chorób współistniejących.

Ćwiczenie 4



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Ile kwalifikacji występuje w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej?

- ☐ 2.
- ☐ 1.
- ☐ 3.

Ćwiczenie 5



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Przeciwwskazaniem do pracy w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej może być:

- ☐ trudność w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych.
- ☐ szybkość podejmowania decyzji.
- ☐ podzielność uwagi.

Ćwiczenie 6



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Co wchodzi w skład ochronnej odzieży w pracy opiekuna w domu pomocy społecznej?

☐ Płyn do dezynfekcji rąk.

☐ Kask.

☐ Kombinezon ochronny.

Ćwiczenie 7



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Jakich predyspozycji wymaga zawód opiekun w domu pomocy społecznej?

☐ Wrażliwość i empatia w kontaktach międzyludzkich.

☐ Sprawność w udzielaniu pierwszej pomocy.

☐ Wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Ćwiczenie 8



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Do plusów zawodu opiekun w domu pomocy społecznej należą:

☐ bardzo dobre warunki finansowe.

☐ praca w łatwych warunkach.

☐ satysfakcja ze skutecznego działania i pomagania innym.

Ćwiczenie 9



Zaznacz prawidłową odpowiedź. W jakich miejscach może podejmować pracę opiekun w domu pomocy społecznej?

- ☐ W zakładach przemysłowych.
- ☐ W fabrykach.
- ☐ W hospicjach dla dzieci lub dorosłych.

Ćwiczenie 10



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Opiekun w domu pomocy społecznej może pracować jako:

- ☐ starszy opiekun w domu pomocy społecznej.
- ☐ serwisant sprzętu elektronicznego.
- ☐ specjalista konserwator urządzeń i instalacji elektrycznych.

Ćwiczenie 11



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Osoba z wykształceniem średnim lub średnim branżowym może uzyskać zawód technik realizacji nagłośnień, jeżeli

- ☐ ukończy kwalifikacyjne kursy zawodowe oraz otrzyma certyfikaty kwalifikacji zawodowej w zakresie kwalifikacji SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej.
- ☐ 2 lata kształciła się lub 2 lata pracowała w zawodzie oraz zda egzaminy eksternistyczne zawodowe z kwalifikacji SPO.03. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej.
- ☐ wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Ćwiczenie 12



Zaznacz prawidłową odpowiedź. Jaki dokument potwierdza zdanie egzaminu zawodowego?

☐ Zaświadczenie potwierdzające kwalifikację.

☐ Dyplom zawodowy.

☐ Certyfikat kwalifikacji zawodowej.

Informator o zawodzie

Materiał został przygotowany w ramach projektu „Opracowanie wysokiej jakości multimedialnych informacji zawodoznawczych dla 141 zawodów szkolnictwa zawodowego” (nr POWR.02.14.00-00-1004/20) współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w odpowiedzi na konkurs „Przygotowanie i udostępnienie multimedialnych zasobów wspierających proces doradztwa edukacyjno-zawodowego (nr POWR.02.14.00-IP.02-00-001/20)”.



Źródło: GroMar Sp. z o.o., *Broszura informacyjna o zawodzie*, licencja: CC BY-SA 3.0.
Plik o rozmiarze 2.52 MB w języku polskim

Przydatne adresy www

1. Zintegrowana Platforma Edukacyjna
2. Portal Infozawodowe
3. Ośrodek Rozwoju Edukacji
4. Centrum Informatyczne Edukacji
5. Rejestr Szkół i Placówek Oświatowych
6. Ministerstwo Edukacji Narodowej – szkolnictwo branżowe
7. Doradztwo zawodowe Ośrodek Rozwoju Edukacji
8. Portal Europejskich Służb Zatrudnienia (EURES)
9. Wortal Publicznych Służb Zatrudnienia
10. Zintegrowany System Kwalifikacji
11. Instytut Badań Edukacyjnych