

# PROSPOŁĘCZNOŚĆ W PRAKTYCE



# EWOLUCJA SYSTEMÓW ZDROWOTNYCH



- > **Chorobo-centriczny system zdrowotny** (od 1948 r. do lat 60. XX w.) – kontrola chorób zakaźnych.
- > **Pacjento-centriczny system zdrowia** (od lat 50. XX w.) – kontrola chorób przewlekłych.
- > **Spółeczno-centriczny system zdrowotny** (od lat 80. XX w.)  
wzmacniania rezerw i potencjału zdrowotnego (społeczno-ekologiczny model życia).

Źródło: Cianciara D., (b.r.), „[Miejsce zdrowia publicznego w systemie zdrowotnym](#)”, artykuł na stronie [profibaza.pzh.gov.pl](http://profibaza.pzh.gov.pl)

---

**Wartości i postawy**



# PROSPOŁECZNOŚĆ



Działanie nastawione na poprawę jakości życia społeczeństwa.



Wiedza, nastawienie i gotowość działania na rzecz innych.



Niesienie pomocy i wsparcia drugiemu człowiekowi.



**Osoba działająca prospołecznie poświęca swoją energię, uwagę, czas na rzecz innej osoby, nie uwzględniając własnego interesu. Jej działania bywają określane zachowaniami altruistycznymi.**

# ZDROWIE PUBLICZNE I ZACHOWANIA PROZDROWOTNE



**Zdrowie publiczne** to nauka i sztuka zapobiegania chorobom, wydłużania życia oraz promowania zdrowia fizycznego i sprawności poprzez zorganizowane wysiłki społeczeństwa (Ch-E.A. Winslow).



**Zachowania zdrowotne** to celowe lub niezamierzone, pozytywne lub negatywne działania wpływające na zdrowie lub śmiertelność społeczeństwa.



**Zachowania prozdrowotne** to celowe działania na rzecz ochrony zdrowia lub jego poprawy.

---

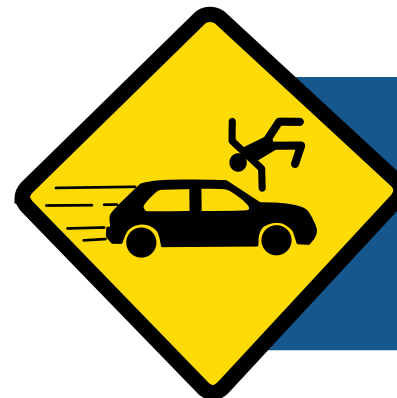
# ZDROWIE PUBLICZNE I ZACHOWANIA PROZDROWOTNE



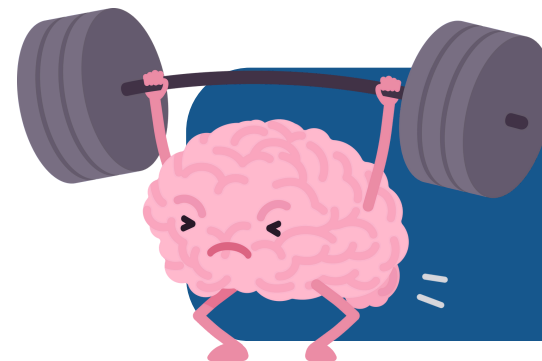
unikanie używek



prawidłowe zwyczaje  
żywniowe



bezpieczeństwo  
komunikacyjne



pozytywne praktyki  
zdrowotne

zachowania związane  
z działalnością  
prewencyjną



Źródło: Gruszczyńska M., Bąk-Sosnowska M., Plinta R., (2015), „[Zachowania zdrowotne jako istotny element aktywności życiowej człowieka. Stosunek Polaków do własnego zdrowia](#)”, „Hygeia Public Health” nr 4, s. 558–565.

# WOŁONTARIAT PROZDROWOTNY

**Wolontariat prozdrowotny młodzieży to działalność nieodpłatna, w ramach której młodzi ludzie angażują się w akcje edukacyjne i pomocowe związane ze zdrowiem.**



## Przykłady działań:

- > akcje edukacyjne,
- > pomoc w placówkach medycznych i opiekuńczych,
- > promowanie zdrowego stylu życia,
- > wsparcie dla osób chorych lub słabszych z sąsiedztwa.



# ZACHOWANIA PROZDROWOTNE W KONTEKŚCIE ZDROWIA PUBLICZNEGO



**Donacja krwi** – krwiodawstwo;



**Szczepienia ochronne** – pomagają uzyskać odporność i zapobiegać epidemii;



**Badania profilaktyczne** – testy wykrywające nieprawidłowości zdrowotne;



**Unikanie zażywania substancji psychoaktywnych** – rezygnacja ze związków chemicznych zmieniających procesy myślowe, nastrój i zachowanie.