

Skala Barthel (zmodyfikowana) – przykładowe wypełnienie

Tobiasz Jakubowski
(imię i nazwisko uczestnika WTZ)

Lp.	Czynność	Punktacja	Wynik	Uwagi
1.	Spożywanie posiłków	0 – nie jest w stanie samodzielnie jeść lub przełykać, 5 – potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu, karmieniu doustnym 10 – samodzielny, niezależny	5	
2.	Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem/siadanie	0 – nie jest w stanie przemieszczać się, nie utrzymuje równowagi przy siadaniu oraz siedzeniu 5 – przemieszcza się z pomocą fizyczną jednej lub dwóch osób, może samodzielnie siedzieć 10 – mniejsza pomoc (słowna lub fizyczna) 15 – samodzielny	5	
3.	Utrzymanie higieny osobistej	0 – nie jest w stanie wykonać żadnych czynności higienicznych 5 – potrzebuje pomocy przy wykonywaniu czynności higienicznych 10 – samodzielny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów, także z zapewnionymi pomocami lub zaopatrzeniem ortopedycznym	5	
4.	Korzystanie z toalety (WC)	0 – nie korzysta w ogóle z toalety	5	

		5 – potrzebuje lub częściowo potrzebuje pomocy przy korzystaniu z toalety 10 – samodzielny w dotarciu do toalety oraz w zdejmowaniu i zakładaniu części garderoby		
5.	Mycie i kąpiel całego ciała	0 – kąpany w wannie przy pomocy dodatkowego sprzętu 5 – wymaga pomocy 10 – samodzielny	5	
6.	Poruszanie się po powierzchniach płaskich	0 – w ogóle nie porusza się 5 – porusza się na odległość do 50 m za pomocą sprzętu wspomagającego i z pomocą co najmniej jednej osoby 10 – samodzielny, niezależny w poruszaniu się na odległość powyżej 50 m, także z użyciem sprzętu wspomagającego	10	
7.	Wchodzenie i schodzenie po schodach	0 – nie jest w stanie wchodzić i schodzić po schodach nawet z pomocą innej osoby 5 – potrzebuje pomocy fizycznej asekuracji, przenoszenia 10 – samodzielny	5	
8.	Ubieranie się i rozbieranie	0 – potrzebuje kompleksowej pomocy innej osoby 5 – potrzebuje częściowej pomocy innej osoby 10 – samodzielny, niezależny (także w zapinaniu guzików, zamka, zawiązywanie sznurowadeł)	5	
9.	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu	0 – nie panuje nad oddawaniem stolca 5 – sporadycznie bezwiednie oddaje stolec	10	

		10 – kontroluje oddawanie stolca		
10.	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego	0 – nie panuje nad oddawaniem moczu 5 – sporadycznie bezwiednie oddaje mocz 10 – kontroluje oddawanie moczu	10	
Łączna liczba punktów (wynik oceny)			65	