



Ubieram się stosownie do pogody

Materiał interaktywny przeznaczony do edukacji wczesnoszkolnej. Zawiera ilustracje oraz ćwiczenia interaktywne z możliwością sprawdzenia poprawności odpowiedzi.

- [Wprowadzenie](#)
- [Opowiadanie](#)
- [Ilustracja interaktywna](#)
- [Sprawdź się](#)
- [Słownik](#)
- [Ciekawostki](#)
- [Dla nauczyciela](#)

Wprowadzenie

Ubieram się stosownie do pogody

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Najważniejsze zasady właściwego ubioru to rozsądny dobór garderoby, dostosowanej do panujących warunków atmosferycznych. Ubranie się odpowiednio do warunków pogodowych ułatwia stosowanie zasady „na cebulkę”, czyli ubieranie kilku warstw, aby można było którąś z nich zdjąć lub założyć w zależności od potrzeb. Najważniejsze jest słuchanie sygnałów płynących z twojego organizmu. Gdy poczujesz, że jest ci za ciepło, zdejmij jedną z warstw ubrań, które masz na sobie. Jeśli zaczynasz marznąć, nałóż na siebie jeszcze jedną warstwę, czapkę oraz szalik, tak by twój organizm poczuł się dobrze. Wówczas unikniesz przeziębienia i wzmocnisz swoją odporność. Ruch na świeżym powietrzu to samo zdrowie, ale tylko wtedy, gdy ubierzesz się stosownie do pogody.

Najtrudniej dobrać jest właściwą garderobę podczas zmian pór roku. Największe figle pogoda płata nam w okresie przedwiośnia. Gdy zima nas opuszcza, a nadchodzi wiosna, trudno jest przewidzieć, czy pogoda będzie bardziej zimowa, czy wiosenna. Dlatego stare przysłowia mówią „W marcu jak w garncu” oraz „Kwiecień plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata”. Dbajmy więc o właściwy ubiór w tym okresie, bo wtedy bardzo łatwo się przeziębć.

Twoje cele

- Wyjaśnisz pojęcie „ubierać się na cebulkę” oraz przysłowie „W marcu jak w garncu”.
- Dobierzesz odpowiednie ubrania do warunków atmosferycznych.
- Wykonasz wycinankę, stosując zasadę ubierania postaci „na cebulkę”.
- Ułożysz zdania z nazwami ubrań.
- Rozwiążesz rebusy.

Opowiadanie

Posłuchaj opowiadania.



Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Lucyna Krzemieniecka

Opowiadanie „O marcu, pannie Juliannie i o ptaszku”

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Zbudził raz marzec pannę Juliannę.

– Spójrz, jak słońeczko błyszczy poranne! Idźże czym prędzej na spacer miły, już wszystkie panny to uczyniły.

Pyta Julianna tuż przed okienkiem.

– A jaką, marcu, wziąć mam sukienkę?

– Weź tę leciutką, tę w kwiatki zwiewną, pogoda ładna będzie na pewno. I kapelusik ten z różyczkami. I pantofelki – te z dziureczkami.

Biegnie Julisia wesoła taka, zdejmuje lekką suknię z wieszaka. Bierze kapelusz pełen różyczek. Frr... już wybiegła.

Mknie przez uliczkę i myśli sobie: Pójdę w aleje, już się tam wiosna na drzewach śmieje. Lecz psotnik marzec pannę dogania, chmurami szybko niebo zasłania, zerwał się wiatr i deszcz chlusnął z cebra.

Panna Julianna narobi krzyku:

– Ej, psotny marcu, psotny deszczyku! – Mój kapelusik, on nie na deszczu! I frr... pobiegła przebrać się jeszcze.

Wzięła parasol, czapkę na słoty.

– Na nic mi teraz marcowe psoty!

Lecz marzec psotnik pannę dogania. Szepnął coś słońku, bo się wyłania i tak przygrzewa,

i tak przypieka. Z panny pot spływa, panna narzeka:

– Ej, nie na słońce grube ubiory. Ależ ten marzec do psoty skory! Miesza jak w garncu słońce i deszcze. Pójdę się chyba przebrać raz jeszcze. Znów się przebrała, biegnie z podwórka.

Ujrzał ją ptaszek, ten w szarych piórkach, i ćwierknął głośno:

– Dziwię się pannie, że piórka zmienia tak nieustannie. Ja, kiedy deszczyk mam na ogonku, wysycham sobie w marcowym słonku.

Źródło: *O marcu, pannie Juliannie i o ptaszku*, Lucyna Krzemieniecka, Kurier Wileński, 2004

Ćwiczenie 1

Odpowiedz na pytania i zaznacz poprawną odpowiedź.

Kto wystąpił w opowiadaniu?

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

☐ panna Zuzanna

☐ panna Julianna

☐ panna Marzanna

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Jaką przygodę miała panna Julianna?

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

☐ wybrała się na wiosenny spacer

☐ poszła pojeździć na sankach

☐ poszła do sklepu po zakupy

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Dlaczego marzec został nazwany psotnikiem?

