



## Twierdzenie o trzech ciągach

- Wprowadzenie
- Przeczytaj
- Animacja
- Sprawdź się
- Dla nauczyciela



Twierdzenie o trzech ciągach jest jednym z narzędzi używanych do badania czy dany ciąg jest zbieżny i jaką ma granicę. Twierdzenie to ma swoją (nieco żartobliwą) interpretację w postaci twierdzenia o policjantach: Jeśli idziesz pomiędzy dwoma policjantami i Ci policjanci zmierzają na ten sam komisariat, to Ty również tam zmierzasz. W tym temacie poznamy matematyczną interpretację tego twierdzenia.

### Twoje cele

- Poznasz twierdzenie o trzech ciągach.
- Uzasadnisz zbieżność pewnych ciągów, korzystając z twierdzenia o trzech ciągach.
- Obliczysz granicę ciągów wykorzystując twierdzenie o trzech ciągach.

# Przeczytaj

---

Temat ten poświęcimy przedstawieniu ważnego narzędzia, które pozwala stwierdzać zbieżność ciągu oraz wyznaczać jego granicę. Jest to twierdzenie o trzech ciągach. Intuicyjnie mówi ono, że jeśli uda nam się ograniczyć ogólny wyraz ciągu z góry oraz z dołu przez ogólne wyrazy ciągów zbieżnych do tej samej granicy, to wyjściowy ciąg też jest zbieżny do tej samej granicy. Formalnie można je zapisać następująco.

## Twierdzenie: o trzech ciągach

Niech dane będą nieskończone ciągi  $(a_n)$ ,  $(b_n)$ ,  $(c_n)$ . Jeżeli dla **prawie wszystkich wyrazów tych ciągów** zachodzą nierówności

$$b_n \leq a_n \leq c_n$$

oraz

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} b_n = g, \quad \lim_{n \rightarrow +\infty} c_n = g,$$

to wówczas również

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} a_n = g.$$

Poniższe przykłady pokazują w jaki sposób można użyć powyższego twierdzenia do stwierdzania zbieżności ciągu i obliczenia jego granicy.

## Przykład 1

Obliczymy granicę ciągu o wyrazie ogólnym

$$a_n = \sqrt[n]{3^n + 7^n}$$

Zauważmy, że dla każdego  $n \in \mathbb{N}$

$$7 = \sqrt[n]{7^n} \leq \sqrt[n]{3^n + 7^n}$$

oraz

$$\sqrt[n]{3^n + 7^n} \leq \sqrt[n]{7^n + 7^n} = \sqrt[n]{2 \cdot 7^n} = \sqrt[n]{2} \cdot 7.$$

Wykazaliśmy zatem, że

$$7 \leq \sqrt[n]{3^n + 7^n} \leq \sqrt[n]{2} \cdot 7$$

Mamy więc dwa ciągi  $b_n = 7$  oraz  $c_n = \sqrt[n]{2} \cdot 7$  takie, że

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} b_n = 7 \quad , \quad \lim_{n \rightarrow +\infty} c_n = 7 \cdot \lim_{n \rightarrow +\infty} \sqrt[n]{2} = 7 \cdot 1 = 7$$

Ponieważ ciągi  $b_n$  oraz  $c_n$  są zbieżne do tej samej granicy równej 7 więc z twierdzenia o trzech ciągach wnioskujemy, że

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \sqrt[n]{3^{n+7^n}} = 7.$$

## Przykład 2

Obliczymy granicę ciągu o wyrazie ogólnym

$$a_n = \sqrt[n]{2^{-n} - 3^{-n} + \left(\frac{2}{3}\right)^n}.$$

Na początek zauważmy, że

$$\sqrt[n]{2^{-n} - 3^{-n} + \left(\frac{2}{3}\right)^n} = \sqrt[n]{\left(\frac{1}{2}\right)^n - \left(\frac{1}{3}\right)^n + \left(\frac{2}{3}\right)^n}.$$

Ponadto dla każdego  $n \in \mathbb{N}$  mamy

$$\sqrt[n]{\left(\frac{1}{2}\right)^n - \left(\frac{1}{3}\right)^n + \left(\frac{2}{3}\right)^n} \leq \sqrt[n]{\left(\frac{2}{3}\right)^n + \left(\frac{2}{3}\right)^n + \left(\frac{2}{3}\right)^n} = \sqrt[n]{3 \cdot \left(\frac{2}{3}\right)^n} = \sqrt[n]{3} \cdot \frac{2}{3}$$

oraz

$$\frac{2}{3} = \sqrt[n]{\left(\frac{2}{3}\right)^n} \leq \sqrt[n]{\left(\frac{1}{2}\right)^n - \left(\frac{1}{3}\right)^n + \left(\frac{2}{3}\right)^n}.$$

