

# TO ZALEŻY OD NAS

## SKRÓCONA INSTRUKCJA GRY KOOOPERACYJNEJ

# TO ZALEŻY OD NAS

Jesteście mieszkańcami miasta.  
Podejmujecie decyzje, jak je rozwijać.  
Celem gry jest dbać o zdrowie i energię mieszkańców.

---

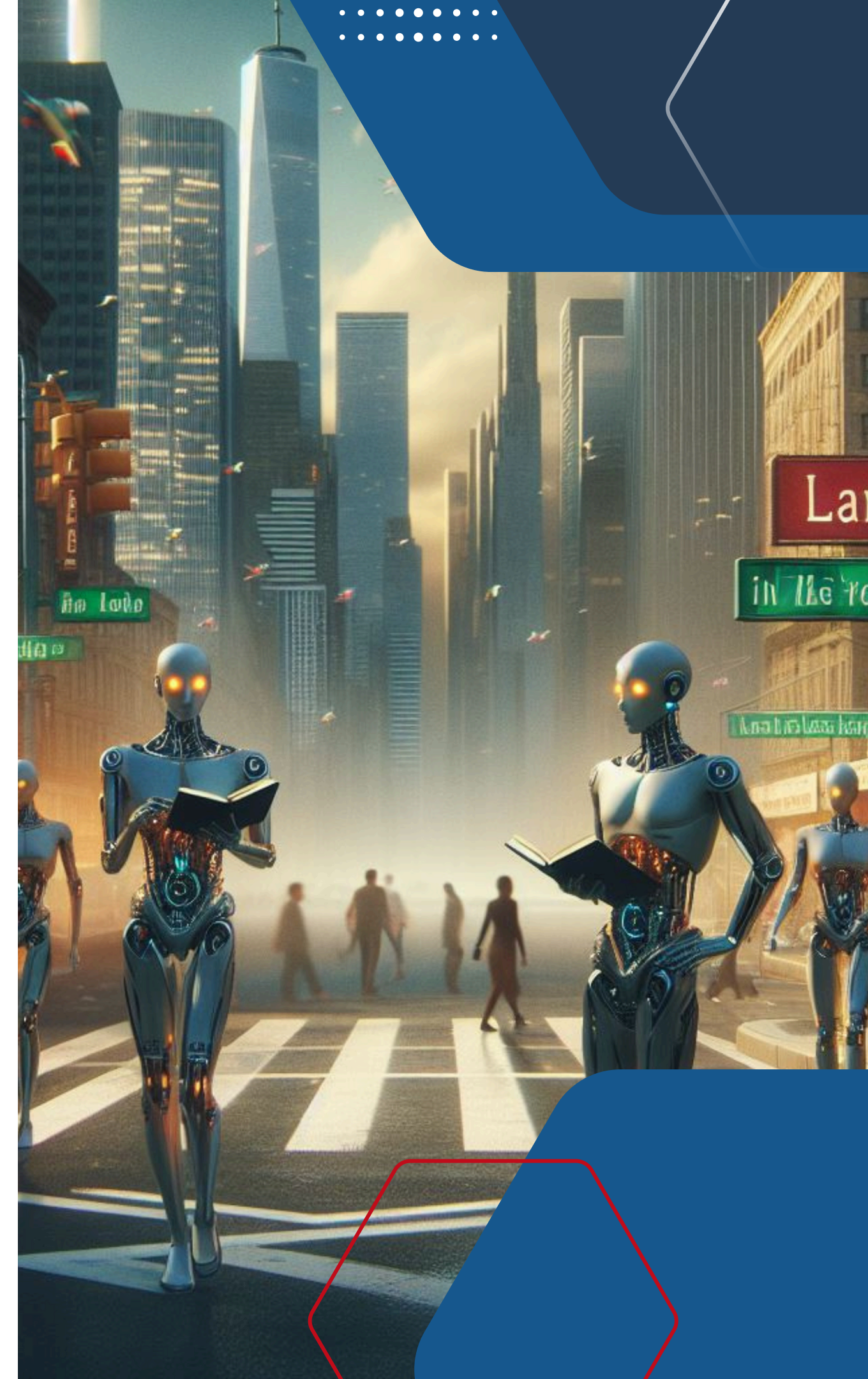
Internet i profilaktyka uzależnień



# CEL

Utrzymać energię mieszkańców na poziomie co najmniej takim jak na początku gry. Podejmować decyzje, aby rozwinąć miasto i zaspokoić potrzeby mieszkańców. Współpracować z innymi graczami i wspólnie planować działania.

Internet i profilaktyka uzależnień



# TRUDNOŚCI

W mieście działa fabryka produkująca substancję, która może uzależniać. Ma to negatywny wpływ na zdrowie niektórych mieszkańców.

Wpływy z podatków i akcyzy zasilają miejską kasę.

W fabryce pracuje część mieszkańców miasta.

Internet i profilaktyka uzależnień



# ZAKOŃCZENIE GRY

**Przegrana:** ponad połowa mieszkańców trafia do szpitala lub jeden z graczy traci wszystkie punkty energii.

**Wygrana:** mieszkańcy mają co najmniej przeciętny poziom energii (nie niższy niż na początku).

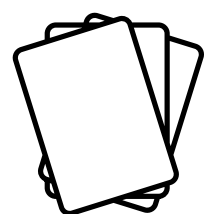
---

Internet i profilaktyka uzależnień

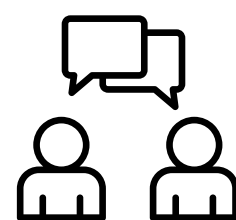


# START!

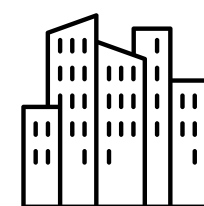
**W rozgrywce bierze udział grupa 4–5 osób.  
Gra trwa ustaloną liczbę rund (np. 5–6 rund).  
W każdej rundzie:**



Dobieracie karty  
akcji.



Dyskutujecie  
i planujecie  
strategię.



Realizujecie  
efekty kart  
i rozwijacie  
miasto.

---

**Internet i profilaktyka uzależnień**



# REDUKCJA SZKÓD

**Wszelkie działania, których celem  
jest minimalizacja rozmaitych szkód  
i zagrożeń związanych  
z ryzykownymi zachowaniami.  
Obejmuje szereg dziedzin życia  
codziennego.**

Propokopowicz A., (2018), „Redukcja szkód związana z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych”,  
„Borgis – Medycyna Rodzinna” nr 1, s. 73–79.

---

**Internet i profilaktyka uzależnień**

# PODSUMOWANIE JEDNYM GESTEM



---

Internet i profilaktyka uzależnień

# DZIŚ DOWIEDZIAŁEM(-AM) SIĘ, ŻE...

Podaj jedną rzecz, która była dla Ciebie nowa,  
zaskakująca lub nieoczywista.

Internet i profilaktyka uzależnień

