Karta zmiany pozycji ciała

Pieczątka podmiotu i data

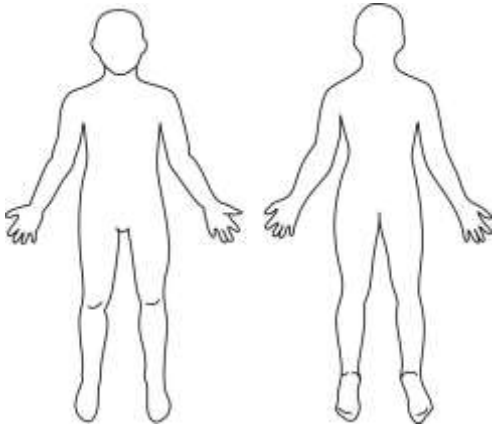
Numer karty

Imię i nazwisko chorego

Opiekun medyczny

Pielęgniarka/Lekarz leczący

Miejsca narażone na odleżyny / miejsca z odleżynami



Podstawowe zasady profilaktyki odleżyn: 1. Nawadnianie, 2. Odżywianie, 3. Zmiany pozycji ciała, 4. Przy zmianie pozycji unikanie tarcia oraz punktowego nacisku na ciało

Uwaga! Miejsce z odleżyną musi być odciążone

*Jeżeli pacjent ma odleżyny, zaznacz miejsca na rysunku

	Data				Data				Data				Data				Data			
Czas	Prawy bok	Plecy	Lewy bok	Inna	Prawy bok	Plecy	Lewy bok	Inna	Prawy bok	Plecy	Lewy bok	Inna	Prawy bok	Plecy	Lewy bok	Inna	Prawy bok	Plecy	Lewy bok	Inna
7.00																				
7.30																				
8.00																				
8.30																				
9.00																				
9.30																				
10.00																				
10.30																				
11.00																				
11.30																				
12.00																				
12.30																				
13.00																				
13.30																				
14.00																				
14.30																				
15.00																				
15.30																				
16.00																				
16.30																				
17.00																				

17.30																				
18.00																				
18.30																				
19.00																				
19.30																				
20.00																				
20.30																				
21.00																				
21.30																				
22.00																				
22.30																				
23.00																				
23.30																				
24.00																				
0.30																				
1.00																				
1.30																				
2.00																				
2.30																				
3.00																				
3.30																				
4.00																				
4.30																				
5.00																				

5.30																				
6.00																				
6.30																				