

Karta indywidualna czynności pielęgnacyjnych i opiekuńczych

Pieczęć podmiotu

Numer karty

Imię i nazwisko chorego

Opiekun medyczny

	Data	Data	Data	Data	Data	Data	Data
	Godzina i parafka	Godzina i parafka	Godzina i parafka	Godzina i parafka	Godzina i parafka	Godzina i parafka	Godzina i parafka
Zabiegi pielęgnacyjne							
Toaleta całego ciała							
Częściowa toaleta ciała							
Higiena jamy ustnej/proteza							
Golenie/czesanie							
Paznokcie rąk/stóp							
Zmiana bielizny							
Czesanie włosów, pielęgnacja/kosmetyka głowy i twarzy							
Płukanie oka/rany							
Podawanie płynów							
Bilans wodny							
Karmienie							
Pomoc przy karmieniu							
Karmienie przez zgłębnik							
Edukacja dietetyczna							
Gimnastyka oddechowa							

Oklepywanie							
Zmiana pozycji leżącego							
Uaktywnianie: ćwiczenia ruchowe							
Gimnastyka: metoda Hoppe							
Pomoc przy wstawaniu i chodzeniu							
Gimnastyka w pozycji siedzącej							
Słanie łóżka							
Zmiana bielizny pościelowej							
Zmiana prześcieradła							
Podanie kaczki/basenu							
Prowadzenie do WC							
Zmiana pieluchomajtek							
Wymiana worka na mocz							
Wymiana worka stomijnego							
Wymiana podkładu							
Słanie łóżka							
Wietrzenie							
Ubieranie							
Pomoc przy ubieraniu							

Rozbieranie							
Pomoc przy rozbieraniu							
Kąpiel w wannie							
Mycie pod natryskiem							
Mycie głowy							
Pielęgnacja skóry							
Edukacja nt. profilaktyki odleżyn							
Zmiana opatrunku							
Pomoc przy podaniu leków							
Pobranie materiału do badań laboratoryjnych i mikrobiologicznych (<i>wpisać jaki</i>)							
Rejestracja odleżyn: stopień							
0: brak, zdrowa skóra 1: zaczerwienienie blednące 2: zaczerwienienie nieblednące 3: uszkodzenie wszystkich warstw skóry do granicy z tkanką podskórną 4: uszkodzenie obejmuje skórę i tkankę podskórną 5: martwica							

Uwagi i obserwacje: