

Załącznik 11

Lista kontrolna. Wariant A – próba samobójcza

Imię i nazwisko ucznia, którego dotyczyła procedura:

Daty oddziaływań:

Działania zabezpieczające – próba samobójcza na terenie szkoły

- Pracownik szkoły będący świadkiem zdarzenia usuwa wszystkie przedmioty, które mogłyby ułatwić ponowną próbę S.
- Osoba będąca świadkiem próby S pozostaje z uczniem w miejscu popełnienia próby S.
- Osoba będąca świadkiem próby S podejmuje pomoc przedmedyczną dostosowaną do charakteru próby S,
- Osoba będąca świadkiem próby S wzywa pomoc.
- Osoba pozostająca z uczniem lub osoba z zespołu interwencyjnego (w zależności od sytuacji) wzywa zespół ratownictwa medycznego za pośrednictwem numeru alarmowego 112.
- W przypadku konieczności zabezpieczenia ran, członek zespołu interwencyjnego wzywa pielęgniarkę szkolną.
- Osoby pozostające z uczniem podejmują próbę opuszczenia miejsca i przeprowadzenia ucznia w bezpieczne miejsce/ustronne miejsce (w zależności od stanu ucznia czy wymagań sytuacyjnych).
- Dyrektor szkoły powiadamia o zdarzeniu właściwy wydział oświaty i wychowania.

Pozostałe działania niezależne od miejsca popełnienia próby samobójczej

1. Zaopiekowanie się uczniami:
 - a. będącymi świadkami zdarzenia – rozmowa wspierająca indywidualna (ok. 15–30 min, w zależności od potrzeb uczniów),
 - b. uczniami, którzy byli w kontakcie z uczniem, który podjął próbę S.
2. Interwencje ukierunkowane na klasę ucznia, który podjął próbę samobójczą (opcjonalnie, w razie potrzeby).
3. Informacja dla społeczności uczniowskiej (na godzinach wychowawczych) o dostępności na terenie szkoły specjalistów, którzy udzielają wsparcia.
4. Indywidualna opieka nad uczniami kryzysie
 - a. pomoc udzielana przez specjalistów szkoły
liczba uczniów:
 - b. pomoc udzielana przez specjalistów spoza szkoły
liczba uczniów:
 - c. interwencji kryzysowych
 - d. pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Powrót ucznia do szkoły

- Kontakt z rodzicami/opiekunami ucznia w trakcie hospitalizacji w celu przygotowania warunków do powrotu.
- Dostarczenie przez rodzica/opiekuna informacji/zaświadczenia i zaleceń po hospitalizacji przygotowanych przez zespół leczący ucznia.
- Podpisanie przez rodzica/opiekuna oświadczenia, w którym deklaruje, że jest świadomy zagrożenia zachowaniami o charakterze samobójczym u dziecka.
- Przygotowanie w razie potrzeby dokładnego planu przeciwdziałającemu ponownemu podjęciu próby samobójczej.
- Przygotowanie klasy na powrót ucznia według scenariusza (opcjonalnie).
- Spotkania ucznia z psychologiem szkolnym w celu udzielania wsparcia na terenie szkoły.
- Współpraca z terapeutą środowiskowym i/lub psychoterapeutą ośrodka środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci

i młodzieży I lub II stopnia referencyjności, w ramach którego uczeń jest objęty opieką po hospitalizacji lub innym specjalistą z zakresu zdrowia psychicznego opiekującym się uczniem (opcjonalnie).

Uwagi i wnioski:

Lista kontrolna. Wariant B – samobójstwo

imię i nazwisko ucznia, którego dotyczyła procedura:

Daty oddziaływań:

Działania zabezpieczające – samobójstwo na terenie szkoły

- Powiadomienie dyrekcji szkoły i zespołu interwencyjnego o zdarzeniu.
- Powiadomienie o zdarzeniu odpowiednich służb za pośrednictwem numeru alarmowego 112.
- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia przez zespół interwencyjny do czasu przybycia policji i zespołu ratownictwa medycznego.
- Poinformowanie rodziców ucznia o zdarzeniu przez psychologa, wychowawcę lub dyrektora.
- Powiadomienie organu zarządzającego placówką (odpowiedniego wydziału oświaty i wychowania) o zdarzeniu przez dyrektora placówki.
- Uruchomienie procedury postwencyjnej.
- Przygotowanie informacji o zdarzeniu.
- Przekazanie informacji o zdarzeniu personelowi szkoły.
- Przekazanie informacji o zdarzeniu klasie ucznia.
- Przekazanie informacji o zdarzeniu pozostałym uczniom.
- Przekazanie informacji rodzicom uczniów szkoły.
- Przekazanie informacji mediom (opcjonalnie).
- Wyznaczenie osoby do kontaktu z mediami (opcjonalnie).

Pozostałe działania niezależne od miejsca samobójstwa

1. Otoczenie opieką przez członka zespołu interwencyjnego lub interwenta kryzysowego uczniów będących bezpośrednimi świadkami zdarzenia.
2. Zaopiekowanie się przez członka zespołu interwencyjnego lub interwenta kryzysowego uczniami, którzy byli w kontakcie z uczniem, który popełnił samobójstwo lub ze zidentyfikowanych grup ryzyka.
3. Informacja dla społeczności uczniowskiej (na godzinach wychowawczych) o dostępności na terenie szkoły specjalistów udzielających wsparcia.
4. Zajęcia grupowe w klasie ucznia (obligatoryjne) przeprowadzone przez dwóch specjalistów spoza szkoły
 - a. Data przeprowadzenia 1. Zajęć:
 - b. Data przeprowadzenia 2. Zajęć:
 - c. Daty przeprowadzenia kolejnych (jeśli zaistniała taka potrzeba):
5. Przeprowadzenie rozmów dotyczących tematu śmierci samobójczej i procesu żałoby na lekcjach wychowawczych w innych klasach przez zewnętrznych specjalistów
6. Indywidualna opieka nad uczniami kryzysie
 - a. pomoc udzielana przez specjalistów szkolnych
liczba uczniów.....
 - b. pomoc udzielana przez specjalistów spoza szkoły
liczba uczniów.....
 - c. interwencji kryzysowych
 - d. pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznej

Uwagi i wnioski: