

KAMPANIA REKLAMOWA



KAMPANIA „ZRÓB C.O.Ś DLA ZDROWIA”

Inicjatywa edukacyjna, która zachęca do podejmowania małych kroków w kierunku zdrowia, takich jak wybór schodów zamiast windy czy zdrowa przekąska zamiast fast foodu.

C – codzienna aktywność

O – okresowe badania profilaktyczne

Ś – świadome odżywianie

Więcej informacji: planujedlugiezycie.pl



PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Internet i profilaktyka uzależnień

KAMPANIA „BLISKO TELEFONU – DALEKO OD DZIECKA”

Kampania społeczna Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, skierowana do rodziców dzieci do 6. roku życia. Zwraca uwagę na negatywny wpływ korzystania z telefonów w obecności dziecka, promując cyfrową higienę i bezpieczny rozwój dzieci.

Więcej informacji: [FDDS Blisko telefonu, daleko od domu](https://www.fdds.pl/strona-glowna/2020/09/blisko-telefonu-daleko-od-domu)



Internet i profilaktyka uzależnień

KAMPANIA „DOMOWE ZASADY EKRAKOWE”

Inicjatywa Fundacji Dbam o Mój Zasięg, która zachęca rodziców i dzieci do wspólnego ustalania reguł korzystania z urządzeń cyfrowych w domu. Jej celem jest promowanie higieny cyfrowej, równowagi między światem online i offline oraz wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez świadome ograniczanie czasu przed ekranem.

Więcej informacji: domowezasadyekranowe.fdds.pl

DOMOWE ZASADY EKRAKOWE

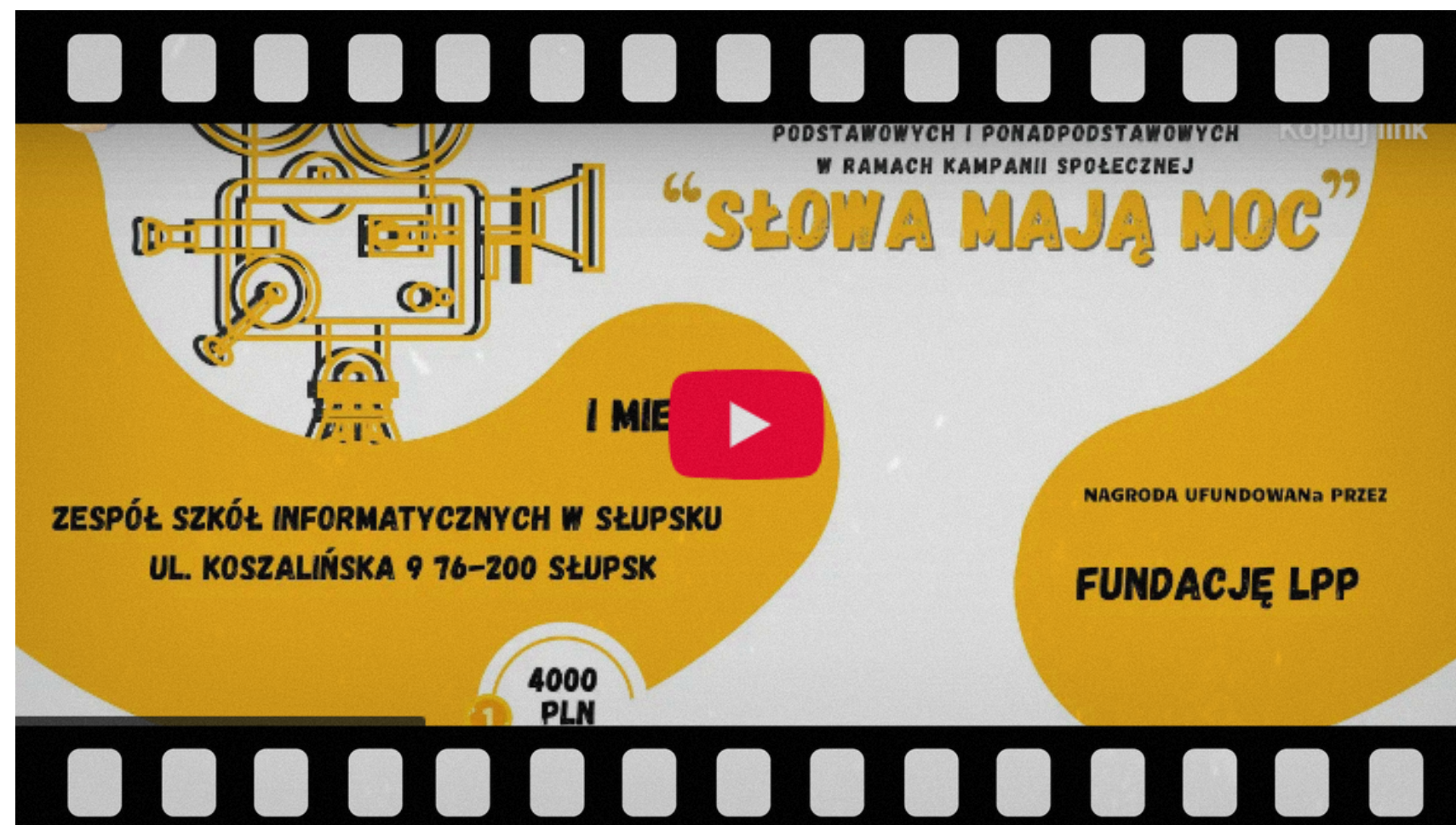
DLA DOBRA DZIECKA
I CAŁEJ RODZINY

Internet i profilaktyka uzależnień

KAMPANIA SPOŁECZNA „SŁOWA MAJĄ MOC!”

Kampania realizowana przez Fundację Pozytywni promuje kulturę empatycznej komunikacji, życzliwości i odpowiedzialności językowej w szkołach i społecznościach lokalnych. Jej celem jest pokazanie, że pozytywne słowa wspierają relacje i budują poczucie bezpieczeństwa, podczas gdy raniące mogą wyrządzać trwałą krzywdę.

Więcej informacji: www.fundacjapozytywni.org



Internet i profilaktyka uzależnień

KAMPANIA „SŁOWA KRZYWDZĄ”

Kampania przygotowana przez uczennice i uczniów zwraca uwagę na to, że hejt i obraźliwe komentarze w internecie mogą wyrządzać realną krzywdę psychiczną i emocjonalną. Celem jest uświadomienie młodym ludziom, że słowa mają moc – mogą wspierać, ale też ranić równie dotkliwie jak przemoc fizyczna.

Więcej informacji: www.youtube.com



Internet i profilaktyka uzależnień