

Plan terapii zajęciowej

Imię i nazwisko uczestnika:.....Sandra Berent.....

Wiek:.....28 lat.....

Okres pobytu w placówce:.....12 miesięcy.....

Osoba odpowiedzialna za realizację planu:.....Alicja Szymczak – terapeuta zajęciowy.....

Rodzaj aktywizacji	Cele oddziaływań terapeutycznych	Działania terapeutyczne (rodzaje, metody, techniki terapii zajęciowej)	Formy zajęć (indywidualna/grupowa/ zbiorowa)	Częstotliwość prowadzonych zajęć	Materiały, narzędzia, środki i pomoce dydaktyczne
Aktywizacja fizyczna	- Wzmacnianie mięśni, więzadeł - Rozwijanie sprawności motorycznej - Poprawa kondycji psychicznej	Rodzaj: socjoterapia, metoda: trening ruchowy, technika: ćwiczenia z taśmami	Indywidualna	Raz w tygodniu	- Taśmy oporowe - Mata treningowa - Strój sportowy
	- Rozwijanie sprawności fizycznej - Poprawa koordynacji - Motywowanie do aktywności fizycznej	Rodzaj: socjoterapia, metoda: trening ruchowy, technika: gry i zabawy ruchowe	Grupowa	Raz w tygodniu	- Piłka - Woreczki - Szarfy - Hula-hoop - Pacholki
Aktywizacja psychiczna	Wzbogacanie słownictwa	Rodzaj: arteterapia, metoda: biblioterapia, technika: czytanie fragmentów książki	Grupowa	Raz na dwa tygodnie	- Książka - Ilustracje - Karty pracy
	- Poprawa procesów pamięci - Zwiększenie koncentracji uwagi - Stymulowanie procesów myślenia	Rodzaj: ergoterapia, metoda: tkactwo, technika: tkanie na krosnach	Zbiorowa	Codziennie	- Krosno - Grzebyk - Czółenko - Wełna - Sznurek

Aktywizacja społeczna	- Integracja z grupą rówieśniczą - Poprawa komunikacji interpersonalnej	Rodzaj: arteterapia, metoda: muzykoterapia, technika: śpiewoterapia	Grupowa	Dwa razy w miesiącu	- Śpiewnik - Głośnik - Nośnik z muzyką - Mikrofon
	- Zwiększenie zakresu i jakości kontaktów społecznych - Rozwijanie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie	Rodzaj: socjoterapia, metoda: ludoterapia, technika: gry i zabawy z chustą animacyjną	Grupowa	Raz w miesiącu	- Chusta animacyjna - Piłki - Gazety
Aktywizacja zawodowa	- Rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności kulinarnych - Opanowanie czynności przysposabiających do pracy	Rodzaj: ergoterapia, metoda: trening kulinarny, technika: gotowanie zupy gulaszowej	Grupowa	Raz w tygodniu	- Wołowina, cebula, ziemniaki, papryka czerwona, pomidory - Olej, kminek, pieprz, papryka słodka - Garnek, patelnia, talerze, łyżki, łyżka wazowa
	- Wspieranie w wyborze drogi zawodowej - Nabycie umiejętności poszukiwania informacji o zatrudnieniu - Rozwijanie umiejętności analizowania ofert pracy	Rodzaj: socjoterapia, metoda: trening umiejętności społecznych, technika: ćwiczenia w poszukiwaniu pracy	Indywidualna	Raz w miesiącu	Komputer z dostępem do Internetu
Współpraca z rodziną					
Cele oddziaływań terapeutycznych		Działania		Częstotliwość	
- Poznanie sytuacji rodziny - Zachęcanie rodziców do uczestnictwa w działaniach na rzecz placówki		- Organizacja spotkań z rodzicami, nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu z rodzicami - Pedagogizacja rodziców, organizacja zajęć o charakterze informacyjnym, warsztaty, szkolenia - Współpraca z rodzicami podczas organizacji uroczystości, akcji, imprez okolicznościowych		Na bieżąco przez cały rok	

Współpraca ze środowiskiem lokalnym		
Cele oddziaływań terapeutycznych	Działania	Częstotliwość
• Integracja z otaczającym środowiskiem • Budowanie więzi ze środowiskiem lokalnym i regionem • Przeciwdziałanie marginalizacji społecznej rodziny • Aktywizowanie do działań na rzecz środowiska lokalnego	• Współpraca z samorządem terytorialnym • Współpraca z fundacjami, stowarzyszeniami itp., działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością • Współpraca z powiatowym urzędem pracy, zakładami pracy • Udział w konkursach, kiermaszach, festynach	Na bieżąco przez cały rok

Podpisy członków zespołu terapeutycznego:

Alicja Szymczak

Podpis uczestnika:

Sandra Berent