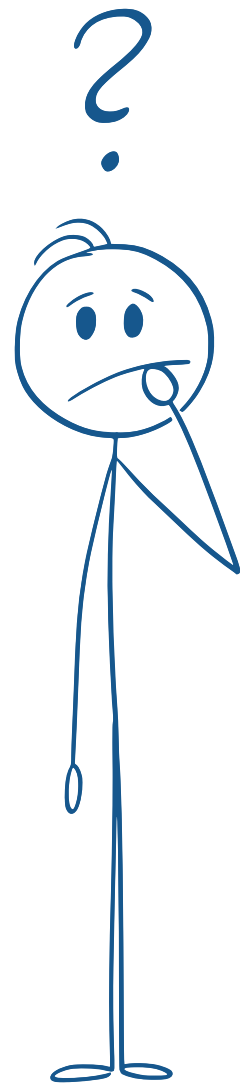


INTERNET POD LUPĄ. JAK ROZPOZNAĆ ZAGROŻENIA I CHRONIĆ SIEBIE ORAZ INNYCH?



KARTA REFLEKSJI



- 1. Jak może się czuć bohater tej historii?
- 2. Jakie zagrożenie lub problem pojawia się w tej sytuacji?
- 3. Jakie mogą być konsekwencje, jeśli sytuacja się rozwinie w złym kierunku?
- 4. Jakie działania mogłyby pomóc bohaterowi? Kto mógłby go wesprzeć?
- 5. Co zrobił(a)byś na miejscu bohatera?

CYBERPRZEMOC W ŚWIETLE PRAWA



CO WIEMY O SEKSTINGU W SIECI?



Połączenie słów „sex” (seks) i „texting” (pisanie SMS-ów). Seksting to zjawisko polegające na przesyłaniu sobie intymnych komunikatów, w tym zdjęć i filmów, za pomocą telefonu lub internetu. Przesyłanie takich treści, w świetle prawa karnego może być przestępstwem, zwłaszcza jeśli dotyczy osoby poniżej 15 roku życia.



Źródło: „[Sexting z małoletnim – co grozi za przesyłanie treści?](#)”

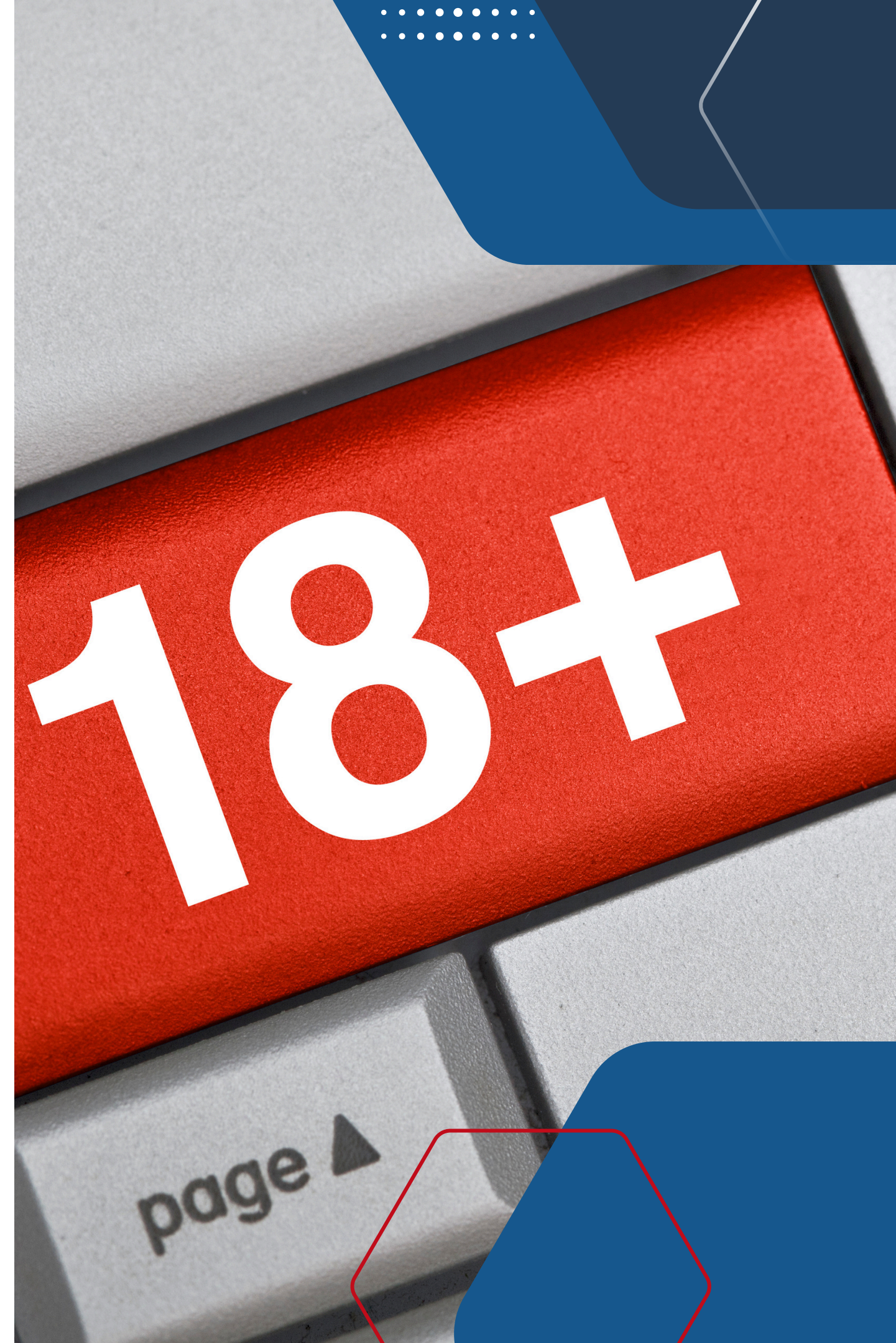


PORNOGRAFIA

- > Większość uczniów klas VI–VIII (73,0%) zadeklarowała, że w internecie łatwo jest znaleźć treści o charakterze pornograficznym.
- > Ze zdecydowaną większością (58,5%) populacji dzieci i młodzieży rodzice nigdy nie przeprowadzili żadnej rozmowy na temat oglądania pornografii w internecie i ewentualnych konsekwencji kontaktu z takimi materiałami.



Źródło: raport „[Nastolatki wobec pornografii cyfrowej. Trajektorie użytkowania](#)”



UZALEŻNIENIE OD GIER I MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH

Objawy takiego uzależnienia są różnorodne i obejmują:



zwiększające się trudności
w ograniczaniu czasu spędzanego online



izolację społeczną, brak kontaktu
z przyjaciółmi i rodziną



wzrost uczuć frustracji, niepokoju lub
agresji przy ograniczeniach czasowych
w grach



spadek aktywności fizycznej



trudności w koncentracji na zadaniach
szkolnych



negatywny wpływ na sen



Źródło: [„Jak pomóc dziecku uzależnionemu od gier? Rozpoznawanie objawów i działania”](#)

Internet i profilaktyka uzależnień

