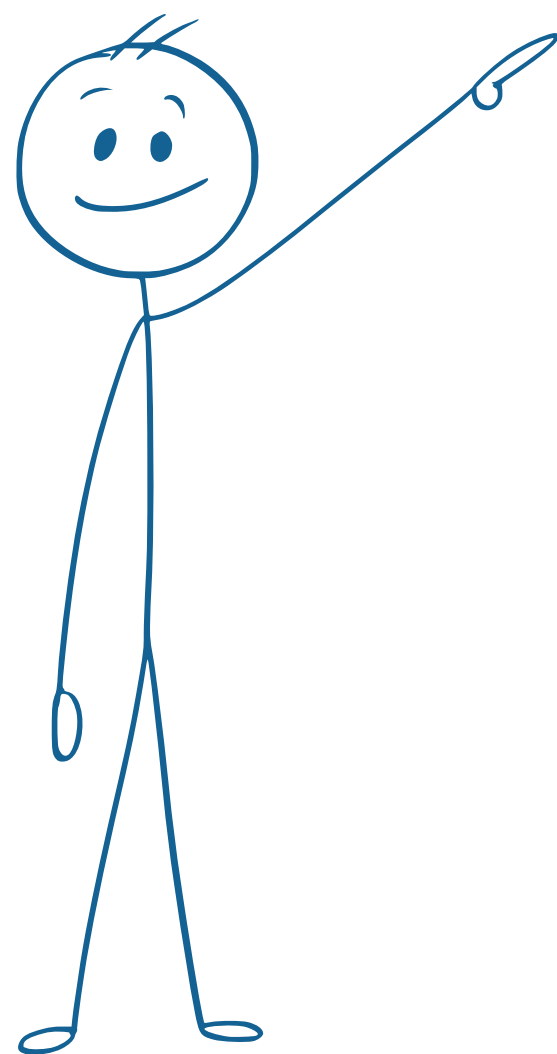


# TWÓJ WYBÓR TWOJE ZDROWIE – STOLIKOWY ESCAPE ROOM



# ESCAPE ROOM – ZASADY



- 1 Uczniowie pracują w czterech grupach.
- 2 Na stolikach znajdują się koperty nr 1. Koperty nr 2–4 są u nauczyciela.
- 3 Po rozwiązaniu zadania uczniowie przedstawiają rozwiązanie nauczycielowi. Jeśli odpowiedź jest prawidłowa – otrzymują kolejną kopertę. Jeśli błędna – wracają do zadania i próbują ponownie.
- 4 W kopertach nr 1–3 wszystkie grupy znajdą te same zadania.
- 5 Koperta nr 4 zawiera zadanie, którego rozwiązaniem jest wyraz – inny dla każdej grupy.
- 6 Po wykonaniu zadania 4 grupy połączą się, aby wspólnie rozwiązać ostatnie polecenie.

# OBRAZEK PO ZŁOŻENIU



# TWÓJ WYBÓR – TWOJE ZDROWIE

Co oznacza to hasło?

**Masz wpływ**

To Ty decydujesz, czy sięgniesz po papierosa, energetyk, spędzisz noc przy komputerze, czy zamiast tego zadbasz o sen, ruch i relacje.

**Decyzje, które podejmujesz  
na co dzień, mają wpływ  
na Twoje zdrowie**

Zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Zdrowie to efekt codziennych wyborów  
(małych i dużych).

**Odpowiedzialność**

# TWÓJ WYBÓR – TWOJE ZDROWIE

Co oznacza to hasło?

Twój wybór –  
twoje zdrowie, bo  
to od Ciebie  
zależy...

(...czy rozładasz emocje za pomocą sportu, czy sięgniesz po używkę)

Twój wybór –  
twoje zdrowie, bo  
to Ty decydujesz...

(...czy klikniesz następny odcinek, czy położysz się spać)

*Twój wybór*

*Twoje zdrowie*

