

Scenariusz zajęć z terapii grupowej

Scenariusz zajęć z terapii grupowej	
Placówka	Środowiskowy dom samopomocy
Uczestnicy zajęć	Maria Sołtysik (36 lat), Zofia Welnicka (48 lat), Ewa Kozłowska (25 lat), Karolina Ziola (30 lat), Mikołaj Janicki (26 lat)
Czas trwania zajęć	90 minut
Temat zajęć	Ozdobienie drewnianego serwetnika techniką decoupage
Cel ogólny zajęć	Nabycie umiejętności ozdabiania przedmiotów drewnianych w technice decoupage
Cele szczegółowe zajęć	• Kształtowanie umiejętności posługiwania się preparatami stosowanymi w technice decoupage • Rozwijanie umiejętności przestrzegania zasad BHP podczas wykonywania prac w technice decoupage • Dostarczenie wiedzy na temat wybranych aspektów techniki decoupage • Rozwijanie wrażliwości estetycznej • Rozbudzanie twórczej postawy
Forma zajęć	Grupowa
Rodzaj, metoda, technika terapii zajęciowej	Arteterapia, plastykoterapia, decoupage
Materiały, narzędzia, środki i pomoce dydaktyczne	Pędzel gąbkowy, pędzel płaski, farba akrylowa biała, klej do decoupage, lakier bezbarwny z połyskiem, serwetki dekoracyjne, serwetnik drewniany, paleta, nożyczki do decoupage, papier ścierny, plansza, suszarka do włosów, fartuszek, podkładki
Zasady BHP	• Wywietrzenie pomieszczenia przed zajęciami • Zabezpieczenie stanowiska pracy • Włożenie odzieży ochronnej • Lakierowanie pracy w pomieszczeniu z dostępem do wentylacji • Bieżące sprzątanie stanowiska pracy • Mycie pędzli na bieżąco • Zamykanie pojemników z farbami, klejem, lakierem, kiedy materiały te nie są nieużywane

	• Poinstruowanie uczestników, jak suszyć pracę suszarką • Suszenie przedmiotów suszarką w obecności terapeuty • Korzystanie z suszarki sprawnej technicznie, bez wad i usterek • Ostrożne posługiwanie się nożyczkami • Zachowanie odpowiedniej odległości pomiędzy uczestnikami	
Przebieg zajęć		
Etapy i czas trwania zajęć	Czynności terapeuty	Czynności podopiecznego
Część wstępna, czas trwania: 10 minut	• Przywitanie uczestników • Przedstawienie tematu i celów zajęć • Omówienie przebiegu zajęć • Udzielenie informacji na temat techniki serwetkowej w decoupage • Pokaz i objaśnienie zastosowania materiałów i narzędzi używanych w decoupage • Omówienie zasad BHP obowiązujących podczas zajęć • Poproszenie o przygotowanie materiałów i narzędzi potrzebnych do wykonania pracy • Motywowanie do udziału w zajęciach	• Przywitanie terapeuty • Zapoznanie się z tematem i celami zajęć • Zapoznanie się z przebiegiem zajęć • Wysłuchanie informacji na temat techniki serwetkowej w decoupage • Zapoznanie się z materiałami i narzędziami używanymi w decoupage • Wysłuchanie zasad BHP obowiązujących podczas zajęć • Przygotowanie materiałów i narzędzi potrzebnych do wykonania pracy • Wyrażenie chęci udziału w zajęciach
Część właściwa, czas trwania: 70 minut	• Zaprezentowanie planszy przedstawiającej etapy techniki serwetkowej w decoupage, powieszenie jej w widocznym miejscu • Poproszenie o zmatowienie serwetnika papierem ściernym • Poinformowanie o konieczności oczyszczenia drewna z pyłu • Pokaz nakładania farby techniką tapowania przy użyciu pędzla gąbkowego • Poproszenie o pomalowanie serwetnika białą farbą akrylową • Przypomnienie zasad BHP związanych z obsługą suszarki • Poproszenie uczestników, by podeszli do suszarki i wysuszyli swój przedmiot • Poproszenie o wybranie motywu z serwetek dekoracyjnych i ich wycięcie • Przypominanie o bieżącym sprzątaniu stanowiska pracy • Pomoc w rozwarstwieniu serwetek • Pokaz przyklejania wyciętych motywów do serwetnika • Pokaz lakierowania pracy • Wskazanie miejsca do pozostawienia prac do całkowitego	• Zapoznanie się z planszą przedstawiającą etapy wykonywania techniki serwetkowej w decoupage • Zmatowienie drewnianego serwetnika papierem ściernym • Usunięcie pyłu z powierzchni drewna • Obserwowanie czynności terapeuty, zapoznane się z techniką tapowania • Pomalowanie serwetnika białą farbą akrylową • Wysuszenie pracy suszarką z zachowaniem zasad BHP • Wybranie motywu z serwetek dekoracyjnych i ich wycięcie • Zaprojektowanie kompozycji • Rozwarstwienie wyciętych motywów z serwetki dekoracyjnej • Przyklejanie wyciętych motywów do serwetnika, prośbienie o pomoc w razie potrzeby • Lakierowanie pracy • Pozostawienie pracy do całkowitego wyschnięcia

	wyschnięcia	
Część końcowa, czas trwania: 10 minut	• Omówienie i podsumowanie zajęć • Ocena pracy uczestników • Poproszenie o wyrażenie opinii na temat zajęć • Poproszenie o posprzątanie stanowiska pracy • Podziękowanie za udział w zajęciach • Zaproszenie do udziału w kolejnych zajęciach • Pożegnanie z uczestnikami	• Wysłuchanie omówienia i podsumowania zajęć • Wysłuchanie oceny • Wyrażenie opinii na temat zajęć • Posprzątanie stanowiska pracy • Podziękowanie za zajęcia • Wyrażenie chęci udziału w kolejnych zajęciach • Pożegnanie z terapeutą