



## Jan Nowak

78 lat

### Kim jest?

Emerytowany nauczyciel historii, wdowiec od 5 lat. Mieszka sam w trzypokojowym mieszkaniu na dużym osiedlu. Ma córkę, która mieszka w innym mieście i odwiedza go raz w miesiącu.

### Jaki jest?

Ciepły, rozmowny, pełen ciekawych historii. Lubi opowiadać o dawnych czasach i słuchać o współczesnym świecie. Czasem bywa samotny, ale stara się nie narzekać. Ma świetne poczucie humoru i lubi gry słowne.

### Sytuacja życiowa

Porusza się wolno, potrzebuje laski. Lubi czuć się samodzielny, ale ma problemy z zakupami (zwłaszcza ciężkie torby) i drobnymi naprawami w domu. Czasem zapomina wziąć leki.

### Ulubione zajęcia

- Gra w szachy
- Rozwiązywanie krzyżówek
- Słuchanie audycji radiowych o historii
- Opowiadanie o swoich podróżach z młodości
- Karmienie gołębi na balkonie i w parku



## **Karolina Małecka**

27 lat

### **Kim jest?**

Mama 3-letniego Kubusia. Uciekła przed przemocowym partnerem i teraz mieszka w domu samotnej matki. Pracuje na pół etatu w sklepie i uczy się wieczorowo, by zdobyć nowy zawód.

### **Jaki jest?**

Silna, walcząca, ale zmęczona i przeciążona. Trochę nieufna na początku – przeszła przez trudne doświadczenia. Gdy się otwiera, jest ciepła i wdzięczna za każdą pomoc. Bardzo kocha swojego syna i chce mu zapewnić normalność.

### **Sytuacja życiowa**

Mieszka w małym pokoju z synem, dzieli kuchnię i łazienkę z innymi matkami. Ma niewiele rzeczy – większość zostawiła, uciekając. Balansuje między pracą, wychowaniem dziecka i próbami odbudowania życia. Nie ma czasu dla siebie.

### **Ulubione zajęcia**

- Czytanie książek
- Rysowanie
- Zabawa i spacer z synem do parku
- Słuchanie muzyki pop
- Oglądanie seriali



## **Michał Maliński**

16 lat

### **Kim jest?**

Uczeń klasy drugiej liceum. Od czasu wypadku samochodowego porusza się na wózku inwalidzkim. Mieszka z rodzicami i młodszym bratem.

### **Jaki jest?**

Inteligentny, dowcipny, czasem sarkastyczny. Lubi ludzi, ale irytuje go, gdy traktują go "inaczej" albo udają, że wózek nie istnieje. Chce być traktowany normalnie. Lubi konkurencję i wyzwania intelektualne.

### **Sytuacja życiowa**

W szkole większość pomieszczeń jest dostępna, ale nie wszystkie. Ma asystenta, ale wolałby czasem samodzielność. Często siedzi sam na przerwach – nie dlatego, że nikt go nie lubi, ale dlatego, że ma poczucie, że rozmowy toczą się "wokół niego", a nie "z nim".

### **Ulubione zajęcia**

- Programowanie i gry komputerowe
- Matematyka
- Stand-upy na YouTube'ie
- Słuchanie muzyki alternatywnej / rocka
- Koszykówka - trenuje 2 razy w tygodniu



**Maria  
Brodka**  
42 lata

### Kim jest?

Masażystka i fizjoterapeutka. Niewidoma od urodzenia z powodu wrodzonej wady wzroku. Miesiąc temu rozpoczęła pracę w ośrodku terapeutycznym dla dzieci. Mieszka z psem przewodnikiem – labradorem o imieniu Bruno.

### Jaka jest?

Spokojna, empatyczna, cierpliwa. Ma niezwykłą umiejętność "czytania" ludzi przez dotyk i ton głosu. Jest pewna siebie w swojej pracy, chociaż w nowych miejscach bywa zestresowana.

### Sytuacja życiowa

Nowa praca to duże wyzwanie – ośrodek jest duży i ma skomplikowany układ korytarzy. Maria musi też poznać dzieci – ich imiona, potrzeby, charakter terapii. Niektóre dzieci są wobec niej nieufne. Maria wie, że musi udowodnić swoje kompetencje, mimo że ma wieloletnie kwalifikacje.

### Ulubione zajęcia

- Masaże i terapia manualna
- Długie spacerzy z Bruno
- Słuchanie audiobooków
- Joga i medytacja
- Spotkania ze znajomymi w kawiarni