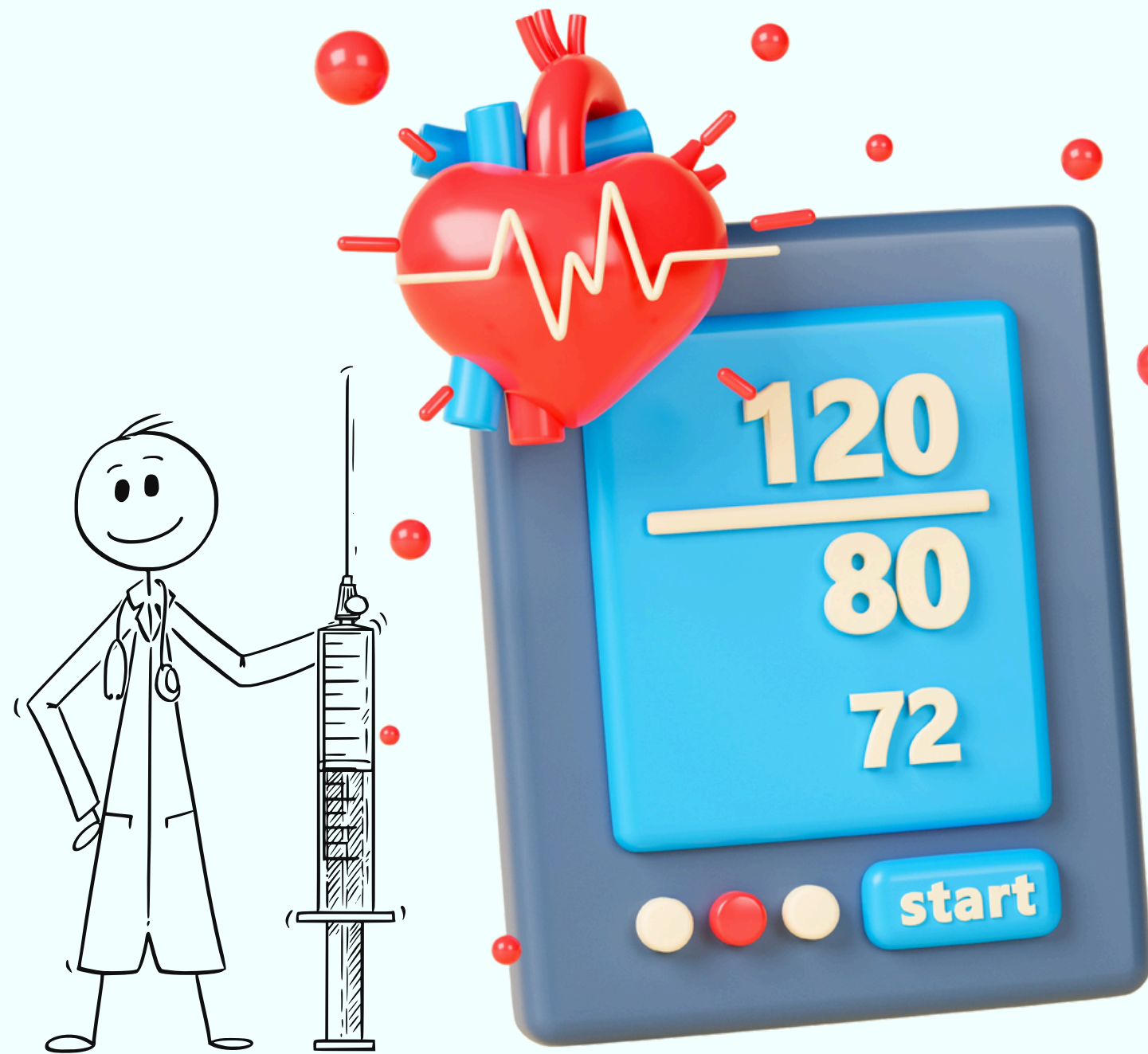


STYL ŻYCIA A ZDROWIE – WYBORY NA CAŁE ŻYCIE



STYL ŻYCIA A ZDROWIE



JAKIE CHOROBY CYWILIZACYJNE I PRZEWLEKŁE ZNACIE?

Czy wolicie żyć 100 lat, ale ostatnie
20 lat spędzić w chorobie
i ograniczeniach, czy 80 lat, ale
do końca cieszyć się pełną
sprawnością?

Zdrowie fizyczne

STYL ŻYCIA A CHOROBY



Cukrzyca typu 2



Nadciśnienie / choroby serca



Otyłość / choroby stawów

ŚWIATŁO DLA ZDROWIA



Dla mojego zdrowia wybieram...

Zdrowie fizyczne