

HARMONIA Z NATURĄ – TROSKA O SIEBIE INNYCH I PRZYSZŁE POKOLENIA

Jak moje codzienne wybory wpływają
na innych i przyszłe pokolenia?



CELE LEKCJI

Dowiesz się:

- > czym są zdrowie środowiskowe i odpowiedzialność międzypokoleniowa;
- > jakie działania pomagają zdrowiu ludzi i przyrody, a jakie im szkodzą;
- > dlaczego troska o środowisko i innych ludzi jest ważna dla naszego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Wartości i postawy

Nauczysz się:

- > rozpoznawać i nazywać działania, które wspierają zdrowie i środowisko;
- > proponować własne rozwiązania, które mogą poprawić życie ludzi i planety;
- > współpracować w grupie i tworzyć wspólny plan działań dla przyszłości.

Wartości i postawy



Postawy – będziesz:

- > dostrzegać, że Twoje działania mają znaczenie i budują Twoją wartość;
- > rozwijać empatię, czyli umiejętność spojrzenia oczami innych ludzi – także tych, którzy będą żyć po nas;
- > odpowiedzialnie podchodzić do codziennych wyborów związanych ze zdrowiem i środowiskiem.

Wartości i postawy



CZYM JEST ZDROWIE ŚRODOWISKOWE?



Definicja:

- > Zdrowie środowiskowe jest obszarem zdrowia publicznego, który zajmuje się różnymi sposobami, w jakie świat wokół nas może wpływać na nasze samopoczucie fizyczne i psychiczne.



Przykłady:

- > czysta rzeka → zdrowa woda do picia;
- > zieleń w mieście → lepsze powietrze.



Źródło: „[Co to jest zdrowie środowiskowe i dlaczego ma to znaczenie?](https://approby.com)”,
artykuł na stronie <https://approby.com>

Wartości i postawy



CO SZKODZI ZDROWIU I ŚRODOWISKU?



zanieczyszczenie powietrza;



śmieci w lasach, hałas;



nadmierne zużycie plastiku;



zmiany klimatu.

NASZE CODZIENNE WYBORY



segregacja
śmieci



oszczędzanie
wody



ograniczanie
plastiku



korzystanie
z transportu ekologicznego



**Które z tych działań podejmujesz
już w swoim domu?**

Wartości i postawy

PODSUMOWANIE

Trzy najważniejsze wnioski:



Zdrowie człowieka zależy od stanu środowiska.



Nasze działania mają wpływ na przyszłe pokolenia.



Każdy z nas może zrobić coś dobrego dla planety.



Wartości i postawy