

ORIENTACJA PSYCHOSEKSUALNA I TOŻSAMOŚĆ PŁCIOWA

CO CZUJEMY, CO ROBIMY,
KIM JESTEŚMY?



KARTKA Z SZAFKI

Wypełnijcie tabelę. Jakie emocje i uczucia towarzyszyły Antkowi oraz co mogła przeżywać Zosia?



Wewnętrzne przeżycia Antka	Zachowanie Antka
Wewnętrzne przeżycia Zosi	Zachowanie Zosi

SEKSUALNOŚĆ

```
graph TD; A[SEKSUALNOŚĆ] --> B[Wymiar zewnętrzny]; A --> C[Wymiar wewnętrzny]; B --> D[zachowania]; C --> E[tożsamość płciowa]; C --> F[emocje, myśli, marzenia, przekonania]; C --> G[orientacja seksualna];
```

Wymiar zewnętrzny

zachowania

Wymiar wewnętrzny

tożsamość płciowa

emocje,
myśli,
marzenia,
przekonania

orientacja seksualna

Zdrowie seksualne

SEKSUALNOŚĆ

Seksualność to *centralny aspekt bycia człowiekiem przez całe życie*. Obejmuje m.in. płeć biologiczną, tożsamości i role płciowe, orientację seksualną, erotykę, przyjemność, intymność i prokreację. Doświadczamy i wyrażamy ją w myślach, fantazjach, pragnieniach, przekonaniach, postawach, wartościach, zachowaniach, praktykach, rolach i relacjach. Nie wszystkie te wymiary muszą występować jednocześnie. Na seksualność wpływa splot czynników biologicznych, psychologicznych, społecznych, ekonomicznych, politycznych, kulturowych, etycznych, prawnych, historycznych, religijnych i duchowych.

SEKSUALNOŚĆ

Tego, co dzieje się w środku, **nie oceniamy i nie używamy do dyskryminacji** – to osobista sfera każdego człowieka i każdy ma do niej prawo.

To, co na zewnątrz, dotyczy też innych, dlatego obowiązują:

- szacunek,
- zgoda,
- jasna komunikacja,
- troska, by nikogo nie krzywdzić.



Nie oceniam, nie krytykuję tego ...

Doceniam i szanuję zachowania ...

