

# SZCZEPIENIA – TARCZA OCHRONNA DLA NASZEGO ZDROWIA



# WPROWADZENIE

- > **Szczepienia** – zabieg polegający na wprowadzaniu do organizmu szczepionki w celu uodpornienia go na określoną chorobę.
- > **Epidemia** – pojawienie się na jakimś terenie dużej liczby zachorowań na określoną chorobę.
- > **Profilaktyka** – całość działań, które mają na celu niedopuszczenie do powstania choroby.
- > **Odporność zbiorowa** – ochrona osób nieuodpornionych w wyniku zaszczepienia wysokiego odsetka społeczeństwa

Zdrowie fizyczne



> **Choroby zakaźne** – choroby wywołane przez drobnoustroje, toksyczne produkty, a także przez pasożyty lub inne biologiczne czynniki chorobotwórcze, które ze względu na charakter i sposób szerzenia się stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi.



[„Choroby zakaźne”](#), (b.r.), informacje na stronie gov.pl [online, dostęp dn. 15.10.2025].

[„Co to jest odporność zbiorowiskowa?”](#), (b.r.), informacje na stronie szczepienia.pzh.gov.pl [online, dostęp dn. 15.10.2025].

[Wielki słownik języka polskiego PAN \(WSJP PAN\)](#) [online, dostęp dn. 15.10.2025].



Zdrowie fizyczne

# JAK DZIAŁAJĄ SZCZEPIONKI?

- > Jak organizm zabezpiecza się przed wirusami, bakteriami, grzybami i pasożytami?
- > Dlaczego wrodzony układ odpornościowy nie zawsze radzi sobie ze zwalczaniem chorób?
- > Dlaczego szczepionki są skuteczne?

Zdrowie fizyczne



# ŁAŃCUCH CHOROBY



Co się zmieniło w drugiej rundzie, gdy część osób miała zielone karteczki, czyli szczepionkę?



Co by się stało, gdyby zaszczepionych osób było jeszcze więcej?



Czy zmieniło się tempo zarażania?



Czego uczy nas to ćwiczenie?

Zdrowie fizyczne

# ZDROWE CZY RYZYKOWNE?

1

Ania usłyszała od koleżanki z klasy, że po szczepieniu zawsze występują groźne skutki uboczne. Jednak lekarz mówi, że skutki uboczne są zwykle lekkie i szybko mijają.

2

Rodzice Marka mówią, że nie zaszczepią go, bo inni w klasie są już zaszczepieni, więc on i tak będzie bezpieczny.

3

Ola po szczepieniu miała lekką gorączkę i ból ręki. Jej koleżanka stwierdziła, że to znak, że szczepienie było niebezpieczne.

Zdrowie fizyczne



## CD. ZDROWE CZY RYZYKOWNE?

4

Kuba ma gorączkę w dniu szczepienia. Rodzice zastanawiają się, czy powinni iść z nim na szczepienie, czy przełożyć termin.

5

Zosia nie może przyjąć szczepionki z powodów zdrowotnych. Koledzy z jej klasy są zaszczepieni, jednak śmieją się z niej, że nie chce się zaszczepić.

6

Magda powiedziała, że skoro raz była szczepiona, to już nigdy nie musi się szczepić, nawet jeśli lekarz zaleca kolejną dawkę.

Zdrowie fizyczne

# PODSUMOWANIE



Napiszcie krótki list do młodszego kolegi, w którym wytłumaczycie, czym jest szczepienie i dlaczego warto się szczepić.



Praca domowa (dla chętnych):

Porozmawiajcie z rodzicami o swoich szczepieniach. Zapiszcie, na jakie choroby byliście szczepieni oraz czy wywołują je bakterie, czy wirusy.

Zdrowie fizyczne

