

**„SŁOWA MAJĄ MOC” –  
ROZPOZNAJEMY STEREOTYPY  
PŁCIOWE I UCZYMY SIĘ  
NA NIE REAGOWAĆ**



# CZYM SĄ STEREOTYPY?

**Stereotyp:** uproszczony, często nieprawdziwy schemat myślowy dotyczący pewnej grupy, który przypisuje wszystkim członkom danej grupy te same cechy, niezależnie od ich indywidualnych cech.

**Stereotypy płciowe:** uproszczone, często nieprawdziwe schematy myślowe dotyczące kobiet i mężczyzn, które przypisują wszystkim kobietom lub wszystkim mężczyznom określone cechy, niezależnie od ich indywidualnych cech.

## Którą odpowiedź wybierasz?



# KTÓRĄ ODPOWIEDŹ WYBIERASZ?

1

Każdy może robić to, co lubi i w czym jest dobry.

2

To jest coś, co sprawia mi radość i chcę się tego nauczyć.

3

Złość to normalne uczucie, czasem każdy je czuje.

4

Mogę być grzeczny i jednocześnie mówić, kiedy coś mi się nie podoba.



5

Płacz pomaga mi wyrazić emocje. To normalne, że czasem chce się płakać.

6

Płacz nie jest oznaką słabości, tylko sposobem na poradzenie sobie z trudnymi uczuciami.

7

Rozumiem na swój sposób, ale chciałbym, żeby ktoś mi to wytłumaczył teraz.

8

Może nie wszystko wiem, ale mogę się nauczyć, jeśli mi pomożesz.

# KTÓRĄ ODPOWIEDŹ WYBIERASZ?

1

Każdy może robić to, co lubi i w czym jest dobry.

2

To jest coś, co sprawia mi radość i chcę się tego nauczyć.

3

Złość to normalne uczucie, czasem każdy je czuje.

4

Mogę być grzeczna i jednocześnie mówić, kiedy coś mi się nie podoba.



5

Płacz pomaga mi wyrazić emocje. To normalne, że czasem chce się płakać.

6

Płacz nie jest oznaką słabości, tylko sposobem na poradzenie sobie z trudnymi uczuciami.

7

Rozumiem na swój sposób, ale chciałbym, żeby ktoś mi to wytłumaczył teraz.

8

Może nie wszystko wiem, ale mogę się nauczyć, jeśli mi pomożesz.

# KTÓRĄ ODPOWIEDŹ WYBIERASZ?

1

Każdy może robić to, co lubi i w czym jest dobry.

2

To jest coś, co sprawia mi radość i chcę się tego nauczyć.

3

Złość to normalne uczucie, czasem każdy je czuje.

4

Mogę być grzeczny i jednocześnie mówić, kiedy coś mi się nie podoba.



5

Płacz pomaga mi wyrazić emocje. To normalne, że czasem chce się płakać.

6

Płacz nie jest oznaką słabości, tylko sposobem na poradzenie sobie z trudnymi uczuciami.

7

Rozumiem na swój sposób, ale chciałbym, żeby ktoś mi to wytłumaczył teraz.

8

Może nie wszystko wiem, ale mogę się nauczyć, jeśli mi pomożesz.

# KTÓRĄ ODPOWIEDŹ WYBIERASZ?

1

Każdy może robić to, co lubi i w czym jest dobry.

2

To jest coś, co sprawia mi radość i chcę się tego nauczyć.

3

Złość to normalne uczucie, czasem każdy je czuje.

4

Mogę być grzeczna i jednocześnie mówić, kiedy coś mi się nie podoba.



5

Płacz pomaga mi wyrazić emocje. To normalne, że czasem chce się płakać.

6

Płacz nie jest oznaką słabości, tylko sposobem na poradzenie sobie z trudnymi uczuciami.

7

Rozumiem na swój sposób, ale chciałbym, żeby ktoś mi to wytłumaczył teraz.

8

Może nie wszystko wiem, ale mogę się nauczyć, jeśli mi pomożesz.

**Kiedy coś jest  
nie w porządku – mów,  
nie chowaj tego w kątku!**