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie



lubi psocić



miesza pogodę jak w garncu



kłóci się z ptaszkami

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Jak czuła się panna Julianna, ciągle zmieniając ubrania?

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

☐ była zadowolona

☐ była zdziwiona

☐ była smutna

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Co należy zrobić, gdy mamy do czynienia ze zmienną pogodą?

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

☐ zabrać do plecaka wszystkie potrzebne rzeczy

☐ ubrać się na cebulkę

☐ nie wychodzić z domu

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Co to znaczy „ubrać się na cebulkę”?

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

☐ zarzucić na siebie worek z cebulą

☐ posmarować się sokiem z cebuli

☐ ubrać kilka warstw ubrań

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Kto może nam pomóc przewidzieć jaka będzie pogoda?

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

Nagranie dostępne pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/D5s8lzCfW>

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Nagranie

☐ koleżanka

☐ pani w sklepie

☐ prognoza pogody

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Ilustracja interaktywna

Obejrzyj ilustrację interaktywną. Kliknij szafę, aby ją otworzyć, a następnie klikaj poszczególne ubrania, aby sprawdzić, czy są one wiosenne (oznaczone kwiatkiem), czy zimowe (oznaczone płatkami śniegu).

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Polecenie 1

Dzisiaj na dworze jest bardzo zimno. Wieje porywisty wiatr, pada śnieg z deszczem. Zaproponuj Mai właściwy ubiór dostosowany do pogody. Narysuj go w zeszycie.

Polecenie 2

Zaczęła się wiosna. Świeci słońce, na niebie nie ma chmur. Powiewa ciepły wiosenny wiatr. Narysuj postać Mai w wiosennym ubraniu.

Sprawdź się

Ćwiczenie 1

Zaznacz ubrania pasujące do wiosennego ubioru.



Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Ćwiczenie 2

Rozwiąż rebusy, a dowiesz się, jakie ubrania założy Julianna podczas wiosennego deszczu.
Wpisz rozwiązania pod rebusem.



CHY = LIK

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.



+ ULA

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

OP +



+ KA

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

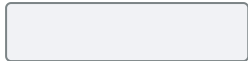


Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.



+ KI

Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.



Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

Słownik

ceber

ceber

w dawnych czasach duże drewniane naczynie do noszenia wody

deszcz chlusnął z cebra

deszcz chlusnął z cebra

zaczął padać ulewny deszcz

garderoba

garderoba

rzeczy przeznaczone do ubierania się w nie lub pomieszczenie do przechowywania ubrań

hasać

hasać

biegać lub poruszać się bardzo szybko

Kwiecień plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata

Kwiecień plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata

przysłowie dotyczące pogody w kwietniu. Wyjaśnia ono, że wiosenna pogoda łączy w sobie elementy pogody zimowej i letniej.

Marzec do psoty skory

Marzec do psoty skory

marzec jest chętny do robienia pogodowych żartów. W marcu często zmienia się pogoda, więc ludzie muszą się często przebierać.

odporność organizmu

odporność organizmu

obrona organizmu przed działaniem niekorzystnych czynników, np. chorób

przedwiośnie

przedwiośnie

czas, gdy kończy się zima, a zaczyna wiosna

słota

słota

nieprzyjemna, chłodna pogoda

ubierać się na cebulkę

ubierać się na cebulkę

ubieranie kilku warstw, aby można było którąś z nich zdjąć lub założyć w zależności od pogody

warunki atmosferyczne

warunki atmosferyczne

pogoda występująca w danym miejscu i czasie

W marcu jak w garncu

W marcu jak w garncu

w przysłowiu określenie pogody w marcu, która cały czas się zmienia. Marzec jest pełen pogodowych niespodzianek – miesza w pogodzie jak kucharka w garnku. W marcu miesza się pogoda ze wszystkich pór roku.

Ciekawostki



Źródło: Eduexpert Sp. z o.o., licencja: CC BY-SA 3.0.

1. W okresie średniowiecznej Europy pochodzenie człowieka można było często łatwo rozpoznać po kolorze jego ubrania. Szlachta często nosiła ubrania w kolorze czerwieni, podczas gdy chłopci i osoby należące do niższych warstw społecznych preferowały brąz lub szary. Kupcy, bankierzy oraz drobna arystokracja zazwyczaj ubierała się w kolorze zielonym.
2. Aborygeni australijscy byli jednym z niewielu ludów, który nie nosił żadnych ubrań. Całe życie chodzili nago.
3. Mitenki to rodzaj rękawiczek bez palców.

Dla nauczyciela

Numer e-materiału: Temat 45

Autor e-materiału: Marzenna Skoczylas, Iwona Oleksa

Tytuł e-materiału: *Ubieram się stosownie do pogody*

Poziom edukacyjny, klasa: szkoła podstawowa, klasa 1

Cel ogólny lekcji: Uczeń kształtuje kompetencje w zakresie dbania o higienę osobistą i zdrowie poprzez rozwijanie umiejętności właściwego doboru garderoby wiosennej.

Cele wynikające z podstawy programowej
Cele szczegółowe
Kształtowane kompetencje kluczowe