



Higiena, kosmetyka i ubiór w starożytnym Rzymie

- Higiena, kosmetyka i ubiór w starożytnym Rzymie



Higiena, kosmetyka i ubiór w starożytnym Rzymie

Ważne daty

206 r. n. e. – rozpoczęcie budowy term Karakalli.

Scenariusz lekcji dla nauczyciela.

Źródło: online skills, licencja: CC0.

II. W zakresie kompetencji kulturowych. Uczeń:

6. posiada podstawową wiedzę o następujących kluczowych zjawiskach z zakresu życia publicznego i prywatnego w starożytnej Grecji i Rzymie:

3) życie domowe i rodzinne w Grecji i Rzymie (dom; rodzina; dzieci i edukacja; imiona i nazwiska greckie i rzymskie; ubiór w Grecji i Rzymie);

13. potrafi scharakteryzować i poddać interpretacji uwzględniającej właściwy kontekst kulturowy następujące kluczowe zjawiska z zakresu życia publicznego i prywatnego w starożytnej Grecji i Rzymie:

2) życie domowe i rodzinne w Grecji i Rzymie (dom; rodzina; dzieci i edukacja; imiona i nazwiska greckie i rzymskie; ubiór w Grecji i Rzymie);

Nauczysz się

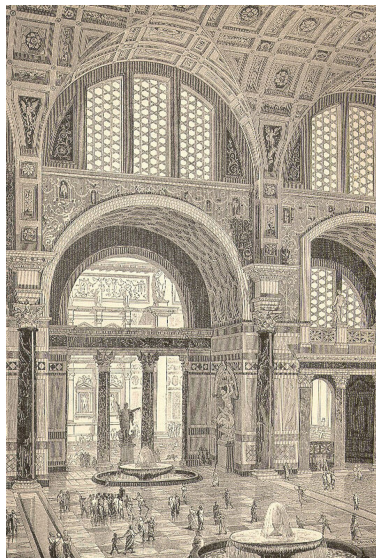
omawiać obyczaje i kulturę starożytnego Rzymu;

omawiać zwyczaje związane z higieną, kosmetyką i ubiorem;

charakteryzować system rzymskich **łaźni** oraz ich znaczenie w życiu starożytnych Rzymian.

Wprowadzenie

Zwyczaje Rzymian związane z higieną i kosmetyką znacznie różnią się od współczesnych, szczególnie gdy w grę wchodzi pojęcie prywatności w czasie wykonywania czynności uznawanych dziś za ściśle intymne. W czasie zajęć dowiesz się, dlaczego łaźnie miały dla Rzymian znaczenie nie tylko ze względu na higienę, ale również odgrywały rolę propagandową.



Niemiecka encyklopedia Josepha Kurschnera, fragment wnętrza Term Karakalli (według XIX-wiecznej rekonstrukcji), 1891 r., [wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Thermae_of_Caracalla.jpg), domena publiczna

W rzymskiej łaźni

Łaźnia w mieście Bath, Anglia, [online-skills](#), CC BY 3.0

Główny basen w łaźniach w Bath, Anglia, [online-skills](#), CC BY 3.0

Ruiny starożytnych łaźni rzymskich w Izraelu, [online-skills](#), CC BY 3.0

Rzymska łaźnia w Herkulanum, Włochy, [online-skills](#), CC BY 3.0

Łaźnie w Pompejach, Włochy, [online-skills](#), CC BY 3.0

Rzymskie łaźnie, Hiszpania, [online-skills](#), CC BY 3.0

Animacja 3D pt. *Higiena i ubiór w starożytnym Rzymie*

„Higiena i ubiór w starożytnym Rzymie”, [online-skills](#), CC BY 3.0

Zadania

Ćwiczenie 1

Rzymski specyfik do czyszczenia zębów mógł zawierać:

☐ wino

☐ sok z cytryny

☐ mocz

Ćwiczenie 2

Fundatorem imponujących łaźni publicznych był:

☐ Neron

☐ Karakalla

☐ Cyceon

Ćwiczenie 3

Połącz w pary terminy oraz ich wyjaśnienia:

hypocaustum

autorytet w sprawach elegancji
i dobrego smaku

arbiter elegantiarum

system ogrzewania podłogowego

tepidarium

pomieszczenie w łaźni, zawierające
basen z zimną wodą

frigidarium

sala łaźiebna

Ćwiczenie 4

Niewolnica, która zajmowała się układaniem szat, to:

☐ terma

☐ forica

☐ vestiplica

Ćwiczenie 5

Połącz w pary imiona i opisy osób:

Eunice

niewolnica specjalizująca się
w układaniu szat

Karakalla

posiadał łaźnie mogące konkurować
wystrojem z łaźniami Nerona

Petroniusz

używała do czyszczenia zębów środka
zawierającego sproszkowane rogi
jelenia

Messalina

wybudował łaźnie mogące pomieścić
600 osób naraz

Ćwiczenie 6

Sierpowate narzędzia do zeskrobywania brudu z ciała to:

☐ strigiles

☐ serpiles

☐ caldares

Ćwiczenie 7

Słowniki

Słownik pojęć

Hypocaustum

system podłogowego ogrzewania, stosowany w domach i łaźniach rzymskich; pod posadzką znajdowała się przestrzeń podpierana siecią filarów, pomiędzy którymi krążyła para pochodząca z ogromnych pieców karmionych paliwem przez niewolników. Unosząc się, para ogrzewała zbiorniki wodne i całe pomieszczenia.

Termy

łaźnie publiczne budowane w miastach starożytnej Grecji, szczególnie w okresie hellenistycznym, charakterystyczne przede wszystkim dla kultury rzymskiej.

Vestiplica

(łac. praczka) kobieta zawodowo pracująca w pralni, trudniąca się praniem, często także prasowaniem i sortowaniem odzieży.

Słownik łacińsko-polski

Źródło: online skills, licencja: CC0.

Galeria dzieł sztuki



Bibliografia

Z. Kubiak, *Dzieje Greków i Rzymian*, Warszawa 2014.

P. Veyne (red.), *Człowiek Rzymu*, Warszawa 2000.

L. Winniczuk, *Ludzie, zwyczaje i obyczaje starożytnej Grecji i Rzymu*, Warszawa 2008.