Zatem

$$\frac{2}{3} \leq \sqrt[n]{\left(\frac{1}{2}\right)^n - \left(\frac{1}{3}\right)^n + \left(\frac{2}{3}\right)^n} \leq \sqrt[n]{3} \cdot \frac{2}{3}$$

Ponieważ pierwszy i trzeci ciąg w powyższych nierównościach są zbieżne do granicy równej  $\frac{2}{3}$  więc z twierdzenia o trzech ciągach wynika, że

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \sqrt[n]{\left(\frac{1}{2}\right)^n - \left(\frac{1}{3}\right)^n + \left(\frac{2}{3}\right)^n} = \frac{2}{3}$$

## Przykład 3

Obliczymy granicę ciągu o wyrazie ogólnym

$$a_n = \frac{2n + (-1)^n}{3n + 5}.$$

Zauważmy, że wyrażenie  $(-1)^n$  przyjmuje tylko dwie wartości: 1 lub  $-1$  więc dla każdego  $n \in \mathbb{N}$  wyraz ogólny ciągu możemy oszacować w następujący sposób

$$\frac{2n-1}{3n+5} \leq \frac{2n+(-1)^n}{3n+5} \leq \frac{2n+1}{3n+5}$$

Ponieważ

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{2n-1}{3n+5} = \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{2n+1}{3n+5} = \frac{2}{3},$$

więc z twierdzenia o trzech ciągach wnioskujemy, że

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{2n+(-1)^n}{3n+5} = \frac{2}{3}.$$

#### Przykład 4

Obliczymy granicę ciągu o wyrazie ogólnym

$$a_n = \frac{3n+\cos n}{n+1}.$$

Ponieważ  $-1 \leq \cos n \leq 1$  dla każdego  $n \in \mathbb{N}$ , więc wyraz ogólny ciągu  $a_n$  możemy oszacować następująco

$$\frac{3n-1}{n+1} \leq \frac{3n+\cos n}{n+1} \leq \frac{3n+1}{n+1}.$$

Po lewej oraz prawej stronie otrzymaliśmy ciągi  $b_n = \frac{3n-1}{n+1}$  oraz  $c_n = \frac{3n+1}{n+1}$ . Ponieważ

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} b_n = \lim_{n \rightarrow +\infty} c_n = 3$$

więc z twierdzenia o trzech ciągach wnioskujemy, że  $\lim_{n \rightarrow +\infty} a_n = 3$ .

Na koniec podamy jeszcze jedno twierdzenie.

#### Twierdzenie: o zachowaniu nierówności

Niech dane będą nieskończone ciągi  $(a_n)$ ,  $(b_n)$ . Jeżeli dla **prawie wszystkich wyrazów** tych ciągów zachodzi nierówność

$$a_n < b_n$$

oraz

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} a_n = a, \quad \lim_{n \rightarrow +\infty} b_n = b,$$

to

$$a \leq b.$$

#### Przykład 5

Rozważmy ciąg o wyrazie ogólnym

$$a_n = \frac{\sin^2 n}{n+1}.$$

Z faktu, że  $-1 < \sin n < 1$  dla każdego  $n \in \mathbb{N}$  wynika, że  $\sin^2 n < 1$  dla każdego  $n \in \mathbb{N}$ .  
Stąd

$$\frac{\sin^2 n}{n+1} < \frac{1}{n+1}.$$

Z przytoczonej powyżej własności wnioskujemy zatem, że

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{\sin^2 n}{n+1} \leq \lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{1}{n+1}.$$

Ponieważ  $\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{1}{n+1} = 0$ , więc

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{\sin^2 n}{n+1} \leq 0.$$

Z drugiej strony jasne jest, że  $\frac{\sin^2 n}{n+1} \geq 0$  dla każdego  $n \in \mathbb{N}$ , co wraz z ostatnią nierównością oznacza, że

$$\lim_{n \rightarrow +\infty} \frac{\sin^2 n}{n+1} = 0.$$

## Słownik

**prawie wszystkie wyrazy ciągu**

wszystkie wyrazy ciągu poza co najwyżej skończoną ich ilością

# Animacja

---

## Polecenie 1

Poniżej znajduje się animacja, na której przedstawiono dowód twierdzenia o trzech ciągach. Zapoznaj się z nią a następnie wykonaj umieszczone pod nią polecenia.

Trwa wczytywanie danych...

Film dostępny pod adresem <https://zpe.gov.pl/a/DgIg3NSOI>

Film nawiązujący do treści lekcji dotyczącej twierdzenia o trzech ciągach.

---

## Polecenie 2

Korzystając z twierdzenia trzech ciągach, wyznacz granicę ciągu o wyrazie ogólnym

$$a_n = \sqrt[n]{5^n + 3^{2n} + 2^n}$$

## Polecenie 3

Korzystając z twierdzenia trzech ciągach, wyznacz granicę ciągu o wyrazie ogólnym

$$a_n = \frac{2}{\sqrt[n]{3^n + 6^n}}$$

# Sprawdź się

---

Pokaż ćwiczenia:   

Ćwiczenie 1



Ćwiczenie 2



Ćwiczenie 3



Ćwiczenie 4



Ćwiczenie 5



Ćwiczenie 6



Ćwiczenie 7



Ćwiczenie 8



# Dla nauczyciela

---

**Autor:** Mariusz Doliński

**Przedmiot:** Matematyka

**Temat:** Twierdzenie o trzech ciągach

**Grupa docelowa:** III etap edukacyjny, liceum, technikum, zakres rozszerzony

**Podstawa programowa:**

VI. Ciągi

Uczeń spełnia wymagania określone dla zakresu podstawowego, a ponadto:

1. oblicza granice ciągów, korzystając z granic ciągów typu  $\frac{1}{n}$ ,  $\sqrt[n]{a}$  oraz twierdzeń o granicach sumy, różnicy, iloczynu i ilorazu ciągów zbieżnych, a także twierdzenia o trzech ciągach;

**Kształtowane kompetencje kluczowe:**

- kompetencje w zakresie rozumienia i tworzenia informacji;
- kompetencje matematyczne oraz kompetencje w zakresie nauk przyrodniczych, technologii i inżynierii
- kompetencje cyfrowe
- kompetencje osobiste, społeczne i w zakresie umiejętności uczenia się.

**Cele operacyjne:**

Uczeń:

- stosuje twierdzenie o trzech ciągach do wyznaczania granic pewnych ciągów zbieżnych,
- stosuje twierdzenie o zachowaniu nierówności przy przejściu do granicy,
- tworzy algorytm wyznaczający granicę ciągów zbieżnych z zastosowaniem twierdzenia o trzech ciągach.

**Strategie nauczania:**

- konstruktywizm;
- konektywizm.

**Metody i techniki nauczania:**

- odwrócona klasa;
- metoda tekstu przewodniego;
- dyskusja.

### **Formy pracy:**

- praca indywidualna;
- praca w parach;
- praca w grupach;
- praca całego zespołu klasowego.

### **Środki dydaktyczne:**

- komputery z głośnikami, słuchawkami i dostępem do internetu;
- zasoby multimedialne zawarte w e-materiale;
- tablica interaktywna/tablica, pisak/kreda.

### **Przebieg lekcji**

#### **Przed lekcją:**

1. Nauczyciel prosi uczniów o zapoznanie się z zagadnieniami, które będą poruszane podczas lekcji.

#### **Faza wstępna:**

1. Nauczyciel inicjuje rozmowę wprowadzającą w temat: „Twierdzenie o trzech ciągach”.

#### **Faza realizacyjna:**

1. Uczniowie zapoznają się indywidualnie z treścią sekcji „Animacja”. Zapisują ewentualne pytania dotyczące napotkanych trudności, po czym następuje dyskusja, w trakcie której nauczyciel wyjaśnia niezrozumiałe elementy z materiału.
2. Nauczyciel przechodzi do sekcji „Sprawdź się”. Zapowiada uczniom, że w kolejnym kroku będą rozwiązywać ćwiczenia numer 1 i 2, i będą to robić wspólnie. Wybrana osoba czyta po kolei polecenia. Po każdym przeczytanym poleceniu ochotnik udziela odpowiedzi. Reszta uczniów ustosunkowuje się do niej, proponując swoje pomysły. Nauczyciel w razie potrzeby koryguje odpowiedzi, dopowiada istotne informacje, udziela uczniom informacji zwrotnej.
3. Kolejne ćwiczenia nr 3-5 uczniowie wykonują w parach. Następnie konsultują swoje rozwiązania z inną parą uczniów i ustalają jedną wersję odpowiedzi, zapisują problemy, które napotkali podczas rozwiązywania ćwiczeń.
4. Uczniowie wykonują indywidualnie ćwiczenia 6, 7 i 8, ale następnie porównują swoje odpowiedzi z kolegą lub koleżanką.

#### **Faza podsumowująca:**

1. Omówienie ewentualnych problemów z rozwiązaniem ćwiczeń z sekcji „Sprawdź się”.

**Praca domowa:**

1. Uczniowie zapoznają się z medium w sekcji „Animacja” i rozwiązują polecenia z nim związane.

**Materiały pomocnicze:**

- [Pojęcie ciągu](#)

**Wskazówki metodyczne:**

- Nauczyciel może wykorzystać medium w sekcji „Animacja” do pracy przed lekcją. Uczniowie zapoznają się z jego treścią i przygotowują do pracy na zajęciach w ten sposób, żeby móc samodzielnie rozwiązać zadania w temacie „Twierdzenie o trzech ciągach”.